**臺北市中山區中山國小109學年度第二學期學校日**

**各處室宣導事項**

**壹、教務處**

1. 本校重要行事

請見【臺北市中山國民小學109學年度第2學期重要行事曆】請見本校網站，網址：http://www.csps.tp.edu.tw/【最新消息】

1. 教務處學校教學重點
2. 鼓勵學生閱讀習慣養成實施相關活動如下，敬請家長鼓勵學

生養成閱讀習慣。

1.每天7:45至8:00實施晨讀十五分鐘。

2.實施「智慧銀行-存智活動」兒童閱讀護照使用（隨時認證）

（二）加強學生語文能力，相關增強語文活動下，敬請家長配合學

生踴躍參與小博士活動

　1.E作家：三月－高年級、四月－中年級、五月－低年級

　（歡迎至本校網站/校園資訊系統/中山E作家處投稿，

網址：http://www2.csps.tp.edu.tw/eWriter）

　2.古詩詞背誦（每月一首）

（三）每班綜合課程實施品德教育教學活動

（四）加強英語教學：

1.從100學年度起三至六年級每周增加一節，加強學生英語閱

讀及聽說能力訓 練。

2.英語「兩班三組」持續上課。

3.「英語卓越班」第二學期持續上課。

三、 相關教學訊息

請見本校網站之教學園地，內有班級網頁、各年級、領域之教學計畫（包含教師教學重點、評量重點、家長配合事項、作業要求）、試卷題庫（內有各年級期中、期末考試題）、總體計畫（各年級各領域教學單元安排），歡迎家長自行上網瀏覽。

四、數位學生證辦理流程與相關問題

遺失、損毀、故障：請學生先至註冊組拿取申請書→家長填寫並簽名→總務處出納組繳費(二代卡113元)→註冊組辦理補發事宜。註冊組接到已繳費完之申請書後，登入「臺北市政府教育局數位學生證服務整合入口網」送出申請，臺北市教育局資訊室確認資料並印製卡片後送至市政府學校連絡箱取回，註冊組通知學生取回，工作流程需3至4個禮拜。申請期間學生若欲借書，請至圖書館申請臨時借書證。

1. 教務處設有「中山清寒助學基金」與「明和清寒助學基金」，幫助家庭經濟有困難的學生，歡迎有需要的家長向班級老師提出申請；若您想幫助弱勢學生，也歡迎家長們慷慨解囊。
2. 其他相關訊息

