

## 臺北市教師研習中心 函

地址：112091臺北市北投區建國街2號  
承辦人：林舒悠  
電話：02-28616942 轉 240  
傳真：02-28611119  
電子信箱：ocuulin@mail.taipei.gov.tw

受文者：臺北市中山區中山國民小學

發文日期：中華民國110年3月31日

發文字號：北市師輔字第11060009081號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：110年5月份教師希望心坊課程實施計畫、110年5月份教師希望心坊課程講座簡歷，本文附件請至下載區 (<https://doc-attach.gov.taipei/public/AttachDownload.jsp>) 驗證碼：BOZYM8RW

主旨：檢送本中心110年5月份教師希望心坊課程實施計畫1份，請貴校轉知所屬教師鼓勵報名參加並惠予公假登記（週六課程自由參加），請查照。

說明：

- 一、依據本中心教師諮商輔導支持體系設置「教師希望心坊(Teachers' Hope Bonding)」工作計畫辦理。
- 二、為有效協助本市教師紓解工作及生活上之壓力，辦理紓壓多元實務知能及演練課程，以提昇教師教學及輔導效能。
- 三、參加對象：本市所屬各級學校(含附設幼稚園)教師。
- 四、課程日期：
  - (一)第1期：110年5月14日（星期五）。
  - (二)第2期：110年5月15日（星期六）。
  - (三)第3期：110年5月26日（星期四）。
- 五、課程地點：本中心教師希望心坊。
- 六、報名截止日期：即日起至

中山國小 1100331



\*RCAA1106002136\*

(一)第1期：110年5月 4日 (星期二)。

(二)第2期：110年5月 5日 (星期二)。

(三)第3期：110年5月18日 (星期二)。

七、報名方式：請於報名截止日前逕行登入臺北市教師在職研習網站 (<https://insc.tp.edu.tw>) 報名,並列印報名表經行政程序核准後,再由學校研習承辦人進入系統辦理薦派報名。

八、注意事項：為落實新型冠狀病毒防疫工作,並避免疫情因群聚而擴大,請配合下列事項：

(一)學員於研習前如有發燒、呼吸道不適(咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏)等症狀,請勿出席並主動聯繫承辦人員取消研習。

(二)課程期間請佩戴口罩。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校(含附設國立中小學及市立幼兒園)

副本：

