

臺灣慧行志工救生游泳協會 函

教育局

單位地址：桃園縣中壢市志廣路 87 號

聯絡人：周淑芬

電話：03-4026536

傳真：03-4953401

網址：<http://twalsa.org.tw/>

110 台北市信義區市府路 11 號

受文者：臺北市府

發文日期：中華民國 100 年 3 月 22 日

發文字號：(100) 臺救字第 100032202 號

密等及解密條件：

附件：企劃書

主旨：函請 貴府擔任本協會所舉辦之「2011 年慧行社區盃分齡游泳趣味競賽」之指導單位，懇請同意並請查照惠覆。

說明：

- 一、本協會為響應體委會推行運動人口倍增計劃、教育部推動之學生游泳方案，提供比賽機會，儲植培養游泳運動之潛能及人才，以增進國內游泳運動風氣，並提昇游泳運動競技水準，特舉辦本賽事活動。
- 二、敬邀全市學子踴躍參加，籲請 貴府轉知所屬學校週知，以廣增其參與層面及成效。

- 三、本年(2011)度，本會擬于 5 月 29 日(星期日)假南湖高中運動中心 SPA 溫水游泳池繼續舉辦『2011 年慧行社區盃分齡游泳趣味競賽』，敬請 貴府擔任該賽事的指導單位。

- 四、敬請准予所請，不任感禱。

正本：臺北市府

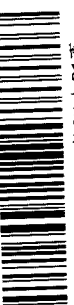
副本：本協會秘書組

理事長 林呈財

原文結案日：

3/31

臺北市府 100.03.23



AAAA10000929800

873427

2011 年慧行社區盃游泳趣味競賽企劃案

一、目的：響應體委會推行運動人口倍增計畫，提供民眾參與游泳運動比賽機會，推廣社區游泳運動風氣，提昇市民游泳運動水準，增進全民身體健康並培養挑戰極限、超越自我的精神。

二、依據：本協會 100 年度工作計畫。

三、指導單位：新北市政府、臺灣慧行志工黨

四、主辦單位：臺灣慧行志工救生游泳協會

五、承辦單位：臺灣慧行志工汐止服務處

六、協辦單位：南湖高中運動中心 SPA 溫水游泳池

七、競賽地點：南湖高中運動中心 SPA 溫水游泳池（25M 泳池、水深 110CM）
（台北市內湖區康寧路三段 220 號 TEL:02-26322525）

八、競賽日期：100 年 5 月 29 日（星期日）當天上午 9:15 檢錄 9:30 開始比賽

九、報名辦法：

1、報名日期：自 4/5 日起至 5/9 日下午 5:00 截止。

報名請自行存檔，並請於報名後來電確認。

2、報名資格：凡喜愛親水游泳之個人、社區人士或團體，均可報名參加。

3、報名費：每人新台幣 100 元（報名費含保險費、選手證、秩序冊）

匯款帳號：渣打國際商業銀行新屋分行 25530569571

戶名：臺灣慧行志工救生游泳協會—【臺】請勿簡寫為【台】敬請合作！
※報名費請於報名後繳交，並將繳費收據傳真至 03-4953401（傳真截止日期與報名截止日期相同），且經電話確認後，始完成報名手續。

4、比賽當日選手務必攜帶大會選手證出賽，否則不能參賽。報名資料請詳列單位、選手姓名、身份證字號、出生日期、聯絡地址、電話、組別及照片檔案等，選手如於競賽時發生爭議，無法提出證明者，為尊重他人權益，則得取消其參賽資格。

5、大會保有是否接受報名之權力。完成報名手續後恕不受理取消及退費。

6、網路報名：為免人工作業疏失導致賽程錯誤，本競賽儘量以網路方式報名。個人報名表、團體報名表如附件，或請至本協會之網站下載。

※賽前一週於網路公告比賽場次表；比賽結束三天內公告各項比賽成績。

競賽規程及相關資料公佈於「臺灣慧行志工救生游泳協會」網站。

<http://www.twalsa.org.tw>

7、參賽選手如有特殊身體狀況（如心臟病、高血壓、羊癲風、癲癇……等疾病）行向大會提出聲明並檢附身體健康切結書，經大會核准備查後始得參加比賽則後果自行負責。

8、查詢專線：臺灣慧行志工救生游泳協會 秘書組：周淑芬 03-4026536

十、比賽辦法：

- 1、預計以競賽與頒獎同步進行
- 2、參賽歲級：

(1)	8歲以下	民國92年1月1日(含)以後出生者
(2)	9~10 歲 級	民國90年1月1日-91年12月31日
(3)	11~12 歲 級	民國88年1月1日-89年12月31日
(4)	13~14 歲 級	民國86年1月1日-87年12月31日
(5)	15~17 歲 級	民國83年1月1日-85年12月31日
(6)	18~24 歲 級	民國76年1月1日-82年12月31日
(7)	25~30 歲 級	民國70年1月1日-75年12月31日
(8)	31~40 歲 級	民國60年1月1日-69年12月31日
(9)	41~64 歲 級	民國36年1月1日-59年12月31日
(10)	65 歲 級以上	民國35年12月31日(含)以前出生者

