

檔 號：
保存年限：

臺北市中山運動中心函

地 址：台北市中山區中山北路2段44巷2號
聯 絡 人：李克中先生
聯絡電話：(02) 25811060 分機 234
傳 真：(02) 810305@cyc.tw

受文者：臺北市體育處

發文日期：中華民國 98 年 12 月 26 日

發文字號：(98) 青中山運字第 55 號

速別：

密等：

附件：

主旨：檢送本中心辦理 99 年寒假兒童暨青少年運動研習及體適能活動簡章，請惠予協助行文至中山區各國中、小學校，鼓勵同學參加，以利運動推廣。

說明：隨函檢送活動簡章 50 份，請惠予轉發至學校張貼宣傳。

正本：臺北市體育處

副本：

主任委員 王 玲 惠

臺北市體育處 98.12.31



MCAA09831896400

預定結案日： Y11

玲

今年寒假可以安排不一樣的活動

小蝌蚪幼兒泳訓班

依幼兒的認知及學習速度給予適當的教學，透過活潑的教學方式，簡單有趣遊戲式的教學內容，增加幼兒興趣。善用背包式浮具，提供安全的學習，增進幼兒親水性。

◎活動日期及梯次：共六梯次，詳見右側表

◎活動地點：中山運動中心 游泳池

◎參加對象：國小2年級以下

◎活動費用：4,500元（含保險費、場地費及教練費）

◎專案聯絡人：李克中經理 分機234

1/25-1/31	10:00-11:30
1/25-1/31	16:00-17:30
2/1-2/7	10:00-11:30
2/1-2/7	16:00-17:30
2/8-2/14	10:00-11:30
2/8-2/14	16:00-17:30

小海豚兒童泳訓班

藉由韻律呼吸、水母漂、仰漂、打水、划手等教學內容，透過簡單有趣活潑的教學方式，增加兒童學習興趣。善用背包式浮具，提供安全的學習，增進親水性及增進游泳安全。

◎活動日期及梯次：共六梯次，詳見右側表

◎活動地點：中山運動中心 游泳池

◎參加對象：國小3~6年級

◎活動費用：2,500元（含保險費、場地費及教練費）

◎專案聯絡人：李克中經理 分機234

1/25-1/31	09:00-10:30
1/25-1/31	10:30-12:00
2/1-2/7	09:00-10:30
2/1-2/7	10:30-12:00
2/8-2/14	09:00-10:30
2/8-2/14	10:30-12:00

詳細報名課程活動內容事項請參考 <http://cssc.cyc.org.tw> 公布
詢問專線：(02) 2581-1060 或親洽本中心一樓服務台詢問。
臺北市中山運動中心 地址：臺北市中山北路2段44巷2號

◎99年1月10日前報名享有9折優惠；連續報名2梯次享有8折優惠再加送盥洗包一份；連續報名3梯次享有7折優惠再加送盥洗包一份。

◎本課程所贈送之泳帽及背包式浮具，請於第一次上課時領取。

◎本課程為密集優惠課程，請依表訂時間上課，無法前來上課，恕不另行補課。

活動課程報名方式：

◎現場報名：連同報名表及費用交至本中心一樓服務台，領取上課證即可。

◎傳真報名：先以電話與本中心服務人員確認是否有名額後，傳真報名表及匯款單至本中心傳真電話(02)2560-4894，再以電話確認即可。

(ATM銀行代號：012、帳號：200-10-250207-7)

今年寒假可以安排不一樣的活動

歡樂小子冬令營

中山運動中心安排輕鬆有趣課程，以生動活潑方式互動，讓小朋友從遊戲中學習。運動課程鍛鍊體魄，戶外觀摩活動接觸科學新知，渡過充實愉快的寒假。

- ◎活動日期：(H01) 99年1月25日~2月5日 (每日9:00~17:30)
- ◎歡迎國小學生參加
- ◎報到地點：中山運動中心 一樓服務台報到。
- ◎活動費用：6,500元 (含餐費、保險費、教材費、教練費及參觀門票費)，兩人同行9折優惠；四人同行85折優惠。
- ◎參加同學穿著運動服裝、運動鞋；攜帶水壺、鉛筆橡皮擦、泳衣、泳帽及浴巾。
- ◎配合家長需求，可提早送學生及延後接學生返家。
- ◎專案聯絡人：胡淑華經理 分機231

體壇小巨人運動研習營

千萬不要錯過體壇小巨人運動研習營，將游泳、攀岩、籃球三項熱門項目一次獲得全方位的學習。特別邀請專業教練指導，專業的教練、專業的課程將帶領進入未來體壇之星的行列。游泳課程包含：水上自救教學、泳姿指導。攀岩課程包含：繩結教打、攀岩技巧教學。籃球課程包含：運球絕技大公開、超級控球術、神射手教學、戰術演練、基本規則認識及各種小常識。

- ◎活動日期：(H02) 99年1月25~27日 (每日8:00~17:00)
(H06) 99年2月 1~3日 (每日8:00~17:00)
- ◎活動地點：中山運動中心 三樓多功能球場及游泳池
- ◎參加對象：國小3~6年級
- ◎活動費用：3,600元 (包含餐費、保險費、教練費、場地費)
- ◎活動結束後贈送活動光碟一份及籃球一顆。
- ◎專案聯絡人：蔣國冠經理 分機241

詳細報名課程活動內容事項請參考 <http://cssc.cyc.org.tw> 公布
 詢問專線：(02) 2581-1060 或親洽本中心一樓服務台詢問
 臺北市中山運動中心 地址：臺北市中山北路2段44巷2號

◎報名辦法詳見背面說明

報名表

姓名	血型	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	就讀學校	國小	年	班
家長姓名	出生日期	年	月	日	聯絡電話	H:	手機:
Email	地址:						