

臺北市政府原住民族事務委員會

105 年度「原住民長青樂活服務方案」實施計畫

壹、計畫依據：本會 105 年度施政計畫。

貳、計畫概述：

本市原住民族 55 歲以上之長者人數從 97 年 1,091 人至 104 年 10 月已增加至 2,111 人，顯示原住民族長者有逐年增加之趨勢。本計畫自 101 年開始推動，以原住民長者文化學習並進入校園服務為架構，以主動及積極友善的策略，建構本市原住民族長者身心健康、貢獻社會及終身學習的友善環境。

本案屬延續性計畫，計畫內容為鼓勵原住民長青人士投入社會服務工作，建立自我價值及延續其豐富之文化經驗與知識，自 101 年度年起，共計完成培訓課程計 472 小時，服務面已擴大至本市 11 所小學與 29 所幼兒園，截至 104 年 10 月底，計有 2,543 場次的原住民文化傳講課程，受服務之學童有近 72,143 人次。

105 年規劃「原住民長青樂活服務方案」，藉由課程講座、參訪活動提供原住民長青學習管道，以達終身學習之目前，增進原住民長青人士生活之豐富，促進其身心靈健康，延緩其老化；並安排社會服務，藉由原住民長青至社區、學校提供社會服務，包含關懷弱勢、分享原住民故事、音樂、個人生命故事等，讓原住民長青能於退休後繼續貢獻其專長、所學，參與社會服務，增進個人之生活意義及價值，促進身心靈之健康，達成活耀老化之目標。

參、計畫目的：

- 一、積極開發原住民長青人力資源，藉由辦理學習課程，宣廣及招募原住民長者，提供原住民長青良好學習環境，並且研發原住民長青之學習教材，達到終身學習之目標，以豐富原住民長青之生活，促進和諧人際關係。
- 二、建立原住民長青人才資料庫，針對學有所長、具有才藝之原住民長青，鼓勵其投入社會服務，提升原住民長青之社會參與，建立自我價值。增進原住民長者學習環境，以豐富原住民長者之生活，促進和諧人際關係。

肆、辦理單位：臺北市政府原住民族事務委員會。

伍、方案內容：

一、本會部分：

- (一) 審查受託單位 105 年度服務建議書。
- (二) 經費核銷及撥款作業。
- (三) 邀請本會福利專長之委員訪視原住民長青社會服務情況。
- (四) 依據督導訪視建議納入未來計畫修正重點。

二、受託單位部分：

- (一) 招募原住民長青（以本市原住民 55 歲以上長青為主），並建立原住民長青人才資料庫。
- (二) 規劃辦理講座課程、重陽敬老及參訪活動。
- (三) 社會服務之聯繫及安排。
- (四) 原住民長青服務訪查及紀錄。
- (五) 召開服務檢討會議，並依委員建議提供會議追蹤檢討。
- (六) 辦理成果分享會。
- (七) 其他與服務方案相關之規定。

陸、報名時間及方式：

一、原住民長者：即日起至 105 年 1 月 29 日(星期五)止，填妥報名表(附件 1)後郵寄、傳真或 E-mail 至本會。

二、學校、社區報名：即日起至 105 年 1 月 29 日(星期五)止，填妥報名表(附件 2)後郵寄、傳真或 E-mail 至本會。

柒、其他事項：

一、為保障服務期間之安全，參與本方案之原住民長青享有意外事故保險。

二、各區公所及各社團應協助公佈本計畫內容以利族人知悉，並協助欲報名之長者提出申請。

捌、工作執行進度表

服務工作	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
計劃撰寫與籌備	■											
規劃及辦理講座課程	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
社會服務			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
資源網絡建立	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
服務紀錄與整理		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
規劃及辦理參訪活動						■	■	■	■	■	■	■
規劃及辦理成長團體						■	■	■				
成果發表會										■	■	
結案工作											■	■

玖、預期效益：

一、開發原住民長青人力資源，辦理學習課程、設計及研發學習

教材以提供原住民長青終身學習之環境，以豐富原住民長者之生活。

二、建立原住民長青人才資料庫，針對學有所長、具有才藝之原住民長青，鼓勵其投入社會服務，提升原住民長青之社會參與，建立自我價值。

三、預計提供社會服務 600 次以上。

壹拾、本案計畫奉 核後實施，修正時亦同。

「105年度原住民長青樂活服務方案」原住民長青報名表

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		2吋照片2張 *紙本報名請浮貼照片 *傳真報名後上課補交 照片
身份證字號		族別			
出生年月日	民國 年 月 日				
電話	住宅：() 手機：				
戶籍地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>				
聯絡地址	<input type="checkbox"/> 同上 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>				
緊急聯絡人		聯絡 電話		關係	
E-mail信箱		膳食習慣		<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 素食	
退休前職業	服務單位：		職稱：		
健康狀況	<input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 有特殊病例(史)，請說明：_____				
學歷	<input type="checkbox"/> 不識字 <input type="checkbox"/> 小學 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 專科/大學 <input type="checkbox"/> 研究所				
專長	<input type="checkbox"/> 唱歌 <input type="checkbox"/> 文化 <input type="checkbox"/> 繪畫 <input type="checkbox"/> 手工藝 <input type="checkbox"/> 舞蹈(可複選) <input type="checkbox"/> 其他_____				
報名本次活動為					
<input type="checkbox"/> 自行參與 <input type="checkbox"/> 與配偶同行 (配偶姓名：)					
<input type="checkbox"/> 與親友同行 (親友姓名：)					
參與本課程的動機：					
對本課程之期待(想法)：					

備註：

一、報名日期：即日起至105年1月29日(星期五)止。

二、報名方式：

(一)傳真：02-2720-5996 洪小姐 收。

(二)E-mail信箱：8a-faiihe909@mail.taipei.gov.tw

(三)紙本郵寄地址：臺北市信義區市府路1號 (臺北探索館5樓)

臺北市政府原住民族事務委員會 洪小姐收

三、洽詢電話：1999轉2018(外縣市02-27208889轉35)洪小姐

臺北市政府原住民族事務委員會
「105年度原住民長青樂活服務方案」報名表(學校/社區)

學校/社區名稱				
聯絡電話				
傳真號碼				
聯絡人		E-MAIL		
通訊地址	臺北市 區			
希望服務時間	星期	班級/團體	人數(班)	時間
	一			
	二			
	四			
	五			
其他配合需求 提醒事項				

備註：

- 一、報名日期：即日起至105年1月29日(星期五)止。
- 二、報名方式：
 - (一)傳真：02-2720-5996 洪小姐 收。
 - (二)E-mail信箱：8a-faihe909@mail.taipei.gov.tw
 - (三)紙本郵寄地址：臺北市信義區市府路1號 (臺北探索館5樓)
 臺北市政府原住民族事務委員會 洪小姐收
- 三、每週三為講座課程，不進行社會服務。
- 四、請排開預計停班、停課、戶外教學、考試等時間，若臨時需暫停服務請務必提前通知本會。
- 五、洽詢電話：1999轉2018(外縣市02-27208889轉35)洪小姐。