



臺北市 大同運動中心

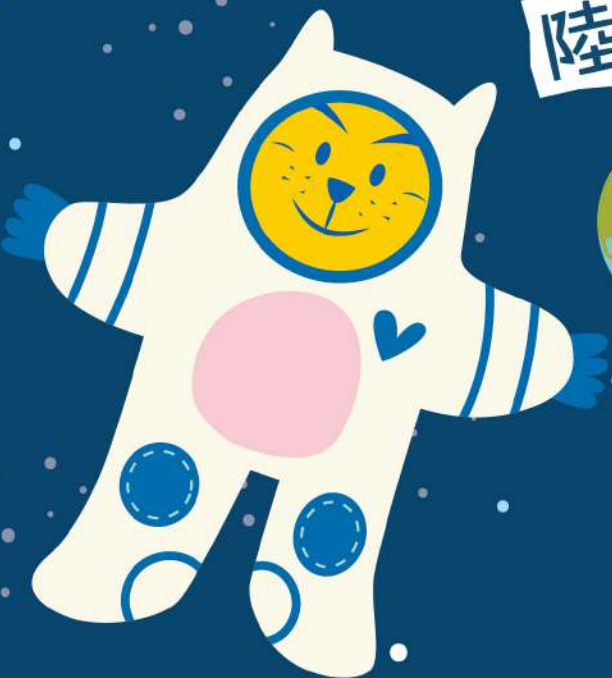
2020進擊吧!孩子!

舞動陽光巨人營

幼兒體操開發營

游泳夏令營

陸上球類運動營



潛進吧! 孩子!

舞動陽光游泳學苑 游泳夏令營

不可抗力：如因疫情影響，導致課程無法開始或停課，本中心將會全額退費

早鳥優惠

- 5/1-5/31報名享
85折優惠+大同運動水壺乙個
- 6/1-6/21報名享
9折優惠

精緻班 招生對象

班別	人數/班	年齡	師生比
精緻幼兒班	3-5人	3歲-6歲	1:5
精緻兒童班	3-5人	7歲-12歲	1:5
精緻成人班	3-5人	13歲以上(含)	1:5

暑期平日班

開課期別	暑前特訓班 :7/1-7/14(10日) 第一期 :7/15-7/31(13日) 第二期 :8/3-8/14(10日) 第三期 :8/17-8/28(10日)
費用	暑前特訓班 :4000元 第一期 :5200元 第二期 :4000元 第三期 :4000元
上課時間	周一到周五 / 上課時間 70分鐘

暑期假日班

開課期別	第一期 :7/11-8/2(8日) 第二期 :8/8-8/30(8日)
費用	第一期 :3200元 第二期 :3200元
上課時間	周六、周日 / 上課時間 70分鐘

游泳個別班

班別	時間	報名費用
1對1	70分鐘/堂 學員與教練自行 安排時間上課	10堂/12000元
1對2		10堂/15000元
1對3		10堂/18000元
1對4		10堂/20000元

課程時段

班別	時段	暑期平日班	暑期假日班	個別班
A	06:00-07:10	成人		特約時段
B	07:30-08:40	成人		
C	09:00-10:10	兒童、幼兒	兒童、幼兒	
D	10:30-11:40	兒童、幼兒	成人、兒童、幼兒	
E	13:30-14:40	兒童、幼兒	兒童、幼兒	
F	15:00-16:10	兒童、幼兒	成人、兒童、幼兒	
G	16:30-17:40	兒童、幼兒		
H	18:30-19:40	成人、兒童、幼兒		
I	20:00-21:10	成人、兒童、幼兒		

注意事項

- 敬請自備泳具、泳裝、浴巾。
- 每班皆依人數及程度進行分級跟分班。
- 本報名已含教練費、保險費、門票及檢定證書之費用。
- 報名請攜帶悠遊卡。
- 開課前憑疾病證明可全保留、轉讓擇一辦理。
- 開課前如欲退費，請於三天前辦理，並扣除10%手續費。
- 上課未逾1/3堂可退1/2課程費用，上課逾1/2則不予退費。
- 請假請前一天告知櫃台，缺課者恕不延期補課。
- 本課程為暑期游泳特價優惠方案，暑假期間內未上完者，視同放棄，恕不補課。



翻滾吧! 孩子!

