**臺北市立中山國小101學年度下學期**

**「家長成長課程」報名表**

各位親愛的家長，您好：

家庭是孩子成長的搖籃，良好的家庭關係有助於孩子建立安全感與自信心。而婚姻關係更是家庭和諧的基石，本校輔導室預計於本學期辦理為期12週的家長成長課程，幫助家長學習如何以「愛的語言」進行夫妻與親子間的溝通及解決衝突；協助家長自我成長，有健康的親密關係，有幸福的婚姻與家庭。透過影片欣賞及讀書會的模式，增進家長對家庭教育的認識，提昇父母教養知能，並促進家庭教育的功能。

我們邀請長期在本校服務的圖書館志工媽媽（故事媽媽）到校，與大家分享其寶貴的經驗，協助您更了解自己、知己知彼、處理衝突，同時增進家庭的和諧，您也可以是孩子的貴人，誠摯邀請您一同與我們學習成長，相關課程內容說明如下。

**時間：**自3月20日（星期三）至6月19日（星期三）止，上午08：30至10：30，共計12次。

**地點：**臺北市立中山國小大智樓會議室二（輔導室旁）。

**費用：**每位報名家長自付200元教材費。

**參加對象**：本校家長15人，依報名順序額滿為止。（錄取者會書面通知）

**報名方式：**有意參與本活動之學生家長，請填寫報名表，並於102年3月13日（星期三）前交至本校輔導室，始完成報名手續。

**聯絡方式：**輔導室林孟嬌老師，聯絡電話：02-2591-4085分機26。

**課程內容：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 課程內容 | 時間 | 地點 | 帶領師資 |
| 1 | 愛的探索 | 102.03.20（三）08：30-10：30 | 輔導室旁會議室2 | 簡月貞（本校圖書館志工、故事媽媽） |
| 2 | 智慧存款：了解愛的語言，建立愛的帳戶 | 102.03.27（三）08：30-10：30 |
| 3 | 了解差異與衝突 | 102.04.10（三）08：30-10：30 |
| 4 | 和諧的兩性關係 | 102.04.17（三）08：30-10：30 |
| 5 | 原生家庭對人格和親密關係的影響 | 102.04.24（三）08：30-10：30 |
| 6 | 發展情感智慧 | 102.05.01（三）08：30-10：30 |
| 7 | 四種依附型態與親密關係 | 102.05.08（三）08：30-10：30 |
| 8 | 親密關係的「四大殺手」，情緒調節的「五大要訣」 | 102.05.15（三）08：30-10：30 |
| 9 | 關係修復的十大步驟 | 102.05.22（三）08：30-10：30 |
| 10 | 尋求雙贏，發展健全人格 | 102.05.29（三）08：30-10：30 |
| 11 | 學習饒恕 | 102.06.05（三）08：30-10：30 |
| 12 | 愛的行動 | 102.06.19（三）08：30-10：30 |

**-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------**

**家長成長課程報名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **姓名** |  | **性別** | **□男 □女** |
| **聯絡電話** |  |
| **子女班級** | **（ ）年（ ）班姓名：（ ）** |
| **備註** | **錄取者將以書面通知，請務必留下子女班級和電話，錄取後再繳200元。** |