

## 社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會 函

地址：24251新北市新莊區昌平街82巷24號3樓

聯絡人：陳俞靜

電話：02-22763810

Email：chenhc4428@gmail.com

受文者：臺北市中山區中山國民小學

發文日期：中華民國106年2月13日

發文字號：點一盞燈字第1000106011號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文(77255e22d6124753453e0dd7e2b8fece\_1000106011\_Attach1.doc)

主旨：本協會擬舉辦免費公益講座，主題：『生命中的四道難題——新的一年，為自己點一盞光明燈』，敬請協助公告，歡迎有興趣者踴躍報名參加。

說明：

- 一、本講座內容包括四個生命中最重要議題：1、認識自己的盲點：盲點就是你個性的致命傷2、情緒壓力的紓解：怕生病、怕憂鬱，就一定要了解紓解之道3、有效的溝通方法：溝通是靠自己學來的，課本從來沒有教4、什麼是衝突管理：人際關係、伴侶關係、親子關係。。
- 二、上課時間：106/03/05（日）下午1:30~4:30
- 三、上課地點：台北市南陽街50號2樓美加英語中心((近捷運台大醫院4號出口或捷運台北車站M6號出口)
- 四、關於講師：楊舒涵講師，曾接受完形心理治療與家族治療的專業訓練。創辦身心靈桃花源成長中心、點一盞燈社會關懷協會、阿含生命傳記劇場；長期於各企業、學校、家扶中心、單親中心帶領成長團體，共計二十年。

裝訂線

七、報名方式：線上報名<https://goo.gl/forms/gtLnJ3vvWgFCez1y2> 或網站<http://www.light-up.org.tw/> 親職教育下拉選單下載報名表：填妥寄至E-mail：[lightup9595@gmail.com](mailto:lightup9595@gmail.com)。聯絡電話：(02)22763810、0910210986。

第2頁，共3頁

2017/02/13  
RCAA10630091100

裝

訂

電子公文交換章

惠瑞陳 兼組長 師輔導 教輔

教師兼代理  
輔導主任 吳承恩

RCAA0044 內部資料

陳冠英

106/02/14 14:21:32

RCAA10630091100