

臺北市政府教育局 函

地址：11008臺北市市府路1號8F
承辦人：陶文華
電話：1999(外縣市請撥02-27208889)轉634
5
傳真：87884137
電子信箱：ta01127@mail.tapei.gov.tw

受文者：臺北市中山區中山國民小學

發文日期：中華民國103年4月21日
發文字號：北市教特字第10335001200號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：活動計畫1份(35001200A00_ATTCH1.docx)

主旨：臺北市天行者全人關懷協會辦理「2014天行者家長樂活園
五-六月實施計畫」一案，請公告周知並轉知特殊教育學
生及家長踴躍參加，請查照。

說明：

- 一、依據臺北市天行者全人關懷協會103年4月16日天字第012
號及103年4月17日天字第013號函辦理。
- 二、該協會致力於協助自閉症、過動症、亞斯伯格症等情緒和
學習障礙孩子（統稱天行者）與其父母，經歷艱難挑戰與
生命課題，特辦理親子成長活動。
- 三、該協會原訂於103年4月19日（星期六）下午2時至5時辦理
之「親子舒活花園」，因顧及家長報名作業不及，特將活
動延至103年5月24日辦理。
- 四、旨揭五-六月實施計畫活動如下：
 - (一)5月10日（星期六）親子自然探索：尋訪一座大象山。
 - (二)5月24日（星期六）園藝治療：親子舒活花園。
 - (三)6月14日（星期六）今天不開藥：特殊兒的飲食療法。

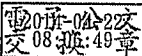
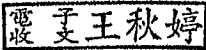


五、相關活動訊息，請逕至該協會網站 (<http://www.taipeiskywalker.tw>)，查詢、下載報名。

六、業務聯絡人：項益茵、黃迪，電話：27086005，27005858
轉8415，傳真：27073072。

七、檢附「2014天行者家長樂活園五-六月實施計畫」（含報名表）1份。

正本：臺北市私立國民中學（含完全中學）、臺北市私立國民小學、臺北市政府教育局所屬公立國民小學（含附設國立小學）、臺北市政府教育局所屬公立國民中學（含特教學校）

副本：臺北市天行者全人關懷協會  電 王秋婷 

擬定：

敬會

1. 公告周知

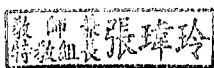
特教班

2. 轉知特教班。

資源班老師知悉

資源班

3. 懇請特教班、資源班
老師協助。轉知家長
知悉

 張璿玲

0422/1334

2014 天行者家長樂活園五/六月實施計畫

一、目的:

有學習和情緒障礙如自閉症、過動症、亞斯伯格症等孩子與眾不同，身為家長經歷艱難挑戰與生命課題，從五月份起協會為這段旅途引入專業級講師，每月擇一星期六下午，請家長來放鬆和認識自己，全年計 7 次免費課程，陪伴自身與孩子步上療癒之路！同時吸引家長認識協會致力的天星學園，成為學生、家長及老師三者成為互助和成長團體的園地之一。

二、課程活動表:

5/10(六) 親子自然探索：尋訪一座大象山

活動講師：吳尊賢老師

大樹文化主編，涂大芳體驗自然中心老師，從事演講、帶隊、出版等自然教育相關工作。野鳥學會、荒野保護協會理監事。「自然野趣」書屋創辦人。著有『台灣賞鳥地圖』獲聯合報年度十大好書獎、金鼎獎優良圖書獎；『新台灣賞鳥地圖』獲環保署 2013 年環境教育圖書特優獎。

活動說明：台北市信義區的象山(海拔 184 公尺)，位在四獸山步道系統中最高點，登高遠望視野遼闊，讓我們一起探訪這座奇特的大象，從好長的鼻子爬上去，登上大象額頭的寶石，在象頭上休息吃點心欣賞風景，再去摸摸她的大肚子。

5/24(六) 園藝治療：親子舒活花園

*原 4/19 活動，因公告時間緊迫作業不及，活動延期至 5/24 舉辦。

活動講師：盧熾羽諮商心理師 / 心靈園藝治療師

活動說明：融合園藝治療以及心靈圖卡，提供成員在體驗中自我探索和分享交流，發現生命改變與自我復原力，進而提升愛的正向能量。

2:00-3:20 pm 心花盛開/音樂放鬆冥想/心靈牌卡與壓花相框

3:20-3:40 pm 花房午茶 & 作品展示分享

3:40-5:00 pm 親子苔球 DIY/特寫時刻

6/14(六) 今天不開藥：特殊兒的飲食療法

課程講師：曾綺華中醫師

課程說明：您一定沒想過，孩子的難搞，竟會與吃進去的東西有密切關係。

曾綺華醫師原本是西醫神經內科主治醫師，寶貝兒子也是個特殊兒，因西醫治療症狀效果不佳，轉而研究中醫，並取得中醫師資格。曾醫師開始藉由改變飲食來調整孩子的飲食習慣及體質，並以切身經驗幫助家中有特殊兒的家長及孩子為改善體質而努力。

什麼是「胃熱」體質？為什麼「嗜食肥甘」會讓「頭腦近視」症狀加重？

歡迎您前來與曾醫師對談！

三、對象：

天行者家長親子

四、課程時間/地點

每月一次，星期六下午 2-5 點

榮耀堂南港分堂(北市忠孝東路六段 465 號 B1)昆陽捷運站旁

五、費用/特色：

課程免費，僅「親子舒活花園」材料費每人 150 元，參加者現場繳交。
家長可帶著孩子(小一到國三)一起前來，現場有志工帶領孩子，家長能放心參與活動。

六、主辦單位：

臺北市教育局特教科、臺北市天行者全人關懷協會

七、報名辦法/連絡人：

網路報名 <http://www.taipeiskywalker.tw/>(天行者全人關懷協會)

項益茵 黃迪 2708-6005 / 2700-5858 轉 8415 傳真:2707-3072

報 名 表					
<input type="checkbox"/> 5/10(六) 親子自然探索：尋訪一座大象山(5/5 中午截止報名)					
<input type="checkbox"/> 5/24(六) 親子舒活花園(5/19 中午截止報名)					
<input type="checkbox"/> 6/14(六) 今天不開藥：特殊兒的飲食療法(6/9 中午截止報名)					
姓 名				聯絡電話	
E-mail				手 機	
地 址					
參加孩子姓名			性別		學 齡
			性別		學 齡
若為特殊兒，請 簡略說明孩子 狀況					