(一)課後學藝班上課實施時間：110/02/22(一) 起至

110/07/01（四）止

(二)課後照顧班(含傍晚、星光班)實施時間：

**低年級**開始日期：110/02/22(一)

**低年級**結束日期：110/07/01(四)

**傍晚班、星光班**開始日期：110/02/22(一)

**傍晚班、星光班**結束日期：110/07/01(四)

(三)六年級【增額市長獎】評選方式請見【臺北市中山區中山

國民小學畢業生表現傑出學生市長獎評選要點】，相關辦法

與表件將於修訂後公告於校網最新消息專區。

(四)其他校園相關活動消息，請隨時至本校網站首頁【活動訊

息】處瀏覽

七、教務處聯絡電話：25914085＃11、12、21、57

**貳、學務處**

一、安全篇：上學、放學行的安全與校園安全維護

(一)學生理想上學時間為上午七點二十分至七點五十分，請勿

讓孩子太早到校，本校上放學開啟民權東路大門與林森北路

門。

(二)下雨天時，因學校學生人數眾多，請多鼓勵孩子穿雨衣，

儘量不要撐傘，以免發生戳傷的意外。

(三)為維護校園安全，家長送孩子上學，請送至校門口即可，家長

勿進入校園；上課時間家長如有事需進入校園，請到警衛室登

記、換證，並且換穿綠色訪客背心，始可進入。

(四)請家長能為孩子慎選安親班，九十五年八月教育局來函要求各

校加強違規舉報，超載、箱型車座椅經過改裝、幼童專用車搭

載國小以上學童或其他違規情形，列為檢查重點，亦請家長發

現有上述違規情形，能主動告知安親班改善或通知學校處理。

(五)防身警報器掛書包。

(六)本校請假專線電話：25989319，請留下學生班級、姓名、座號

以及假別(如：病假、事假)，以利傳達給導師。

1. 飲食篇：補充鈣質、喝開水、健康飲食、一次性及美耐皿餐具

請勿帶進校園

1. 為改善學童鈣質攝取不足之公共衛生議題，臺北市政府自104年度起推動「天然鈣讚，我最愛」，藉由學校午餐「天然鈣讚，我最愛」菜色示範教育的推行，期望透過天然高鈣食材的認識及增強學生食物攝取量正確知識，調整學生的飲食習慣，適量午餐攝取量，來改善學生身體成長狀況，進而提昇學生在校整體能力表現。
2. 父母能親自為孩子準備午餐，除了能確保安全衛生外，還多一份父母的愛心；若家裡不能為孩子準備午餐，本校依教育局規定辦理學童午餐（便當），供學童自由選訂，學童午餐首重安全衛生與營養健康，招標前由家長會代表與學校人員到午餐工廠訪視，並聘請專家學者協助評選，每日注意廠商供餐情形，全力做好把關工作，以維護學生飲食安全衛生與營養健康。如果貴子弟有訂購營養午餐請自備餐具到校取餐；如未訂購，可帶便當在學校蒸飯；若由家長送便當到學校，請務必在便當上註明班別、姓名，並於11:45至12:00間送至警衛室旁便當架上，請勿直接送至班上，以免影響教學活動的進行。
3. 校園禁用一次性及美耐皿餐具：一次性餐具之濫用，不但耗費資源，製造大量垃圾，即便回收再利用，其回收過程及再利用製程亦耗費能源，並增加二氧化碳排放量；而美耐皿餐具是三聚氰胺與甲醛聚合後壓製而成，若食物盛裝在品質不良的美耐皿餐具中，或用來盛裝高溫熱湯，就會使微量的三聚氰胺釋出。因此，無論是一次性餐具，或美耐皿餐具，如儲存環境不佳，或不當使用情況下，其衛生及安全堪慮，長期不當使用亦有危害食品安全及消費者身體健康之風險。故臺北市政府於105年8月1日起校區推動禁用一次性及美耐皿餐具之政策，往後家長送餐的部分，請以不銹鋼之餐具盛裝，以維護學童身體健康及保護環境之效。
4. 為因應校園禁用一次性及美耐皿餐具之政策，校園內不再販售瓶裝水，本校每層樓均設有飲水機，請鼓勵孩子多喝開水，並指導孩子攜帶環保杯喝開水，養成良好的衛生習慣，維護身體健康。

三、身心健康篇：品德教育與學生體適能的鍛鍊

(一)加強品德教育：學校於學生朝會進行中心德目宣導，每月每班選出品德模範生，請家長鼓勵學生向善向上，積極實現「好品德、好國民」的目標。

(二)SH150「學生每週在校運動150分鐘方案」:學生在校期間應安

排學生在校，除體育課程時數外，每日參與體育活動之時間，

每週應達150分鐘以上。冀望由晨間、課間、空白課程及課後

時間增加身體活動，帶給學生活力、健康與智慧。

(三)慢跑實施計畫：由各班級老師帶隊，低年級任選時間跑步操場

一圈約200公尺；中年級於每星期二升旗後，跑步操場二圈約

400公尺；高年級於每星期五升旗後，跑步操場3圈約600公

尺。依學生的身體狀況，患有心臟病、高血壓、氣喘、癲癇等

重大疾病的小朋友，請考量身體狀況不要劇烈運動。

(四)健康操實施方式:

