



臺北市中山運動中心

2011年暑期營隊開始報名



編號	營隊名稱	主要活動內容	費用	對象	梯次別	營隊起迄日期及時間	人數
H01	歡樂小子夏令營	體適能律動、攀岩、游泳、酷炫街舞、戶外參觀、趣味美語、數學遊戲、民俗童玩、氣球大變身、小小魔術師、點心時間。 (連報2梯次者，9折優惠)	7000	國小學生	第一梯次	7/4-7/15 週一至週五 9:00-17:30共10天	30
H02					第二梯次	7/18-7/29 週一至週五 9:00-17:30共10天	30
H03					第三梯次	8/1-8/12 週一至週五 9:00-17:30共10天	30
H04					第四梯次	8/15-8/26 週一至週五 9:00-17:30共10天	30
H05	籃球高手訓練營	運球絕技、戰術演練、進攻防守、籃球大賽。	3300	國中、小學生	第一梯次	7/4-7/6 週一至週三 9:00-17:00	40
H06					第二梯次	7/11-7/13 週一至週三 9:00-17:00	40
A6102	兒童街舞研習營	藉由輕快舞曲，培養小朋友韻律感及節奏感。	2100	5-13歲學生	第一梯次	7/9-8/27 每週六10:00-12:00	20
H08	羽球達人夏令營	技巧動作養成、攻防戰術運用、個別適性指導。	3500	國小三年級以上學生	第一梯次	7/4-7/20每週一、三、五10:00-12:00共16小時	8
H09					第二梯次	7/22-8/8每週一、三、五10:00-12:00共16小時	8
H10					第三梯次	8/10-8/26每週一、三、五10:00-12:00共16小時	8
H11	羽球小將夏令營	基本發球、接球、殺球、反手拍、基本步法、簡易規則介紹。	2200		第一梯次	7/4-7/29每週一、五14:00-16:00共16小時	12
H12					第二梯次	8/1-8/26每週一、五14:00-16:00共16小時	12
H13	桌球好手夏令營	基本發球、接球、殺球、反手拍、基本步法、簡易規則介紹。	2200		國小三年級以上學生	第一梯次	7/9-8/27每週六10:00-12:00共16小時
H14				第二梯次		7/10-8/28每週日10:00-12:00共16小時	12
H15	好小子劍道研習營	基礎體能訓練、技巧動作養成、攻防戰術運用、個別適性指導、劍道理論與實技研究。	3000	5歲以上	第一梯次	7/6-8/26每週三、五18:00-20:00	25
H16			3200		第二梯次	7/6-8/26每週三、五20:00-22:00	25
小海豚游泳研習營 (基礎班)		適應水性、悶氣、呼吸、漂浮、站立、基礎打水、基礎腿部動作、綜合練習、綜合測驗。	2500	國中、小學生	Y01:7/4-7/15 Y02:7/18-7/29 Y03:8/1-8/12 Y04:8/15-8/26 Y05:8/29-9/9 每週一至五10:00-11:00共10小時		8
					Y11:7/4-7/15 Y12:7/18-7/29 Y13:8/1-8/12 Y14:8/15-8/26 Y15:8/29-9/9 每週一至五13:00-14:00共10小時		8
					Y21:7/4-7/15 Y22:7/18-7/29 Y23:8/1-8/12 Y24:8/15-8/26 Y25:8/29-9/9 每週一至五18:00-19:00共10小時		8
			Y31:7/4-7/15 Y32:7/18-7/29 Y33:8/1-8/12 Y34:8/15-8/26 Y35:8/29-9/9 每週一至五19:00-20:00共10小時		8		
			2000		Y81:7/9-7/30 Y82:8/6-8/27 每週六、日10:00-11:30共10小時		8
					Y91:7/9-7/30 Y92:8/6-8/27 每週六13:00-15:00共8小時		8
					Y96:7/10-7/31 Y97:8/7-8/28 每週日13:00-15:00共8小時		8
海王子游泳研習營 (初級班)		韻律呼吸基礎複習、腿部動作、手部動作、聯合動作、左右換氣、綜合練習。	2500	國中、小學生	Y41:7/4-7/15 Y42:7/18-7/29 Y43:8/1-8/12 Y44:8/15-8/26 Y45:8/29-9/9 每週一至五11:00-12:00共10小時		8
					Y51:7/4-7/15 Y52:7/18-7/29 Y53:8/1-8/12 Y54:8/15-8/26 Y55:8/29-9/9 每週一至五14:00-15:00共10小時		8
					Y61:7/4-7/15 Y62:7/18-7/29 Y63:8/1-8/12 Y64:8/15-8/26 Y65:8/29-9/9 每週一至五15:00-16:00共10小時		8
					Y71:7/4-7/15 Y72:7/18-7/29 Y73:8/1-8/12 Y74:8/15-8/26 Y75:8/29-9/9 每週一至五19:00-20:00共10小時		8
					Y86:7/9-7/30 Y87:8/6-8/27 每週六、日11:30-13:00共10小時		8