



土福盒餐



中山國小 學生喜愛健康菜單 (102年1月)

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	副菜	
2	三	五穀飯	紅糟肉	螞蟻上樹	芹香豆絲	開陽高麗	青菜	
3	四	 土福招牌油飯 ◎古早味特餐◎ 牛角可頌 香滷雞腿 三角油豆腐+紅片大瓜+青...						
4	五	白飯	黃金里肌	古都滷蛋	回鍋高麗 <small>干片·高麗</small>	紅絲敏豆	青菜	
7	一	紫米飯	宮保雞丁	魚香肉絲	家常豆腐	白菜滷	青菜	
8	二	烏龍炒麵	 虎咬豬特餐 五香肉排+虎咬豬刈包+花生粉+酸菜+香甜玉米+青菜 (一人一份!)					
9	三	白飯	轟炸雞腿	肉燥腐皮	香菇蒸蛋	魚板黃瓜	青菜	
10	四	糙米飯	蘿蔔滷肉	一品烤蝦卷	香拌三絲 <small>海帶絲·魷魚絲·干絲</small>	蝦皮高麗	青菜	
11	五	白飯	日式鯛魚	瓜仔肉	咖哩魚蛋	香韭豆荳	青菜	
14	一	 ◎義大利特餐◎ 起司豬排+義式肉丸 螺旋義大利麵+芝麻海帶+香Q滷蛋+食蔬						
15	二	香鬆飯	千金雞	蔥花炒蛋	蕃茄豆腐	蝦米高麗	青菜	
16	三	白飯	糖醋咕咾肉	芋香四寶 <small>芋頭·干丁·絞肉</small>	椒香黑輪	金茸筍絲	青菜	
17	四	玉米飯	迷迭香雞排	蔥爆肉絲	清燉冬瓜	爆漿餐包 青菜		
18	五	~休業式~寒假開始囉!!						

100年通過食品最高標準HACCP評鑑：衛評餐製字第151號
 94-98通過台北市政府健康盒餐及衛生自主管理OK認證
 營養師：蘇佩真(營養字第004719號).曾靖貽(營養字第006206號)

台北市內湖區新明路193.195.197號
 電話：2792-8561 FAX：2792-6199
 電子信箱：sf.food@msa.hinet.net