**臺北市中山區中山國民小學105學年度暑假學生活動安全預防宣導注意事項**

**一、活動安全：**

在室內活動時，應注重逃生路線及逃生設備的熟悉，

避免前往網咖及夜店。若從事各類戶外活動，應注意天候

變化及地形環境之熟悉，並考量自身體能狀況能否負以預

防突發性之危安事件。

 **暑假期間(106年7月1日至8月29日)，15歲以下之青少年無父、母、法定監護人陪同或無學校出具證明及未滿18歲之人，於夜間11時至翌日8時，禁止進入網咖。**

**二、交通安全：**

 暑假期間學生使用交通工具的機率大，因此要注意自身的交通安全，應遵守各項交通規則及號誌、標誌、標線與交通服務人員之指揮，減速慢行，以策安全。

**三、毒品及藥物濫用防制：**

請家長關心學生作息及交友情形，並再次提醒學生於

暑假期間應保持正常及規律之生活作息，切勿受同儕及校

外人士引誘慫恿而好奇嘗試，因而觸法，造成自我及家人

之終身遺憾。

**四、詐騙防制：**

 家長或學生如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打165反詐騙專線」尋求協助。

**五、網路沉迷防制：**

 暑假期間學生閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易使得學生沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的身心病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，各級學校應提醒家長注意孩子的上網時間及行為並慎選電子遊戲，避免產生價值錯亂，更須與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣。