



*本公司全面使用非基改玉米及豆製品,敬請安心使用 *本菜單含有蝦、花生、奶製品、蛋及蛋製品,不適合其過敏體質者食用**◎消費者服務專線:(02)2996-9305 傳真:(02)2276-3714 e-mail: kh9305@gmail.com◎營養師:林姿廷(營養字第006713)

日期	星期	主食	主菜	副菜	湯	水果	大類細切(份)	中類細切(份)	小類細切(份)	中(份)	重(份)	輕(份)	量(份)	量(份)
1	二	蝦香肉絲炒飯 豬肉,蝦皮,蔬菜,白米	炸豬肉酥 豬肉-炸 每人4塊	海苔章魚燒 海苔,章魚燒-煮	吉園圃蔬菜	日式味噌湯 味噌,豆腐	水果	4.6	2.8	2	2.5	1	285	777
2	三	薏仁飯 薏仁,白米	蜜汁雞丁 蔬菜,菇,雞肉-煮	豆干炒豬肉 豆干,豬肉,蔬菜-炒	產銷履歷蔬菜	酸辣湯 竹筍,木耳,蔬菜		4.7	2.8	2	2.6	0	320	715
3	四	白飯 白米	京醬肉柳 豬肉,蘿蔔-煮	粉紅關東煮 蘿蔔,油豆腐,木耳-煮	有機蔬菜	海芽蔬菜湯 昆布,湯排	水果	4.7	2.8	2	2.6	1	270	775
4	五	雜糧飯 雜糧,白米	蒜子醬燉雞 雞肉,洋蔥-煮	香菇滷鵝蛋 香菇,蘿蔔,鵝蛋-煮	吉園圃蔬菜	貢丸湯 貢丸,芹菜		4.8	2.6	2	2.5	0	290	707
7	一	燕麥飯 燕麥,白米	梅汁醬炆豬排 梅汁醬,豬排-煮	奶香砂鍋肉丸 白菜,紅蘿蔔,肉丸-煮	吉園圃蔬菜	玉米蛋花湯 玉米,蔬菜,雞蛋		4.6	2.8	2	2.5	0	285	717
8	二	白飯 白米	咖哩雞肉 咖哩,洋芋,紅蘿蔔,洋蔥,雞肉-煮	酸甜虎皮蛋 酸甜醬,玉米,雞蛋-煮	產銷履歷蔬菜	紫菜金菇湯 紫菜,金針菇	水果	4.6	2.7	2	2.5	1	270	775
9	三	薏仁飯 薏仁,白米	照燒豬肉 蘿蔔,豬肉-煮	柴魚雞丁 雞肉,蔬菜-煮	吉園圃蔬菜	巧達濃湯 洋芋,蔬菜		4.7	2.6	2.1	2.5	0	320	716
10	四	義式豬肉義大利麵 番茄,豬肉,義大利麵	柚香烤雞腿 雞腿-烤	美式薯球 薯球-炸 每人6顆	有機蔬菜	綠豆甜湯 綠豆	水果	4.7	2.6	2.1	2.5	1	270	786
11	五	白飯 白米	宮保豬肉 雞肉,鮑菇,花生-煮	蔥花菜脯蛋 蔥,菜脯,雞蛋-炒	產銷履歷蔬菜	香菇雞湯 香菇,雞肉		4.7	2.7	2	2.5	0	280	721
14	一	小米飯 小米,白米	芝麻里肌塊 芝麻,豬肉,彩椒-燒	港式燒賣 燒賣-蒸 每人2顆	吉園圃蔬菜	高麗豚骨湯 蔬菜,高麗菜,湯排		4.7	2.6	2.1	2.5	0	285	716
15	二	白飯 白米	蒲燒鯛 蒲燒鯛-蒸	蠔油蔥爆肉片 蔥,肉片,木耳,百頁-燒	產銷履歷蔬菜	仙草蜜 仙草	水果	4.6	2.7	2	2.6	1	270	765