幼兒體操開發營

不可抗力：如因疫情影響，導致課程無法開始或停課，本中心將會全額退費

早鳥優惠

- 1 即日起至4/30前報名，享8折優惠+大同運動水壺乙個
連報三期或團報三期，享77折優惠
- 2 5/1-5/31報名享85折優惠+大同運動水壺乙個
- 3 6/1-6/21報名享9折優惠

梯次

第一期：7/15-7/31(13日)
第二期：8/3-8/14(10日)
第三期：8/17-8/28(10日)

報名費用

第一期：\$11700
第二、三期：\$9000
單日報名：\$900

招生對象

3-6歲之小朋友



第一期：7/15-7/31

時間	課程代碼	週一	週二	週三	週四	週五	備註
0800-0900		接送時間					5人開班、20人滿班
0900-1000		幼兒故事瑜珈	幼兒律動	幼兒故事瑜珈	幼兒律動	幼兒故事瑜珈	
1000-1030	WS1	休息					
1030-1200		幼兒體操開發:翻、滾、跳、平衡等訓練					
1200-1230		家長接送時間					

第二期：8/3-8/14

時間	課程代碼	週一	週二	週三	週四	週五	備註
0800-0900		接送時間					5人開班、20人滿班
0900-1000		幼兒故事瑜珈	幼兒芭蕾	幼兒故事瑜珈	幼兒芭蕾	幼兒故事瑜珈	
1000-1030	WS2	休息					
1030-1200		幼兒體操開發:翻、滾、跳、平衡等訓練					
1200-1230		家長接送時間					

第三期：8/17-8/28

時間	課程代碼	週一	週二	週三	週四	週五	備註
0800-0900		接送時間					5人開班、20人滿班
0900-1000		幼兒故事瑜珈	幼兒跆拳道	幼兒故事瑜珈	幼兒跆拳道	幼兒故事瑜珈	
1000-1030	WS3	休息					
1030-1200		幼兒體操開發:翻、滾、跳、平衡等訓練					
1200-1230		家長接送時間					

洽詢電話 (02)2592-0055

場館地址 臺北市大同區大龍街51號



奔跑吧！孩子！

陸上球類運動營

不可抗力：如因疫情影響，導致課程無法開始或停課，本中心將會全額退費

早鳥優惠

- 1 5/1-5/31報名享85折優惠+大同運動水壺乙個
- 2 6/1-6/21報名享9折優惠

梯次

- 第一期：7/15-7/31(13日)
 第二期：8/3-8/14(10日)
 第三期：8/17-8/28(10日)

招生對象

小一至國三

第一期：7/15-7/31

課程項目	課程代號	星期	梯次	時段	堂數	費用	備註
羽球	SMFA109	一~五	7/15-7/31	0900-1200	13堂	9000元	每班 5-12人 (五人開班)
	SMFA113	一~五	7/15-7/31	1300-1600			
直排輪	SMHS109	一~五	7/15-7/31	0900-1200	13天	19500元	8人開班
	SMHS113	一~五	7/15-7/31	1300-1600			
曲棍球訓練營	SMHH01	一~五	7/15-7/31	0900-1700	13天	19500元	8人開班

第二期：8/3-8/14

課程項目	課程代號	星期	梯次	時段	堂數	費用	備註
羽球	SMFA209	一~五	8/3-8/14	0900-1200	10堂	7000元	每班 5-12人 (五人開班)
	SMFA213	一~五	8/3-8/14	1300-1600			
直排輪	SMHS209	一~五	8/3-8/14	0900-1200	10天	15000元	8人開班
	SMHS213	一~五	8/3-8/14	1300-1600			
曲棍球訓練營	SMHH02	一~五	8/3-8/14	0900-1700	10天	15000元	8人開班

第三期：8/17-8/28

課程項目	課程代號	星期	梯次	時段	堂數	費用	備註
羽球	SMFA309	一~五	8/17-8/28	0900-1200	10堂	7000元	每班 5-8人 (五人開班)
	SMFA313	一~五	8/17-8/28	1300-1600			
直排輪	SMHS309	一~五	8/17-8/28	0900-1200	10天	15000元	8人開班
	SMHS313	一~五	8/17-8/28	1300-1600			
曲棍球訓練營	SMHH03	一~五	8/17-8/28	0900-1700	10天	15000元	8人開班

↑ 長高吧! 孩子! 舞動陽光巨人營

不可抗力: 如因疫情影響, 導致課程無法開始或停課, 本中心將會全額退費

早鳥優惠

- 1 即日起 至4/30前報名, 享8折優惠+大同運動水壺乙個
連報三期或團報三期, 享77折優惠
- 2 5/1-5/31報名享85折優惠+大同運動水壺乙個
- 3 6/1-6/21報名享9折優惠

招生對象

7~12歲;
一至六年級
之小朋友

梯次

第一期: 7/15-7/31(13日) ED001
第二期: 8/3-8/14(10日) ED002
第三期: 8/17-8/28(10日) ED003

報名費用

第一期: \$17550 第二、三期: \$13500
單日報名: \$1500 單日出遊: \$1700

本中心已做好萬全的防疫措施, 進出本中心採實名制登記, 且每人皆需量體溫及消毒, 若有發燒或身體不適之情形將立即通報並返家休息。
教室於每日上課前(07:40)、中午前(11:30)、點心前(15:20)皆會做教室的全面消毒及清潔。每位小朋友在享用中餐及點心前, 皆會讓小朋友洗淨雙手並用酒精消毒, 請各位家長放心。