1.採全學年實施方式並於每週二、五學童朝會後，依年段分兩

組實施健康操演練。

2.若當日未實施兒童朝會，則健康操停止實施乙次；實施期間

由體育組不定期予以協助並加強指導，以期落實本活動進行。

四、視力保健、牙齒保健、校園空氣品質旗幟宣導與社團活動

（一)視力保健：

大多數的近視，都是由於後天長時間、近距離、用眼過度，或是不當的環境等因素所導致，因此，只要避免可能引起近視發生的危險因子，那麼近視其實是可以預防或是減緩度數的增加。透過醫療院所及衛生相關單位的結合，提供學校與家長近視防治的專業的指導與知識，以促進學校及家長開始注重及參與學童相關近視防治的活動，並瞭解學童定期接受視力檢查之重要性，藉由生活型態的改變，如減少近距離、長時間的用眼(規律用眼3010)、正確的看書姿勢及增加戶外活動(戶外活動120分鐘)等，再配合醫師治療，期望能達到減緩近視度數加深的目的。「視力85210」親師生大家一起來：8-每天睡足8小時；5-天天5蔬果；2-四電少於2；1-每半年檢查一次：0-3010+120。

（二)牙齒保健：

齲齒是臺灣地區兒童口腔中最常見且嚴重的疾病，不但造成牙齒疼痛，也會因咀嚼不良導致營養攝取不均，影響兒童身心發育、危害健康，甚至影響生活品質。健齒一二二四計畫的目標是讓每位國小的學生，在六年級畢業十二歲的時候，都有完整健康的二十四顆牙齒，因此訂為健齒一二二四計畫，計畫實施含飯後刷牙與含氟漱口水定期漱口等，請家長幫孩子準備牙刷、牙膏和漱口杯至學校，清潔牙齒保持健康。

（三)空氣品質旗幟宣導：

推動校園空氣品質警示及防護措施，以促進與維護學生健康。 隨時注意校園空品旗的警示，採取相關之防護措施。綠旗(良好)：空氣品質良好，可以多到戶外運動。黃旗(普通)：還是可以到戶外走動，過敏或氣喘的族群若感覺不舒服請戴上口罩。紅旗(不良)：空氣品質不良，上下學或戶外活動最好戴上口罩。下課時，盡量待在教室內，過敏體質和氣喘的小朋友更要注意自己的身體!紫旗(非常不良)：空氣品質危害，容易讓人生病，離開教室需要戴著口罩、暫停或延期戶外活動；過敏體質和氣喘的小朋友，將藥帶在身邊，隨時注意身體狀況。

（四）學校辦理各項社團活動，有羽球、網球、口琴樂團、圍棋等20餘個社團，請家長多鼓勵子女參加學校課外社團，除可學習一技之長外，亦可培養終身休閒的興趣。

五、防疫保健

(一)新冠肺炎疫情期間依據臺市政府教育局校園防疫一起來：

1.戴口罩

2.量體溫<37.5゜C

3.手部消毒

4.配合現場測量體溫入校：學生經由體溫測量站通道，測量體溫正

常後入校。

5.家長上學期間陪同孩子進入校園，請家長確實配合防疫：戴口罩、酒精手部消毒及體溫測量。

(二)為有效做好腸病毒、流感等防疫工作，確保學生健康，請家長

配合指導孩子，確實做好以下預防措施：

1.勤洗手(正確方式)。 2.養成良好衛生習慣：濕、搓、沖、捧、擦(搓手超過20秒)。

3.注意呼吸道衛生及咳嗽禮節(必要時戴口罩)。

4.生病時應在家休息，儘量避免外出，如有任何不適，請及早就醫。

六、游泳教學

(一)實施方式:上學期五、六年級；下學期四、五年級

(二)地點：臺北市士林區運動中心游泳池(教育局派交通車接送)。

(三)教學：採分組協同教學，由本校體育老師及外聘運動中心合格、有經驗的教練擔任教學工作；初學組(四年級)每組以10-12人為原則，非初學組(五年級)每組以15-20人為原則。請家長提醒孩子上課時攜帶泳衣、泳帽、泳鏡，水瓶及替換衣物。

(四)實施時間：每學期實施五次，每次上3節。

七、協助學生基金(若您有需求可請級任老師協助提出申請)

