

仰山文教基金會自然環境體驗營
『來去農家住一晚』活動計畫

現今社會工業化迅速，保存技術的精進或是加工食品的推陳出新，讓我們更容易取得各種食物，並不斷的改變著我們的飲食習慣——但也因為如此，我們失去了與土地相依相存的能力，農業社會的自給自足對我們來說十分的遙遠。在三天兩夜的營期中，我們會在宜蘭縣中山休閒農業區進行活動，用當季的蔬果進行食農教育，並配合環境認識孕育萬物的這塊土地，回到源頭去找尋最純樸的美味與感動！

一、活動宗旨

- 1.讓孩子更了解農夫生活及傳達愛物惜物觀念
- 2.讓孩子夜宿農夫家、跟農夫生活，體驗真正的農家樂
- 3.讓孩子學習如何動手做
- 4.建立孩子具有有機及無毒的初步觀念

二、活動時間：7/19（三）—7/21（五）、

7/31（一）—8/2（三），三天兩夜，共兩梯

三、活動地點：宜蘭中山休閒農業區、行健有機夢想村

四、活動人數及對象：25 位學生（小六至國三）

五、活動費用：4300 元整

六、活動內容

第一天	
時間	活動
08:00—08:30	集合：台北車站東 3 門
08:30—10:00	車程（台北—中山休閒農業區）
10:00—11:30	宜蘭水路（八寶圳）介紹導覽
11:30—11:40	返回中山休閒農業區
11:40—13:00	農家有機餐
13:00—17:00	仁山植物園導覽—天然染料布製作
17:00—17:30	返程
17:30—19:00	烤肉晚會
19:00—	來去農家住一晚
第二天	
06:30—08:30	起床盥洗，享用農家早餐
08:30—09:00	由農友協助接送至行健有機村
09:00—11:30	農務體驗—讓我們收稻趣
11:30—13:00	農家有機餐
13:00—14:30	粒粒皆辛苦：米苔目 DIY
14:30—15:30	農務體驗—種蔥、拔蔥
15:30 - 17:00	大地活動：食材收集與料理
17:00—18:00	享受自己做的晚餐！
18:00—	來去農家住一晚（夜間特別活動）
第三天	
06:30—09:00	起床盥洗，晨間農忙事務協助
09:00—12:00	農務體驗—採茶、手工炒茶
12:00—13:30	農家有機餐
13:30—15:00	澳洲茶樹採摘體驗
15:00—	活動收尾、賦歸