3、比賽項目：(歲級、男女相同)

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1、自由式：25/50公尺 | 2、蛙式：25/50公尺 |
| 3、仰式：25/50公尺 | 4、蝶式：25/50公尺 |
| 5、個人混合式：100公尺 | 6、接力：100公尺自由式接力 |

7、趣味競賽：

(一)浮板打水

- 1、聞哨音響起，拿著浮板以自由腳打水前進對岸25公尺，浮板觸牆才算到達。
- 2、比賽進行採計時賽，時間最快者為優勝。

(二)划龍舟

- 1、坐在泳圈上，聞哨音響起，靠雙水划水，前進對岸25公尺，雙手觸牆才算到達。
- 2、比賽進行採計時賽，時間最快者為優勝。

(三)同心協力

遊戲方式

人員：大人小孩均可

- 1、兩人一組，一前一後，前者選手划手，後者選手打水並用雙手抓住前者的雙腳，游25公尺。

- 2、比賽進行採計時賽，時間最快者為優勝。

(四)水中尋寶

遊戲方式

人員：大人小孩均可

- 1、工作人員先行將獎品、獎金（銅板）、飲料等投入水中。
- 2、參加人員圍池邊（不得先行入水）槍響後同時入水尋寶。

4、獎勵部分：

1. 個人獎：每項前六名頒發獎狀。
2. 接力賽：一至三名頒發獎狀。
3. 趣味賽：每項前十名頒發獎品。

十一、經費概算：

1. 經費概算表請參閱附件一。
2. 本競賽活動除對優勝之參賽者或參賽單位提供獎狀、外並致贈參賽人員紀念品。

十二、效益評估：

1. 關懷社區民眾，提供運動參與機會，始能走出閉塞迎向開闊之心靈領域。
2. 提增游泳運動人口及加強人際互動之機會。
3. 有效提昇游泳運動風氣及競技水準。
4. 增進游泳運動人士身心健康，培養力爭上游的精神。

十三、活動聯絡人

總幹事：謝文羚 電話：0936589495

十四、本企劃案如有未盡事宜，得經籌備會議隨時修訂補充之。

十五、經費預算：

一、本案所需經費327,900元，故懇請惠予補助。

二、經費預算表如下：

單位：元

項 目	內 容	單 價	數 量	預計費用
企劃費	活動企劃/場地規劃/油費	10,000	1式	10,000
場租及清潔費	泳池租金及清潔費		1天	3,000
保險費	團體意外及醫療險	30	445人	13,350
	裁判、志工工作證	20	45份	900
印刷費	選手證	20	400人	8,000
	海報	30	1000張	30,000
	簡章	5	500份	2,500
	邀請卡	30	200	6,000
	比賽秩序冊	100	300本	30,000
裁判費	裁判費	800	45人	36,000
紀念品		150	445	66,750
獎勵費	前六名獎狀	10	800張	8,000
	水中尋寶	70	200	14,000
	紅布條	1,500	3條	4,500
	汽球拱門租金	7000	1座	7,000
	胸花	120	50支	6,000
	置物籃	100	12個	1,200
	水桶	50	12個	600
	音響租借	10,000	1天	10,000
	音響電池		1批	1,000
	電風扇	1000	6個	6,000
佈置費	列印用墨水夾、碳粉匣			5,000
	碼表租金(含各項紀錄表)		1式	10,000
	裁判、工作人員早餐	40	45人	1,800
	(裁判、工作人員)午餐	80	45人	3,600
	救生表演午餐	80	45人	3,600
餐飲費	礦泉水	90	90箱	8,100
	服裝費			
	裁判及工作人員服裝	400	45	18,000
雜支	文具、其他耗材			4,000
	交通費(救生表演)	9,000		9,000
合計				327,900

2011 年慧行社區盃游泳趣味賽(個人)報名表

姓名:	性別: ☐ 男 ☐ 女		出生日期: 年 月 日	
組別:	☐ 少年組 ☐ 青少年組 ☐ 青年組 ☐ 25~34 歲級 ☐ 35~44 歲級 ☐ 45~54 歲級 ☐ 55~64 歲級 ☐ 65 歲級以上			
電話:			手機:	
身分證字號:			E-mail:	
地址:				
報名項目	1:	2:	3:	
備註	1、請影印使用，團體單位參賽可自行造冊報名。			

2010 年慧行社區盃游泳趣味賽(個人)報名表

姓名:	性別: ☐ 男 ☐ 女		出生日期: 年 月 日	
組別:	☐ 少年組 ☐ 青少年組 ☐ 青年組 ☐ 25~34 歲級 ☐ 35~44 歲級 ☐ 45~54 歲級 ☐ 55~64 歲級 ☐ 65 歲級以上			
電話:			手機:	
身分證字號:			E-mail:	
地址:				
報名項目	1:	2:	3:	
備註	1. 請影印使用，團體單位參賽可自行造冊報名。			