(一)學產基金：學生或幼兒園幼兒因傷病住院七日以上或發生意外死亡者。

(二)學校教育儲蓄戶：專用於補助經濟弱勢學生之學費、雜費、代收代辦費、餐費或教育相關之生活費用，並不得用於與經濟弱勢學生就學無關之支出。

本校導護志工人數不足，極需關心兒童安全的您加入，歡迎報名導護志工！

**參、總務處**

一、各項繳費方式：可使用銀行臨櫃繳納、ATM轉帳、超商代收(免手續費)、信用卡網路繳款、行動銀行QRCODE、Pay.Taipei ORCODE、及其相關支付業者APP進行繳費。

二、繳費須知：

1. 配合無紙化政策，已完成親子綁定之學生不再印製紙本三聯單，只有一小張的通知單，麻煩老師幫忙夾於聯絡簿通知家長，家長使用臺北市校園繳費系統繳費後無須列印繳費證明交回學校，只要將前述通知單交回通知導師。

2. 未完成親子綁定之學生有印製紙本三聯單(如：黃色或其他顏色)，繳費後的第二聯(學校存查聯)收齊後再交回出納組。

3. 已完成親子綁定但家長要求印製紙本的學生，其三聯單是白色紙張印製。

三、教育局新聞稿1100219 臺北市學雜費線上支付好方便電子支付**享回饋**，相關說明請參照下列網址：[**https://www.doe.gov.taipei/News\_Content.aspx?n=0F560782595DACFC&s=2E72C656AABD08FF**](https://www.doe.gov.taipei/News_Content.aspx?n=0F560782595DACFC&s=2E72C656AABD08FF)

四、臺北市政府教育局校園繳費系統親子帳號綁定常見問題QA，請參照教育局網站： <https://www.doe.gov.taipei/News_Content.aspx?n=CF964BE841683164&sms=69B4E6B26379EE4E&s=C2BF72C8D689E24E&ccms_cs=1>

五、本校飲水機均定期維修、檢驗水質、更換濾心，請家長自備環保杯，安心讓孩子飲用。

六、為維護學生上下學安全，請家長汽機車勿直接駛入校園。

七、今年暑假工程包含遊戲場工程改善與明道樓屋頂防水隔熱工程。

八、寒假**自強樓**屋頂防水隔熱工程施工日期3月下旬完成，已盡量請廠商施工時降低噪音，避免影響學生學習。

**肆、輔導室**

輔導室是協助學生心理輔導及學校生活適應問題的服務單位，也是推廣家庭教育的主要協助者，更是家長與學校溝通的重要橋樑。歡迎家長若有學生輔導或家庭關懷的相關需求請至輔導室，我們一定盡力協助您，並提供所需訊息與管道。

以下為輔導室相關業務：

一、提供有關學生心理輔導及學校生活適應欠佳之服務，另提供臺北市相關服務訊息，歡迎家長善加使用！

（一）臺北市社區心理衛生中心 (02)33936779

（二）衛生署自殺防治中心 (02)2555-0500；

臺北「張老師」:1980；臺北市生命線 :1995

自殺防治安心專線0800-788-995（口訣：請幫幫、救救我）

二、設有駐校心理師及輔導教師專業服務，若有需要協助輔導之學生，由老師填寫服務申請表並附家長同意書後，送件至輔導室。服務方式說明如下：

（一）輔導教師：由老師填寫申請表並附家長同意書，本校輔導工作小組評估確定開案後，輔導老師與導師聯繫約定輔導時間。

（二）駐校心理師：若有需要專業服務人員協助之學生，由老師填寫服務申請表並附家長同意書後，送件至輔導室，經心理師評估確定後開案，再經由輔導室通知導師晤談對象（含家長、老師或學生）與時間。服務地點：本校諮商中心。

（三）本校輔導諮商中心專線：25914085＃49

三、特殊生鑑定安置相關行政作業(依公文期程辦理)。

四、辦理各項親職教育講座、推廣家庭教育。