

臺北市恩美協會

第十八屆 我是小英雄運動會 18Th I Am A Hero Games

活動時間：2014年01月23日（星期四）早上9:00至12:00

活動地點：台北市古亭國民小學

106 台北市大安區羅斯福路3段201號

合辦單位：台北市古亭國民小學、台北伯大尼美國學校

臺北市恩美協會

活動計畫書

活動起源

在大台北地區共有 13,407 位就讀小學特教班的學生（發展遲緩、自閉症、肢體障礙或智能障礙等），特殊需求的孩子總因為在某些方面能力不足，而被認定為需要接受照顧或被同情的對象，久而久之，也養成了孩子認為自己什麼事情都不能完成的錯誤認知。身為一個發展遲緩兒的父親，慕信福(Uwe Maurer)，也是此活動的主要發起人，相信他的女兒仍是可貢獻社會的一份子，也絕不是讓家庭蒙羞的成員。在這樣的信念之下，慕先生提出「我是小英雄」的活動構想。

活動宗旨

透過運動會的形式，讓特殊需求的孩子從事並完成一個有趣且富挑戰性的活動，在活動中沒有自我設限的消極藉口，而是在充滿愛與支持的陪伴下，挑戰不可能的任務。讓特殊需求的孩子經歷自我突破，也讓家長一同歡慶孩子的成就。

關於主辦單位-恩美協會

台北市恩美協會通過北市社會局審查，於 2009 年 3 月 27 日成立，由紀禮瑞(Larry Dilley)及慕信福共同創辦。恩美協會為一非營利組織，旨在透過舉辦家庭戶外活動、設立父母成長分享團體、成立專門資源圖書館或社區復健治療中心，提供家有特殊需求孩子的家庭身心方面的援助及資源。

活動歷史

2009 年 4 月，「我是小英雄」運動會首度開跑，共有 68 位特殊需求的孩子及其家人參與，加上現場志工人員，活動參與人數多達 250 人。許多參與者表明對這個活動的肯定與熱愛，一位家有自閉雙胞胎的父親林顯勝表示：「我覺得這是一個非常棒的活動，我的兒子需要跟這個世界有更多互動。」(Taipei Times, 2009 年 4 月 14 日)。因為有了這些正面的回應，也決定將定期舉辦本活動。

目前，「我是小英雄」運動會已於 2013 年 12 月 20 日在台中馬禮遜美國學校舉辦第 17 次，每次都充滿許多感動的鏡頭、感謝的笑顏。現在，第 18 屆「我是小英雄」運動會，將於 2014 年 1 月 23 日(星期四)於台北市古亭國民小學舉辦，因為過去大家的支持，今年希望將這項活動廣泛的推廣給更多有特殊教育需求的家庭，台北市恩美協會力求不斷推動這股關懷的力量。

活動特色：

- 你一定可以：

每個孩子都不能以「我不能」為藉口拒絕某些運動項目，而是在伙伴的鼓勵及陪伴下有始有終的完成五項如跳遠、賽跑等運動項目。



- 一路上有你：

每個孩子都有一位專屬的伙伴，從頭到尾陪著他們挑戰每個運動項目，主辦單位將在事前提供教育訓練，教導激勵的技巧及模擬可能的狀況。



在伙伴的陪伴下，也可以盡情的奔跑！



- 每個人都是金牌得主：「我是小英雄」的活動不在乎輸贏，旨在提供一個自我挑戰且有趣的經驗，所以在閉幕典禮上，每位孩子都將領到一面金牌、一張紀錄各項成績的個人證書及小禮物。
- 運動會：運動會結束後，每位參與者都可領取一份午餐，現場除有專人負責播放音樂，也將設置狗醫生還有棉花糖等輕鬆活動，讓所有參與運動會的人都能沈浸在這輕鬆歡樂的氣氛中，並慶祝每位小英雄勇於超越自我的無比成就。

活動流程範例:

	Group A K-2 年級	Group B 3-4 年級	Group C 5 年級以上~
9:15	Registration and Partnering with Buddy 報到及分組		
9:30	Opening Ceremony and Welcome 開幕致詞		
9:40	Athletes go to stations with their buddies 運動員和配對的夥伴到指定站做準備		
9:45	50 M Race 50 公尺競賽	Ball Kick 踢球比賽	Standing Long Jump 跳遠
10:05	Baseball Throw 投壘球比賽	50 M Race 50 公尺競賽	Ball Kick 踢球比賽
10:25	100 M Race 100 公尺競賽	Baseball Throw 投壘球比賽	50 M Race 50 公尺競賽
10:45	Standing Long Jump 跳遠	100 M Race 100 公尺競賽	Baseball Throw 投壘球比賽
11:05	Ball Kick 踢球比賽	Standing Long Jump 跳遠	100 M Race 100 公尺競賽
11:30	Closing Ceremony and Awards		

預期成果

- 鼓勵有特殊教育需求的孩子也能挑戰自己。
- 增加孩子與父母間的互動及情感。
- 協助孩子們肢體的活動與發展，藉由活動達到復健之功效。
- 設置狗醫生攤位，讓孩子近距離接觸動物，利於身體與腦部的發展。

第十八屆【我是小英雄】運動會團體報名表

您好，2014 年的【我是小英雄】運動會將在 1/23(四)在台北市古亭國民小學開跑，這是一個完全免費的活動，竭誠歡迎您的參加。我們鼓勵家長在旁鼓勵小孩，若家長希望與自己的小孩配對夥伴，請於備註欄註明家長姓名。

姓名		性別		生日	年 月 日	年級	年級
緊急 連絡人	姓名： 電話：				學生 T 恤尺寸		
e-mail			備註				
姓名		性別		生日	年 月 日	年級	年級
緊急 連絡人	姓名： 電話：				學生 T 恤尺寸		
e-mail			備註				
姓名		性別		生日	年 月 日	年級	年級
緊急 連絡人	姓名： 電話：				學生 T 恤尺寸		
e-mail			備註				
姓名		性別		生日	年 月 日	年級	年級
緊急 連絡人	姓名： 電話：				學生 T 恤尺寸		
e-mail			備註				
姓名		性別		生日	年 月 日	年級	年級
緊急 連絡人	姓名： 電話：				學生 T 恤尺寸		
e-mail			備註				

線上報名網址：<http://tinyurl.com/18thHeroGames> 傳真電話：(02) 2831-3124

主辦者：臺北市恩美協會 聯絡人：陳小姐 (02)2831-1481

協會網址：<http://taiwansunshine.org/> mail: cheni@taiwansunshine.org