

到 Sapa' 家玩~~卑南族文化體驗系列活動

Sapa' 家：

Sapa' 家是由卑南族 pinaski 部落(下賓朗部落)耆老以傳統的建材及工藝技術所建造的卑南族傳統家屋，並由造屋總工程師耆老王天木先生命名為 sapa'，sapa' 是林投的意思，過去下賓朗部落曾居住過的舊部落--高臺叫做(sapasapa')，也是以前感恩祭第一個跑到海邊取得的植物(林投)。邀請您和我們一起以真實的活動體驗，向耆老學習卑南族的生態智慧。

◎小米感恩收穫祭儀體驗活動 (7/25)

Dawa 是卑南語小米的意思，七月份是卑南族的小米感恩收穫祭，小米對卑南族人而言不只是食物而已，更具有神聖的意涵。從小米的播種、除草與收割都有許多的祭儀、禁忌與活動。本活動以動態體驗的活動方式，讓民眾能更加了解卑南族小米的傳統祭儀活動。活動內容將邀請部落耆老講述小米的故事，文史工作者解說卑南族部落的小米祭儀並由婦女帶領學員親身體驗小米完工祭的傳統祭儀活動，品嚐各式傳統小米的美食，體驗小米傳統處理過程。

活動對象：親子團體

活動時間：98 年 7 月 25 日 9:00~16:00

活動地點：卑南文化公園自然教室、卑南族傳統家屋

活動費用：大人每人 200 元。12 歲以下兒童每人 150 元。

聯絡電話：089-233466-212 彭小姐。

(活動費用包括導覽解說、體驗課程、中餐、活動材料費。)



9:00	報到	遊客中心入口處
9:20~10:00	dawa 的故事	
10:00~10:30	dawa 的祭儀	自然教室
10:30~11:00	huhuwa--體驗小米完工祭(mugamut)的傳統祭儀活動	卑南家屋
11:00~11:30	dawa 的祭儀	自然教室
11:30~13:30	豐盛的 dawa 美食	卑南家屋
13:30~15:30	我的 dawa 初體驗	卑南家屋
15:30~16:00	心得分享與帶著滿滿收穫的心回家	卑南家屋

◎體驗傳統卑南族人的家與生活□ (8/15)

傳統卑南族人的家是以木材、竹子、茅草和黃藤等建材所築成，其中刺竹是最主要的建材，以刺竹所劈成的竹剖片(*tinaru'a*)大量用於房屋牆壁與隔間等，耆老們稱它就像是原住民的三合板。本活動以親身體驗的動態活動，讓參與的學員能認識與體驗卑南族人的家與製作過程、學習製作原住民山地粽、認識卑南族民族植物並採集野菜、DIY 製作 *Sapa'* 的祝福、傳統歌謠教唱。



活動對象：親子團體

活動時間：98 年 8 月 15 日 9:00~16:00

活動地點：卑南文化公園自然教室、卑南族傳統家屋

活動費用：大人每人 200 元。12 歲以下兒童每人 150 元。

聯絡電話：089-233466-212 彭小姐。

(活動費用包括導覽解說、體驗課程、中餐、活動材料費。)



9:00	報到	遊客中心入口處
9:10~9:30	與卑南族文化的第一類接觸	自然教室
9:30~10:30	傳統卑南族人的家與生活	卑南家屋
10:30~11:00	猜猜我是誰	卑南家屋
11:00~11:30	認識卑南族的植物文化與採集野菜	卑南家屋
11:30~13:00	享用卑南族美食~一起來包 <i>pinalepuk</i> (下賓朗卑南族人的山地粽)	卑南家屋
13:00~14:00	傳統建築工藝初體驗 --卑南族人的三合板	卑南家屋
14:00~15:00	DIY 製作 <i>Sapa'</i> 的祝福	卑南家屋
15:00~16:00	唱卑南族人的歌	卑南家屋
16:00~	帶著愉悅的心回家	卑南家屋



◎暑期假日卑南族文化展演與 DIY 體驗活動

由卑南族部落工藝創作者，自 7/11(六)日起於暑假每週六日(上午 9:00~11:00，下午 13:00~16:00)，在卑南族家屋進行傳統技藝展演解說與 DIY 體驗活動，活動內容包含編織、工藝創作、文化解說、DIY 體驗等，歡迎有興趣的民眾踴躍前往參觀體驗。聯絡電話：089-233466-212 彭小姐。

