



*本公司菜單開立皆符合三章一Q主要食材規範全面使用非基因改造食材，敬請安心食用

地址：新北市三重區國道一段59號 營養師：陳怡廷(營養字第009521號)電話：(02)29851830 傳真：(02)29806364 已投保明台產物1億產品責任險

日期	星期	主食	主菜	副菜	湯品	全穀類	豆魚蛋	蔬菜	油類	水果	熱量	鈣	鈉
新北食品敬祝~元旦假期愉快~													
2	四	海苔香鬆飯 【歡樂分享包】	豬肉壽喜燒 豬肉, 鮮蔬-煮	吮指翅小腿X2 翅小腿-烤	有機蔬菜 蔬菜	金針雞湯 金針花, 鮮蔬, 雞肉	5.4	2.6	2.5	2.8	1	822	250
						水果							
3	五	五穀飯 白米, 五穀米-蒸	照燒雞丁 雞肉, 鮮蔬-燒	蘿蔔燒鵝蛋X2 蘿蔔, 鮮蔬, ◎鵝蛋-煮	標章蔬菜 蔬菜	四神湯 山藥, 鮮蔬	5.3	2.5	2.8	2.5	0	741	245
						水果							
6	一	白飯 白米-蒸	三杯雞丁 雞肉, 鮮蔬-炒	香腸豆乾小炒 ◎豆乾, 鮮蔬, ◎魷魚翅, 香腸片-炒	標章蔬菜 蔬菜	肉骨茶湯 高麗菜, 鮮蔬, 豬肉	5.1	2.5	2.6	2.7	0	731	244
7	二	小米飯 白米, 小米-蒸	叉燒肉條X4 豬肉-燒	蒲燒鯛魚排 ◎鯛魚肉排-蒸	焗烤起司白菜 白菜, 菇, 培根, ◎奶粉-煮	~甜~ 燒仙草 芋圓, 蜜豆, ◎花生, 粉圓	5.4	2.6	2.5	2.5	1	808	250
						水果							
8	三	白飯 白米-蒸	豆乳燒雞 雞肉, 鮮蔬-燒	酢醬滷蛋 ◎雞蛋, ◎豆乾, 鮮蔬, 豬肉-炒	紅片花椰 花椰菜, 鮮蔬, ◎蝦米-炒	薑絲肉片湯 豬肉, 薑絲	5.2	2.4	2.6	2.7	0	731	240
9	四	沙茶蝦仁蛋炒 白飯, ◎雞蛋, 大白菜絲, 三色豆, ◎蝦仁-炒	椒鹽骰子豬X4 豬肉-炸	雞絲銀芽 豆芽菜, 鮮蔬, 雞肉-炒	有機蔬菜 蔬菜	番茄豆腐湯 番茄, ◎雞蛋, ◎豆腐	5.3	2.4	2.6	2.8	1	802	290
						水果							
10	五	白飯 白米-蒸	豆豉炆雞 雞肉, 鮮蔬-炒	黑輪關東煮 蘿蔔, ◎黑輪塊, 海帶結-煮	蒜香杏鮑菇 杏鮑菇, ◎豆乾-炒	玉米排骨湯 玉米, 鮮蔬, 豬肉	5.1	2.7	2.5	2.6	0	739	252
13	一	白飯 白米-蒸	焗烤咖哩豬 豬肉, 鮮蔬-煮	白菜燒年糕 白菜, 年糕, ◎鑫鑫腸(1個)-炒	標章蔬菜 蔬菜	高麗鮮菇湯 高麗菜, 菇, 雞肉	5.2	2.7	2.4	2.6	0	744	245
14	二	海苔肉鬆飯 【附盒】	酥炸魚排 ◎虱目魚排-炸	蒸蛋 ◎雞蛋-蒸	火腿甘藍 高麗菜, 菇, 火腿-炒	蘑菇濃湯 南瓜, 蘑菇, ◎雞蛋, 鮮蔬, ◎奶粉	5.3	2.6	2.4	2.7	1	808	240
						水果							
15	三	白飯 白米-蒸	高昇排骨 豬肉, 鮮蔬-滷	番茄燒雞 番茄, 鮮蔬, 雞肉-燒	如意炒木耳 豆芽菜, 鮮蔬, ◎豆乾-炒	味噌貢丸湯 ◎貢丸, 紫菜	5.1	2.7	2.6	2.4	0	733	254
16	四	茄汁螺旋麵 螺旋麵, 番茄, 三色豆-煮	蔥花炒蛋 ◎雞蛋, 鮮蔬, 菜脯, 蔥-炒	鮑菇佐百頁 杏鮑菇, ◎百頁豆腐-燒	有機蔬菜 蔬菜	~甜~ 檸檬冬瓜粉圓 粉圓, 冬瓜磚, 檸檬	5.3	2.7	2.5	2.5	1	809	240
						水果							
17	五	白飯 白米-蒸	甜醬回鍋豬 豬肉, 鮮蔬-炒	田園煨豆腐 ◎豆腐, 鮮蔬, ◎雞蛋, ◎奶粉-煮	標章蔬菜 蔬菜	鳳梨雞湯 香菇, 鮮蔬, 雞肉, 鳳梨	5.4	2.8	2.7	2.6	0	773	242
20	一	白飯 白米-蒸	酥炸大雞腿 雞腿-炸	蝦仁蒸蛋 ◎雞蛋, ◎蝦仁-蒸	標章蔬菜 蔬菜	山藥排骨湯 山藥, 馬鈴薯, 豬肉	5.2	2.6	2.4	2.6	0	736	249
新北食品敬祝 2020聰明如鼠 鼠年行大運 寒假愉快唷!													

→◎本菜單內容含有海鮮、堅果、奶製品、蛋製品等食材，有過敏體質者，敬請小心食用~!

食材分析 (單位：次/月)											
主菜種類				主菜食材特性		副菜食材		加工食品		其他分析	
蛋製品	魚、海鮮	豬肉	雞肉	生鮮	調理	魚肉類	其他	油炸品	甜湯		
1	1	6	5	13	0	4	0	3	2		