



上將 中央餐廳

中山國小 107年8-9月

*本公司全館使用非基因改造玉米及豆製品,嚴禁使用塑化劑 *本菜單含有鹽、花生、奶製品、蛋黃製品、芝麻、葵花籽及果製品、堅果類及果製品、含植物蛋白之麵粉、大豆及其製品、鱈魚等品類,不適合其過敏體質者食用 **消費者服務專線: (02)2796-9305 傳真: (02)2276-3774 e-mail: h9305@gmail.com ©營養師: 林美瑛 (營養字第 006773)

日期	星期	主食	主菜	副菜	湯	附餐	入膳量(份)	五成心(份)	蒜蓉(份)	以時(份)	里(份)	量(秤)	量(秤)
8/30	四	白飯 白米	京醬雞肉 雞肉, 蔬菜-燒	迭香豬肉 豬肉, 洋蔥, 蘿蔔-煮	有機蔬菜	玉米蛋花湯 玉米, 雞蛋, 蔬菜		4.7	2.7	2	2.6	0	721
8/31	五	薏仁飯 薏仁, 白米	醃醃燒豬肉 土豆, 豬肉, 蘿蔔-煮	番茄歐姆蛋 番茄, 洋蔥, 雞蛋-炒	產銷履歷	洋芋排骨湯 洋芋, 湯排		4.6	2.7	2	2.6	0	705
3	一	小米飯 小米, 白米	蜜汁雞肉 雞肉, 蔬菜-燒	塔香豚肉 九層塔, 鮑菇, 豬肉, 小油蔴-煮	吉園圃	海芽脆筍湯 海芽, 竹筍		4.7	2.6	2.1	2.5	0	716
4	二	白飯 白米	咖哩豬肉 咖哩, 紅蘿蔔, 洋芋-煮	茶葉蛋 無殼雞蛋-滷	產銷履歷	珍珠醇奶 珍珠, 奶粉	水果	4.7	2.8	2.0	2.5	1	715
5	三	玉米飯 玉米, 白米	醬燒雞肉 鮑菇, 雞肉-煮	紅片黃瓜 紅蘿蔔, 木耳, 黃瓜-煮	吉園圃	羅宋蛋花湯 番茄, 高麗菜, 雞蛋, 蔬菜		4.6	2.8	2	2.5	0	717
6	四	豬肉 總匯炒飯 豬肉, 蔬菜, 白米	甜蔥燒豬排 豬排-燒	炸可樂餅 可樂餅-炸 每人二個	有機蔬菜	香菇燉湯 香菇, 雞骨, 蘿蔔	水果	4.6	2.8	1.7	2.5	1	714
7	五	地瓜飯 地瓜, 白米	紐奧良烤雞翅 雞翅-烤	鵝鶉蛋燒肉 豬絞肉, 脆瓜, 鵝鶉蛋-煮	產銷履歷	金針排骨湯 金針花, 川菜, 排骨		4.6	2.8	2	2.5	0	717
10	一	白飯 白米	歐風洋芋豬肉 洋芋, 蔬菜, 豬肉-煮	客家小炒 豆子, 豬肉, 蔬菜, 蔥-煮	吉園圃	蘿蔔排骨湯 芹菜, 蘿蔔, 排骨		4.6	2.8	1.7	2.5	0	714
11	二	燻肉什錦 炒麵 鹹豬肉, 蔬菜, 麵	脆皮雞腿 雞腿-炸	針菇葫蘆 金針菇, 葫蘆瓜-煮	產銷履歷	義式濃湯 南瓜, 洋芋	水果	4.6	2.8	2	2.5	1	717
12	三	白飯 白米	和風豬柳 豬柳, 蔬菜-燒	玉筍花菜 玉米筍, 花椰菜-炒	吉園圃	竹筍肉絲湯 竹筍, 肉絲, 木耳, 蔬菜		4.7	2.8	2	2.6	0	715
13	四	薏仁飯 薏仁, 白米	香草燉雞 雞肉-煮	家常油腐 油豆腐, 蔬菜, 木耳-煮	有機蔬菜	香蔥蛋花湯 蔥, 雞蛋, 高麗菜	水果	4.7	2.8	2	2.6	1	715
14	五	白飯 白米	叉燒肉 豬肉-燒 每人4條	香濃咖哩魚蛋 馬鈴薯, 魚蛋, 紅蘿蔔-煮	產銷履歷	仙草蜜 仙草		4.6	2.7	2	2.6	0	705
17	一	蝦仁 珍珠炒飯 蝦仁, 玉米, 蔬菜, 白米	烤雞腿 雞腿-烤	炒豆芽菜 紅蘿蔔, 豆芽菜-炒	吉園圃	豆腐味噌湯 豆腐, 味噌, 洋蔥		4.7	2.6	2.1	2.5	0	716
18	二	小米飯 小米, 白米	醬燒魷魚條 魚肉-燒	蒸蛋 雞蛋-蒸	產銷履歷	地瓜圓甜湯 地瓜圓, 芋圓	水果	4.7	2.8	2.0	2.5	1	715
19	三	五穀飯 五穀, 白米	桔醬雞肉 桔醬, 雞肉, 彩椒-煮	紅燒豆腐 豬肉, 非基改凍豆腐, 竹筍-煮	吉園圃	南瓜肉絲湯 南瓜, 肉絲		4.7	2.7	2	2.6	0	721
20	四	白飯 【蔬食日】 白米	香蔥菜脯炒蛋 菜脯, 雞蛋, 蔥花-炒	醬燒麵輪 麵輪, 蘿蔔-煮	有機蔬菜	酸辣湯 木耳, 筍, 豆腐	水果	4.6	2.8	2	2.5	1	717
21	五	燕麥飯 燕麥, 白米	烤肉醬雞肉 雞肉-燒	芹菜炒魷魚 芹菜, 豆干, 魷魚-炒	產銷履歷	高麗豚骨湯 高麗菜, 湯排		4.7	2.8	2	2.6	0	715
25	二	義式 螺旋麵 絞肉, 蔬菜, 螺旋麵	鹽酥雞塊 雞塊-炸 每人4塊	珍珠丸子 珍珠丸-蒸 每人1顆	產銷履歷	鮮瓜雞湯 鮮瓜, 雞肉	水果	4.7	2.8	2	2.6	1	715
26	三	小麥飯 小麥, 白米	壽喜燒肉 雞肉, 洋蔥, 芝麻-煮	沙茶素雞片 非基改豆雞片, 黃瓜-煮	吉園圃	紫菜金菇湯 紫菜, 金針菇		4.6	2.7	2	2.6	0	705
27	四	胚芽飯 胚芽, 白米	黃金泡菜豬 泡菜, 豬肉-燒	腰果玉米肉丁 腰果, 玉米, 青豆, 豬肉-煮	有機蔬菜	綠豆QQ圓 綠豆, 芋圓	水果	4.6	2.7	2	2.6	1	705
28	五	白飯 白米	紅燒魚肉 魚肉, 蔬菜-燒	黑輪關東煮 黑輪, 白蘿蔔-滷	產銷履歷	洋芋濃湯 洋芋, 玉米		4.7	2.6	2.1	2.5	0	716

主要種類(次/月)				主菜食材特性分析(次/月)		副菜食材特性分析(次/月)		其它分析(次/月)	
豆製品	魚肉種類	豬肉	雞肉	生鮮食材	調理食品	生鮮食材	調理食品	油炸品	甜湯
0次	2次	8次	10次	20次	0次	34次	6次	3次	4次