

臺北市體育總會拳擊協會 函

地址：臺北市南港區南港路三段149巷49弄3號3樓

承辦人：陳怡芳

電話：02-2795-3731

信箱：utc.tw@msa.hinet.net

受文者：台北市教育局、台北市體育處

發文日期：中華民國 100 年 1 月 25 日

發文字號：北市體總拳協來字第 號

速別：一般

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：

主旨：

本協會為響應馬總統100年的減重政策及國民健康局「健康100，台灣動起來，健康減重600噸」活動，往下紮根減少霸凌事件建構友善和諧校園，願意免費提供場地(內湖鷹雄拳擊休閒會館)&教練，透過正確教導學生拳擊運動課程，歡迎大家揪團來健康減重。請貴單位協助發文所屬各單位，以推廣全民運動！

說明：

一、活動對象：凡設籍台北市各級學校學生、教師、均可報名參加。

二、活動目的：

本協會為響應馬總統100年的減重政策及國民健康局「健康100，台灣動起來，健康減重600噸」活動，也為營造友善校園，禁絕霸凌行為，願意免費提供場地與拳擊教學給予霸凌者學習自我理解及創造改變自我的機會，一起為建立安全學習環境，建構友善校園，讓孩子可以快樂學習成長而同心努力。

拳擊運動拳擊不但是亞奧運比賽項目，也是國際上重要的職業運動。全世界每天有上萬場的拳擊比賽在進行，沒有一個拳擊選手被打死。根據「澳洲新南威爾斯州體育館傷害委員會第14屆年度報告」中指出，奧林

臺北市體育處 100.01.26



MCAA10030114100

技

匹克的拳擊在所有運動項目中是屬於比較安全的運動，該年度國家完全沒有任何拳擊運動傷害支出。

學習拳擊養成遇到困難絕不退縮、絕不逃避，以智慧、冷靜、勇於擔當突破困難，被擊倒的選手不會責怪對手、裁判，只怪自己訓練不夠，養成公平、正義的人格。

所有的運動選手像足球、籃球、棒球、排球....等，遇到困難都有隊友的協助。拳擊手在台上遇到困難危險，只有靠自己智勇雙全去克服，在比賽台上被擊倒後，沒有一個拳擊手會投降服輸，再苦也會撐到最後一秒，求反敗為勝。也代表著學習拳擊者「人生遇到困難、危險，決不退縮，臨危不亂、永不放棄希望、再苦也堅持完成目標的精神。

拳擊表面看起來好像是一項暴力行為，其實它是一項具嚴格規則下需遵守武術道德而培養公平、正義、人格特質的一種運動，非常符合目前青少年及校園的需求。本協會透過正確教導學生拳擊運動課程，可以消耗學生過剩體力並與學生互動，亦可以讓一般的孩子在鷹雄拳擊休閒會館安全及專業的教學指導下學習拳擊，就等於讓孩子擁有防身之術，不再怕被欺凌了。

三、活動時間：每週上午 10 點~12 點或下午 2 點~4 點的時段。

四、活動地點：鷹雄拳擊休閒會館

(台北市內湖區民善街 88 號 5 樓家樂福內湖旗艦店)。

五、預約專線：(02)2790-8111

理事長

郭 枝 來

正本：臺北市教育局、台北市體育處、台北市體育總會

副本：臺北市體育總會拳擊協會行政處