

檔 號：
保存年限：

中國青年救國團 函

地 址：臺北市松江路 219 號
聯 絡 人：陳建宏、
聯絡電話：02-2502-5858 轉分機 587
傳 真：02-2502-5858

受文者：臺北市體育處

發文日期：中華民國 99 年 12 月 31 日

發文字號：(99)青運字第 1737 號

速別：

附件：

主旨：臺北市中山運動中心擬辦理「2011 年冬令兒童暨青少年運動研習活動」，檢附活動簡章（如附件），敬請 惠予函轉臺北市中山、大同、中正區各國中、小學校為感。

說明：

- 一、隨函檢送活動簡章電子檔及紙本簡章 40 份。
- 二、敬請惠予函轉至臺北市中安、大同、中正區各國中、小學校宣傳，以促進青年學子參加正當休閒活動。

正本：臺北市政府教育局、臺北市體育處

副本：臺北市中山運動中心

主任 張 德 聰

臺北市體育處 100.01.06



MCAA10030024800

錄

裝

訂

線

查閱日期： 1/14

寒假何處去?

臺北市中山運動中心
2011年冬令營踴躍開始報名

2011年寒假兒童運動冬令營

*2-3人同時報名冬令營課程可享9折優惠，4人以上同時報名冬令營課程可享85折優惠。

編號	活動名稱	活動內容	梯次	天梯	開課日期	費用	備註
H01	歡樂小子冬令營	體適能律動、攀岩、游泳、酷炫街舞、戶外參觀、美語ABC、數學遊戲、民俗童玩、氣球大變身、小小魔術師、點心時間。	1	5天/梯	100年1/24(一)-1/28(五) 早上08:30~下午17:00	4000元	1.限國小學生參加。 2.99年12月31日前報名可享9折優惠。
H02	直排輪育樂營	基礎前溜(推刀、前S、前葫蘆、八字剎車、轉彎、跪剎、旋轉、單腳溜)、基礎後溜(A字後溜、後葫蘆、後S、V字剎車)、基礎曲棍球(控球、帶球、傳球、射門)、曲棍球分組對抗、進階前溜(跳躍、旋轉剎車、平行轉彎)、進階後溜(前轉後、蟹溜)、進階曲棍球(曲棍球剎車、控球過人)、總復習、檢定、遊戲大全。	1	2天/梯	100年2/8(二)-2/9(三) 早上08:30~下午17:00	2800元	1.須達自行站立程度以上。 2.請自備直排輪鞋、護掌、護肘、護膝、頭盔。 3.每位學員贈送直排輪曲棍球組乙套。 4.99年12月31日前報名可享9折優惠。
H03	活力桌球	"桌球基本動作、接發球技巧、戰術演練、實戰對打"	1	4天/梯 (共12小時)	100年1/24(一)-1/27(四) 09:00~12:00	1800元	1.限國小3-6年級學生參加。 2.99年12月31日前報名可享9折優惠。 3.每位學員贈送桌球拍乙支。
H04			2	4天/梯 (共12小時)	100年2/7(一)-2/10(四) 09:00~12:00	1800元	
H05	羽球玩家	"羽球基本動作、接發球技巧、戰術演練、實戰對打"	1	4天/梯 (共12小時)	100年1/24(一)-1/27(四) 09:00~12:00	1800元	1.限國小3-6年級學生參加。 2.99年12月31日前報名可享9折優惠。 3.每位學員贈送羽球拍乙支。
H06			2	4天/梯 (共12小時)	100年2/7(一)-2/10(四) 09:00~12:00	1800元	
H07	籃球達人	"進攻、防守動作訓練，投籃及上籃訓練、籃球規則講解及示範、三對三鬥牛賽"	1	4天/梯 (共12小時)	100年1/24(一)-1/27(四) 14:00~17:00	1800元	1.限國小3-6年級學生參加。 2.99年12月31日前報名可享9折優惠。 3.每位學員贈送籃球乙顆。
H08			2	4天/梯 (共12小時)	100年2/7(一)-2/10(四) 14:00~17:00	1800元	

