

# 臺北市體育總會 函

會 址：臺北市朱崙街 20 號 10 樓  
傳 真：(02) 2778-3161  
電 話：(02) 8772-7878  
連絡人：呂有順

受文者：臺北市政府體育局

速別：

密等及解密條件：

發文日期：中華民國一〇三年九月十六日

發文字號：(103) 北市體總字第九三五號

附件：活動計劃乙份

主旨：檢陳本會巧固球協會辦理「103 年臺北市巧固球 C 級教練講習會」之活動計畫乙份，敬請協助函發本市各級學校鼓勵所屬教師踴躍報名參加，請 鑒核。

說明：

- 一、依據臺北市體育總會巧固球協會 103 年 9 月 12 日 (103) 北市巧傑字第 017 號函辦理。
- 二、旨揭講習會訂於 103 年 11 月 8、9、22、23 日假臺北市永春國小舉行，敬邀該校擔任協辦單位並惠允免費提供講習場地。

正本：臺北市政府體育局

副本：臺北市體育總會巧固球協會、本會活動組

會 長

王 儲 典

預定結案日： P/25

臺北市政府體育局 103.09.16



MCAA10331016300

全

## 臺北市體育總會巧固球協會 103 年 C 級教練講習活動計畫

一、依據：本會 103 年度活動行事曆。

二、宗旨：為落實本市巧固球之教育推展，培養巧固球基層教練教學能力及增進專業知能，積極培訓臺北市巧固球教練人才。

三、指導單位：教育部體育署、

臺北市政府體育局、

中華民國體育運動總會、

中華民國巧固球協會、

臺北市體育運動總會、

四、主辦單位：臺北市體育總會巧固球協會。

五、承辦單位：臺北市信義區永春國小。

六、研習日期：103 年 11 月 8 日（六）、9 日（日）、22 日（六）、23 日（日）

※11 月 22 日、23 日為臺北市中正盃巧固球賽，參加研習學員進行現場觀摩教學。

七、研習地點：臺北市信義區永春國小（地址：臺北市信義區松山路 225 巷 48 號。）

八、參加對象：1. 凡年滿 18 歲，高中、職以上畢業。

2. 身心健康，且願協助巧固球運動推展之民眾均可報名參加。

九、參加名額：預計 100 名。

十、報名費用：C級教練研習：新臺幣1200元整，請於報到時繳交。

(含：講師費、講義資料、午餐、證照等。)

十一、報名方式：填寫報名表，如附件一(需繳交1吋半照片三張，一張浮貼在報名表上，另兩張請在背面寫上姓名，並用迴紋針別在報名表右上角)，請於103年10月15日(星期三)以前將報名費、報名表相關資料，以郵局掛號方式寄至臺北市信義區永春國小(110 台北市信義區松山路225巷48號)學務處潘彥亨老師收。如有疑問，請聯絡臺北市體育總會巧固球協會副秘書長傅騰輝詢問(電話：0928881526)。

十二、研習課程：詳見課程表。

十三、考核方式：

(一) 全程參加研習課程之學員，得參加證照檢定考試。

(二) 證照檢定筆試達80分，由本會報請中華民國巧固球協會核發巧固球C級教練證。

十四、注意事項：

(一) 參與研習課程之學員，請全程穿著運動服裝並自備哨子，以利課程演練。

(二) 參與研習課程之學員請自行辦理相關保險事宜、交通事宜，住宿請自理。

十五、附則：

(一) 參加研習課程期間，建請各單位惠予學員公假登記，鼓勵所屬參加。

(二) 本辦法如有未盡事宜，本會得隨時修正並公佈之。

臺北市 103 年 C 級巧固球教練講習課程表

時間	11/8 (星期六)	11/9 (星期日)	11/22 (星期六)	11/23 (星期日)
08:30 09:00	學員報到	學員報到	學員報到	學員報到
09:10 10:00	始業式 & 巧固球發展現況	基本射網教學 分析各種角度	比賽現場 觀摩教學	比賽現場 觀摩教學
10:10 11:00	運動傷害防護	基本射網教學 分析各種角度	比賽現場 觀摩教學	比賽現場 觀摩教學
11:10 12:00	運動營養學	前排、後排 防守教學	比賽現場 觀摩教學	比賽現場 觀摩教學
12:00 13:30	午 餐 休 息 時 間			
13:30 14:20	基本傳、接球教學	基本攻守隊形 介紹	比賽現場 觀摩教學	比賽現場 觀摩教學
14:30 15:20	基本傳、接球教學	全場攻守隊形 介紹	比賽現場 觀摩教學	比賽現場 觀摩教學
15:30 16:20	基本步法及 彈跳教學	實際教學演練	教練經驗分享 & 綜合座談	教練經驗分享 & 綜合座談
16:30 17:20	基本步法及 彈跳教學	筆試 & 綜合座談	教練經驗分享 & 綜合座談	教練經驗分享 & 綜合座談

※主辦單位得視狀況調整課程內容與師資

※此次研習所有示範皆由市立大學巧固球隊示範

臺北市巧固球協會 103 年 C 級教練講習報名表

姓 名		性 別			
服務單位(學校)		職 稱			
出生年月日		身分證字號			
葷或素食		行動電話			
連絡電話					
聯絡住址	□□□				
e-mail					
教練證字號		發證時間			
請在參加組別打 √	<input type="checkbox"/> C 級教練研習	費用 (請於報到時繳交)	<input type="checkbox"/> 1200 元		
照片黏 貼	【浮貼】	衣服尺寸 (請勾選衣服尺寸)			
		<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> L	<input type="checkbox"/> XL
備註					