第一期: 7/15-7/31

時間	7/15 星期三	7/16 星期四	7/17 星期五	7/20 星期一	7/21 星期二	7/22 星期三	7/23 星期四	7/24 星期五	7/27 星期一	7/28 星期二	7/29 星期三	7/30 星期四	7/31 星期五
0800	接送時間												
0900	生活教育												
1030	歡樂 dancer	體能開發	躲避球 飛盤	超級紅不讓	少林足球	歡樂 dancer	兒童瑜珈	躲避球 飛盤	歡樂 dancer	戶外教學: 馬武營探索森林			
1100	舞動陽光游泳學苑泳訓												
1210	營養午餐 補充睡眠												
1400	炫風直排輪												
1530	點心時間												
1600	美語籃球	兒童武術	美語籃球	兒童武術	美語籃球	兒童武術	美語籃球	兒童武術	美語籃球	兒童武術	美語籃球	兒童武術	美語籃球
1730	接送時間												
1800													

第二期: 8/3-8/14

第三期: 8/17-8/28

時間	8/3 星期一	8/4 星期二	8/5 星期三	8/6 星期四	8/7 星期五	8/10 星期一	8/11 星期二	8/12 星期三	8/13 星期四	8/14 星期五
0800-0900	接送時間									
0900-1030	生活教育	超級紅不讓	少林足球	歡樂 dancer	兒童瑜珈	躲避球 飛盤	歡樂 dancer	戶外教學: 龍門潭社區服務基地	少林足球	體能開發
1100-1210	舞動陽光游泳學苑泳訓									
1210-1400	營養午餐 補充睡眠									
1400-1530	炫風直排輪									
1530-1600	點心時間									
1600-1730	第二梯: 花式跳繩 第三梯: 超級紅不讓	美語籃球	第二梯: 花式跳繩 第三梯: 超級紅不讓	美語籃球	第二梯: 花式跳繩 第三梯: 超級紅不讓	美語籃球	第二梯: 花式跳繩 第三梯: 超級紅不讓	美語籃球	第二梯: 花式跳繩 第三梯: 超級紅不讓	美語籃球
1730-1800	接送時間									

注意事項

- ◆每日需攜帶物品: 直排輪 (若有可自行攜帶, 可放置於中心, 假日需帶回, 若無直排輪本中心有提供免費租借) 泳帽、蛙鏡、浴巾、水壺、薄外套、環保餐盒、環保碗筷、鉛筆、橡皮擦
 - ◆中餐用餐方式為團膳的方式, 請每位小朋友都要攜帶環保餐具喔!
 - ◆早上第一堂課於09:00開始, 請務必準時抵達中心
 - ◆放學時間為17:30-18:00, 請家長於此時間接送小朋友
- 若家長是開車接送, 請撥0935-101-688 (鈞鈞老師), 我們會將孩子帶往本中心一樓大門口囉!

堅強師資陣容

所有任職教練在疫情期間
皆無出境紀錄



余義箴

- 國立臺灣師範大學體育學系
- 北投運動中心暑期籃球營教練
- 一對一兒童體能教練
- 中華民國田徑協會C級教練證
- 中華全民運動健康管理協會C級體適能教練證
- 2019、2020中華台北飛盤國家代表隊



袁鵬杰

- 國立臺灣師範大學體育系
- 107全國體育術科考試 pr99
- Trx-stc國際證照
- 師大國文系籃球隊教練
- 大園國際高中田徑社教練
- 桃園籃球乙組聯賽第一
- 107石門水庫國際半馬總排第14



郭俊揚



廖東傑

- 大同運動中心泳池部主任
- 大同運動中心泳訓教練
- 舞動陽光游泳學苑-中和國小游泳教練
- C級游泳教練證
- C級幼兒體適能
- B級幼兒體適能



陳韶偉

- 中國文化大運動與健康促進學系
- 中華民國太極有氣協會/教練
- 莒光跆拳道館教練
- 平鎮南區救國團跆拳道體適能教練
- 108年弘光盃三人團體品勢第三名
- 108全國大專院校錦標賽三人團體品勢第五名

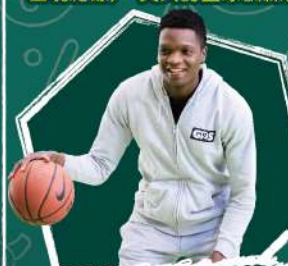


呂宗錫

- 國立臺灣師範大學科技應用與人力資源發展所
- 臺北市大同運動中心球館主任
- 臺北市大同運動中心直排輪及曲棍球教練
- 臺北市大龍國小曲棍球教練

外籍美語籃球師資

外籍師資皆有籃球教學五年以上經驗, 且在台灣居住許久(108年6月至今無出境紀錄), 美式的籃球訓練教學讓您的孩子快樂的運動並且學習英文。



美式雙語籃球營教練
Coach Dany



美式雙語籃球營教練
Coach Nigel

Let's play basketball together.

美式籃球訓練 · 外籍專業師資