藍海鯨游泳冬令營

100年1-2月 藍海鯨 游泳學校泳訓班

10/15日起，游泳訓練班新生報名9折優惠，新生連報2期8折優惠(銀髮族公益班除外)；舊生續報8折優惠。

- 一、本中心地下二樓為溫水游泳池水溫維持攝氏28度至30度，適合各年齡層學習。
- 二、本中心特聘多名專業男、女游泳教練，教學經驗豐富，且兼具熱心耐心，有口皆碑。
- 三、課程內容：游泳教學標準級數程序辦法詳如：<http://cssc.cyc.org.tw>或向服務台索取。
- 四、各項課程費用包括：教練費、門票、保險、教材等；課程均限本人參加，不得私自轉讓或頂替。
- 五、報名前應妥善安排公私事宜，全程參與課程，以達最佳學習效果，未到者不予補課。
- 六、學員請自備泳裝、泳鏡。(上課泳帽由本中心提供，以便管理與識別)。

備註：

- 1.歡迎自組團體報名，兒童及成人班，每班人數以6~10人為原則。
- 2.兒童泳訓班之陪同家長1位5折優惠，第2位起依規定購票。

Y：兒童優質級泳訓班 (年齡7至15歲,每班6~8人)

開課日期 (編號/日期 編號/日期 編號/日期)	課程名稱	星期	時間	時數	金額
Y61-12/18、Y62-1/9(日)、Y63-2/12	兒童假日基礎班	六、日	10:00~11:30	10	2,500
Y71-12/18、Y72-1/9(日)、Y73-2/12	兒童假日初級班	六、日	11:30~13:00	10	2,500
Y81-01/01、Y91-01/29	兒童假日基礎班	六	13:00~15:00	8	2,000
Y91-01/02、Y92-01/30	兒童假日基礎班	日	13:00~15:00	8	2,000

H：兒童優質級泳訓班 (年齡7至15歲,每班6~8人)

開課日期 (編號/日期 編號/日期 編號/日期)	課程名稱	星期	時間	時數	金額
H09-01/24至01/28	兒童寒假基礎班	一至五	10:00~12:00	10	2,500
H10-01/24至01/28	兒童寒假基礎班	一至五	14:00~16:00	10	2,500
H11-01/22、01/23、01/29、01/30	兒童寒假基礎班	六、日	10:00~12:00	8	2,000
H12-01/22、01/23、01/29、01/30	兒童寒假初級班	六、日	14:00~16:00	8	2,000

(詳細課表,請至中心免費備索或至官網下載)
洽詢專線:02-2581-1060轉234李經理或轉241黃經理

報名須知

- 1.歡迎現場報名(臺北市中山區中山北路2段44巷2號,捷運公司附近,捷運淡水線中山站地下書街R9出口)。
- 2.ATM報名,請先確認剩餘名額,報名1日內轉帳,手續費請自行負擔。銀行代號:012,帳號:200-10-250207-7。另請網站下載報名表,網址:cssc.cyc.org.tw,詳填後連同轉帳收據一併傳真02-2560-4894。
- 3.報名洽詢電話:02-2581-1060轉232、233櫃台人員或轉234李立行經理、241黃沛洋經理。
- 4.名額有限,額滿為止。敬請提早報名,以免向隅。

臺北市中山運動中心

2011年寒假冬令營報名表

姓名	出生年月日		年	月	日	身分證字號		
營隊編號	營隊名稱				性別			
就讀學校			年級	家長姓名				
住址								
e-mail								
電話	公:	私:	手機:					
同意書	本人同意子弟參加2011年寒假冬令營,且已詳閱注意事項,並要求本人子弟確實遵守團體紀律,如有違反規定而致意外,概由本人自行負責。 家長(監護人)簽章: _____ 年 月 日							
費用	收款人		收據編號					
注意事項	1.舉凡患有心臟病、高血壓、糖尿病、皮膚病、癩癩、氣喘或其他不適合參加團體活動的病症,請勿報名。如違規定而致意外須自行負責。 2.如因人數不足無法開辦,將於營隊開始前通知退費(全額無息),請持原收據。 3.完成報名繳費者,若遇身體受傷或生病,須持醫院證明及收據,於營隊開始前辦理退費,並酌扣手續費360元,其餘恕不受理。若遇出國、返校,須持證明、報到通知單、收據及個人證件辦理轉隊,費用多退少補,轉隊僅限乙次。 4.逢颱風、豪雨、地震等天災均依照臺北市政府宣布停課為準,恕不另行通知。							