

立案字號：台內社字第 0960147271 號

本會會址：台北市萬華區西藏路 125 巷 1 號 8 樓之 1

電話：(02) 0937-681-149 傳真：(02) 2913-9257

敬啟者：

中華民國瑞彼身心障礙者家庭協會源於身心障礙學童多未能完全發揮其體能應有之動作能力表現於生活中，讓學員對自己體能的認知與應用不盡理想，在歷年來舉辦「假日體適能營隊」讓身心障礙學童與其周邊成員因參與而一起改善體適能，增進身心障礙學童之體魄並培養身心障礙學童的休閒技能及提升增進相關能力。同時加強互動、增進了解，架構家庭互聯網路，促進社會和諧。並訂於 102 年 11 月 2 日起舉辦 102 年秋季「假日體適能營隊」。

1. 本會舉辦「假日體適能營隊」請協助轉知貴單位相關家長。
2. 附件：假日體適能營隊簡介及報名表

中華民國瑞彼身心障礙者家庭協會

理事長

林朗裕

於中華民國 102 年 9 月 24 日

1000



102 年秋季假日體適能營隊報名簡章

親愛的朋友您好:

體適能課程(9月-10月)開始報名囉!本協會爲了增進身心障礙者動作發展及相關能力,設計不同相關體能活動,有別於一般坊間體適能課程,歡迎各位朋友踴躍報名參加!

- 一、主辦單位：中華民國瑞彼身心障礙者家庭協會
- 二、活動主題：喜悅、健康、歡樂一起來
- 三、活動特色：1、本協會以體適能課程爲主要媒介，帶入學生走入靜心動身境界。從上課學習過程中增進各項能力。如：認知、語言、專注力…等。等。同時也建立同儕情感及家庭網路。
2、每月由護理師爲學員做基本健康登錄(如：體重、血壓、呼吸等等)。
3、每位學員每3個月做健康體適能檢測。
4、每個月健康體適能及相關能力評估。
- 四、活動時間：102年11月2日起(每週六早上8點30分至11點30分)共12堂課。
- 五、參加對象：身心障礙者(低收入者可申請助學金)。
- 六、上課地點：隆德天下B棟活動中心(文山區萬隆；汀洲路四段221號)。

☺ 課程表:

兒童班 (學前至國小四年級)		青少年班 (小五以上)	
8:30-9:20	柔軟操、田徑 目標:培養身體柔軟度、速度等等	8:30-9:20	柔軟操、衝刺、田徑 目標:增進身體敏捷性、爆發力
9:30-10:20	親子遊戲、親子律動 目標:加強感官知覺、社會基本技能、平衡、協調等能力	9:30-10:20	球類活動、團體遊戲 律動 目標:加強協調能力、社會技能、專注力等等
10:30-11:30	特殊兒童瑜珈、說說唱唱 目標:增進身體靈活度、穩定神經系統、加強模仿、語言	10:30-11:30	瑜珈、體育新聞分享 讀經 目標:促進身心靈健康、增進表達能力、記憶力等等

七、報名方式：

- 1、報名時間：即日起
- 2、營隊費用：會員 NT \$ 3600 元 非會員 4000 元(12堂課及保險費)
- 3、連絡人/電話：黃老師: 0937-681-147 呂老師: 0932-746-169
- 4、Email：Rabyfamily1688@gmail.com 連絡/傳真電話：02-2913-9257
- 5、繳費方式：劃撥帳號：50089924，戶名：中華民國瑞彼身心障礙者家庭協會
- 6、將報名表與劃撥收據傳真本協會,始完成報名手續。

※7、師資群:(1)李麗美:桃園國立體育大學適應體適能畢、幼兒體育指導師、體位分級師等。(2)黃雅雯: 桃園國立體育大學適應體適能指導老師、游泳教練、裁判等。

8、FB:瑞彼家庭

9、部落格；瑞彼協會(歡迎大家上網查看協會相關活動、照片、和影片)。

日期： 年 月 日

編號：

姓名		出生年月日	
貼 照 片	身分證字號		
	就讀學校		年 級
	障礙類別		障礙程度
陪同人員	姓 名		身分證字號
	出生年月日		關 係
通訊處			
電 話	手機:	H:	O:
報名班別 (請勾選)	☐ 兒童班 ☐ 青少年班	☐ 同意 ✨ 提供本人參與活動照片/影片刊登於協會相關活動報導 ☐ 不同意	
<u>身心障礙手冊正面影本黏貼處：</u>		<u>郵局劃撥收據黏貼處：</u>	

