

## 102 年「EQ 情緒管理課程」台北報名簡章

他總是  
笑嘻嘻他總是  
悶悶不樂

甚麼是 EQ？什麼是情緒管理？每個人都有情緒，但如何了解自己的情緒，做自己情緒的主人，並成為人際關係互動的「EQ 高手」。

EQ 是可以學習的，決定個人成功、快樂與否的關鍵，更可以從小加以培養。有鑑於此，協會與八頭里仁協會合作，致力於推廣 EQ 教育，透過體驗式互動教學，提升孩子的情緒管理能力、接納自己也同時接納別人，學習以正向思考，並學習如何發展好的人際關係。協會將於暑假繼續辦理 EQ 情緒管理課程的活動。共 5 班，4 次課程。名額有限，敬請把握！讓您的孩子有個充實的暑假~

◎主辦單位：中華民國腦性麻痺協會

◎協辦單位：台北市仁愛國民小學、台北市八頭里仁協會

◎上課地點：台北市大安區仁愛國小(台北市安和路一段 60 號)

◎上課時間：7/1(一)、7/3(三)、7/5(五)、7/9(二)早上 10：00~12：00，計四次課程。

◎預計課程內容及招收對象：

\*招收對象以認知年齡為依據

| 課程名稱                           | 課程單元                                            | 招收對象    | 預計人數 |
|--------------------------------|-------------------------------------------------|---------|------|
| (一) 我是 EQ 高手<br>--加強孩子的情緒管理    | ★感覺情緒知多少<br>★公說公有理，婆說婆有理<br>★情緒三部曲<br>★作個 EQ 高手 | 小五至小五   | 15 名 |
| (二) 我真的很不錯<br>--提升孩子的自我概念      | ★魔鏡魔鏡我問你<br>★我的心情我的夢<br>★人在江湖<br>★作心裡的強者        | 小五至小六   | 15 名 |
| (三) 我好 你也好 人際溝通<br>--增進孩子的溝通技巧 | ★本尊與分身<br>★我比電腦更厲害<br>★小飛俠與 LKK<br>★做個小太陽       | 小六至國一   | 15 名 |
| (四) 解題高手<br>--激發孩子解決問題的能力      | ★我會想辦法<br>★創意奇兵歷劫歸來<br>★福爾摩斯俱樂部<br>★做個解題高手      | 國一以上    | 15 名 |
| (五) 家長成長班<br>--達到親子共同成長        | ★本尊與分身<br>★我比電腦更厲害<br>★小飛俠與 LKK<br>★做個小太陽       | 學員家長、老師 | 20 名 |

◎名 額：80 名（腦性麻痺、身心障礙學生及身心障礙者手足優先錄取）

◎費 用：免費（需繳保證金 費用由本會自籌補助，為避免資源浪費，凡報名者請全程參與）

◎報名日期：即日起至 6 月 17 日（星期一）止（額滿為止，敬請把握機會）

◎報名方式：1.請填妥報名表(請先至 <http://ppt.cc/2P5-> 此為 PPT 短網址，請注意大小寫) 填寫報名。

紙本報名表將於之後公告在協會網站(<http://www.cplink.org.tw/>)。

2.報名後，請電話確認，並繳交保證金五百元（請以劃撥的方式繳費，劃撥帳號：16380438，並於戶名欄位內註明“EQ 課程報名保證金”），若四天皆全勤者，會於課程結束後的一個月內將保證金退還，任一天缺課者則開立捐款收據。

3.本會將依報名表上之資料進行評估，作為報名、分班之依據，敬請配合

◎聯絡人：TEL：02-2831-7222 分機 236 李社工

FAX：02-2831-7929



EQ 一夏-102 年身心障礙者「EQ 情緒管理課程」台北報名表

◎學生姓名：\_\_\_\_\_ 生日：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日 障別：\_\_\_\_\_（無免填）

◎就讀學校：\_\_\_\_\_年級\_\_\_\_\_

◎家長姓名：\_\_\_\_\_

◎聯絡電話：(H) \_\_\_\_\_ (O) \_\_\_\_\_ 手機：\_\_\_\_\_

◎聯絡地址：\_\_\_\_\_

◎ E - Mail : \_\_\_\_\_

-----以下資料為學員分班用依據，敬請確實填寫-----

- 一、☐我曾經參加過本會(或其他單位)所舉辦的 EQ 課程 ☐我是 EQ 高手  
☐我真的很不錯  
☐我好 你也好 人際溝通  
☐解題高手
- ☐我從未參加過 EQ 課程  
☐我要報名家長班

二、學生情緒管理情形（請簡述）：\_\_\_\_\_

三、學生認知能力及語言能力（請簡述）：\_\_\_\_\_

四、學生目前肢體狀況：\_\_\_\_\_

使用☐助行器 ☐輪椅 ☐不須使用輔具

五、家長對課程的期望：\_\_\_\_\_

六、請說明是否有需要協助或特別需要注意的地方：\_\_\_\_\_

TEL：02-2831-7222 分機：236 李社工

FAX：02-2831-7929

會址：11162 台北市士林區中正路 420 號 2 樓之 2