



日期	星期	主食	主 菜	副 菜			
8/30	四	白飯	卡拉雞腿排	家常豆腐	香滷筍乾	玉米肉蓉	青菜
8/31	五	白飯	泡菜燒肉	關東煮	糯米丸子	鮑菇花菜	青菜
9/3	一	芝麻飯	香滷雞腿	回鍋肉片	黃瓜貢丸	焗烤馬鈴薯	青菜
4	二	白飯	蒲燒鯛魚	白菜獅子頭	豆瓣干片	薑絲絲瓜	青菜
5	三	糙米飯	三杯雞丁	紹子豆腐	三色炒蛋	翠炒高麗	青菜
6	四	★ 特餐: <b>焗烤義大利麵</b>		燒烤翅小腿+奶油玉米 玉兔包+芝麻敏豆+青菜			
7	五	白飯	花瓜燒雞	台式叉燒	芝麻海帶結	主廚蒸蛋	青菜
10	一	白飯	薑汁燒肉	可樂餅	番茄豆腐煲	雞汁筍干	青菜
11	二	胚芽飯	燒烤雞排	八寶肉醬	咖哩魚蛋	黃瓜燴香菇	青菜
12	三	白飯	馬鈴薯燉肉	蟹肉粉絲	蘑菇筍片	蔥花炒蛋	青菜
13	四	五穀飯	香檸烤雞	故鄉滷肉	鐵板豆腐	蝦皮高麗	青菜
14	五	★ 特餐: <b>揚州炒飯</b>		五香肉排+筍香肉包 海鮮翠玉瓜+芝麻敏豆+青菜			
17	一	白飯	碳烤魚排	肉醬油腐	白菜冬粉	花菜雙色	青菜
18	二	胚芽飯	咖哩雞	翡翠燒賣	海帶雙結	黑椒銀芽	青菜
19	三	白飯	鐵路排骨	特製滷味	脆炒馬鈴薯	彩燴玉米	青菜
20	四	★ 特餐: <b>義大利麵+麥香漢堡排+漢堡</b>		鮮菇什錦+紅燒豆腐+青菜 蔬: 鮮蔬義大利麵+牛蒡漢堡排+漢堡+鮮菇燴什錦+紅燒豆腐+青菜			
21	五	麥片飯	起司豬排	瓜仔肉	番茄燴蛋	五香車輪	青菜
24	一	白飯	茄汁魚丁	脆炒三絲	香芹蘿蔔	香滷豆干	青菜
25	二	燕麥飯	日式燒肉	麥克雞塊	香蒜海茸	魚板蒸蛋	青菜
26	三	★ 特餐: <b>香菇油飯</b>		碳烤雞排+士福滷味 福州丸+鮮菇燴什錦+青菜			
27	四	白飯	京都肉排	佛跳牆	咖哩三丁	蝦皮瓠瓜	青菜
28	五	地瓜飯	紅蘿蔔燒雞	小魚花生	麻婆豆腐	蟹肉燴白花	青菜

若因市場因素更改菜色,敬請見諒

地址:台北市內湖區新明路193、195號

TEL: 2792-8561

FAX: 2792-6199