16	三	小麥飯 小麥,白米	椰香豬肉 芋頭,豬肉-煮	甜醬雞肉 雞肉,木耳-煮	吉園圃蔬菜	金菇排骨湯 金針菇,蔬菜,湯排		4.7	2.6	2.1	2.5	0	320	716
17	四	起司奶香燉飯 起司,蔬菜,白米	茴香蔥燒烤麩 烤麩,洋蔥-燒	飄香滷蛋 雞蛋,豆干,毛豆,紅蘿蔔-煮	有機蔬菜	番茄豆腐湯 番茄,蔬菜,豆腐	水果	4.7	2.8	2.0	2.5	1	270	775
18	五	糙米飯 糙米,白米	港式叉燒肉 叉燒肉-烤 每人4條	洋蔥粉絲燉雞 洋芋,洋蔥,冬粉,雞肉-煮	產銷履歷蔬菜	竹筍燉雞湯 竹筍,雞肉		4.6	2.8	2	2.5	0	280	717
21	一	白飯 白米	醬燒土魷魚條 土魷魚條-燒	番茄鵝蛋 番茄,洋蔥,鵝蛋-煮	吉園圃蔬菜	冬瓜粉條露 冬瓜,粉條		4.6	2.7	2	2.5	0	285	705
22	二	柴香海鮮烏龍麵 蝦仁,柴魚,蔬菜,麵	咋啦雞排 雞排-炸	爆炒海上鮮 魷魚,肉絲,豆干,蔬菜-炒	產銷履歷蔬菜	番茄蛋花湯 番茄,蔬菜,雞蛋	水果	4.7	2.6	2.1	2.5	1	270	776
23	三	白飯 白米	檸香燒雞肉 雞肉,鮮菇-煮	豬肉餡餅 豬肉餡餅-蒸 每人2個	吉園圃蔬菜	玉米濃湯 紅蘿蔔,玉米		4.6	2.8	1.7	2.5	0	320	714
24	四	白飯 白米	蜜汁豬排 豬排-燒	海山醬雞肉 蔬菜,雞肉-煮	有機蔬菜	小魚味噌湯 味噌,小魚,洋蔥	水果	4.7	2.7	2	2.6	1	270	781
25	五	芝麻飯 芝麻,白米	普羅旺斯燉雞 普羅旺斯,雞肉,番茄-煮	貢丸肉燥 貢丸,豬絞肉,豆干,蔬菜-煮	產銷履歷蔬菜	南瓜肉絲湯 南瓜,豬肉		4.6	2.8	2	2.5	0	280	717
28	一	白飯 白米	鹽焗豬肉 鮑菇,豬肉-煮	椒香玉米雞茸 玉米,蔬菜,雞肉-煮	吉園圃蔬菜	菜脯雞湯 菜脯,蘿蔔,雞骨		4.7	2.8	2	2.6	0	320	715
29	二	麻油香菇油飯 香菇,麵輪,白米	烤雞腿 雞腿-烤	塔香甜不辣 九層塔,蔬菜,甜不辣-炒	產銷履歷蔬菜	薏仁排骨湯 薏仁,洋芋,排骨	水果	4.7	2.8	2	2.6	1	280	775
30	三	雜糧飯 雜糧,白米	鳳梨豚肉 鳳梨,蔬菜,豬肉-煮	麻婆豆腐 絞肉,豆腐,蔥-煮	吉園圃蔬菜	高麗蛋花湯 高麗菜,蔬菜,雞蛋		4.8	2.6	2	2.5	0	270	707
31	四	小米飯 小米,白飯	椒麻燒雞肉 雞肉,蔬菜-燒	咖哩魚蛋 咖哩,洋芋,蔬菜,魚蛋-煮	有機蔬菜	紫菜湯 紫菜,金針菇	水果	4.6	2.8	2	2.5	1	285	777

主要種類(次/月)				主菜食材特性分析(次/月)		副菜食材特性分析(次/月)		其它分析(次/月)	
豆製品	魚肉種類	豬肉	雞肉	生鮮食材	調理食品	生鮮食材	調理食品	油炸品	甜湯
1次	0次	11次	9次	20次	0次	37次	8次	4次	3次