

赤子心 102 年度「ADHD 台北地區在地生根活動」計劃書

壹、前言

赤子心教育基金會自民國 90 年初立案以來，致力於服務 ADHD 患者親師生。我們深感過動家族的困境與需求，需要全國性的資源整合，因此積極於 94 年成立全國性的台灣赤子心過動症協會，希冀透過舉辦衛教活動或生活講座等方式，將 ADHD 的知能推廣到各縣市，並灑下種子凝聚當地的家庭、人力，支持與協助各地在地生根成立協會，共同為全台 ADHD 兒童及其家庭的福祉而努力。

台灣赤子心過動症協會從 95 年度於新竹試辦讀書會，已凝聚出當地數十位樂於學習與分享的固定參與家庭。赤子心欣喜看到這樣的成果，是以，100 年度仍然在新竹、臺中、花蓮、嘉義和屏東縣市教育局處合作辦理生活講座及兒童 EQ 營，期望陪伴各地的過動家族成長，促進校園融合好氛圍。

貳、目的與目標

一、ADHD 親師生活講座：

1. 提昇親師教養知能與技能。
2. 凝聚當地成員的情感，協助成員形成志願分工合作團隊。
3. 團隊形成相互支持網絡，作為日後在地正式組織之依據。
4. 將當地團隊與當地教育與醫療等主管機關與社會團體資源做聯結。

二、ADHD 兒童 EQ 營：

1. 提昇 ADHD 兒童人際社交技巧、學習策略、提昇專注力等能力。
2. 搭配「ADHD 親師生活講座」時間、地點，將托育功能延伸為有目的性的團體。

參、指導單位

教育部

肆、主辦單位

社團法人台灣赤子心過動症協會

伍、協辦單位

臺北市大同區雙蓮國民小學家長會
10361 臺北市大同區錦西街 51 號

陸、內容規劃

一、活動時間：

102 年 4 月起每雙月第二週的週六下午 2：00～5：00

二、活動地點：

三、服務對象：

對親職教育、教養議題有興趣之老師及家長均可參加，每場次 60 人，以 20 位老師，50 位家長為目標。但仍以 ADHD 患者、家庭和與 ADHD 患者有所接觸的老師及相關人員為主。

需要的教室：

1. 60 人參加的會議室
2. 20 人兒童托育教室

需要的設備：

1. 電腦
2. 投影
3. 麥克風 & 音效

四、報名方式：

- 1、赤子心伍潤馨 (02) 2736-1386 分機 14
- 2、教師可至教育部特殊教育通報網登記報名即可，以便登入教育時數

五、報名費用：

免費。

六、主題與主講人名冊：

時間	日期	主題	講師
每雙月 第二週 六	4/13	影片欣賞「心中的小星星」分組討論	伍潤馨 專員
	6/8	認識 ADHD 座談會 (小組分享)	伍潤馨 專員
	8/10	同理心訓練	張英熙 教授
	10/12	ADHD 生命故事	徐瑋均
	12/14	“我” VS “我們”	黃鴻程 博士

柒、預期效益：

1. 強化各地區家長的连接，讓各地區的資源流動更有效。
2. ADHD 知能深耕學童親師，強化親師處遇能力。
3. 藉由 ADHD 兒童 EQ 營，深化情緒控管能力，並且讓 ADHD 兒童知道情緒管理的重要性。
4. 拓展 ADHD 正確認識，有效普及社會大眾。

赤子心官方網站

www.adhd.org.tw