

中華民國自閉症總會

* 自閉症排球體適能研習會 *

自閉症者具有一般正常人的運動體能，但礙於自閉症者的障礙問題，常使得自閉症教師及家長不知如何教導自閉症者從事適當的運動，爲了促進自閉症者之生理發展和身體健康，教導自閉症者正確健康的體適能活動訓練，是相當重要的。爲推廣自閉症者的體適能活動，本會特別引用日本九重 卓先生對於自閉症的體適能教學研究，在其所著作的書中強調了以運動爲媒介，培養自閉症者的體適能活動，其功效不僅限於個人的基本技能的掌握，同時還包含了同伴(社會)、自我實現(喜悅、自信)、達成目標的過程(理想、壓力、努力)等今後自閉症者走向自立的多重要素；本次研習會特別邀請具有多年特殊教育經驗及體育學系背景的國立林口啓智學校 許唐敏老師，介紹自閉症休閒生活與體適能，講授九重 卓老師的改良式排球規則，並帶領參與者練習排球的操作技巧，讓參與者之後可實際運用在自閉症者的排球教學上。

壹、主辦單位：中華民國自閉症總會

貳、指導單位：內政部

參、合辦單位：國立桃園啓智學校、高雄市立高雄啓智學校

肆、承辦單位：桃園縣自閉症協進會、星星兒社會福利基金會、高雄市自閉症協進會。

伍、協辦單位：基隆市自閉症家長協會、台北市自閉症家長協會、新北市自閉症服務協進會、台灣肯納自閉症基金會、桃園縣智障者家長協會、新竹市自閉症協進會、新竹縣智障福利協進會、苗栗縣自閉症協進會、台中市自閉症教育協進會、彰化縣自閉症肯納家長協會、南投縣自閉症關懷協會、嘉義市關懷自閉症協會、台南市自閉症協進會、屏東縣自閉症協進會、花蓮縣智障福利協進會、花蓮縣自閉症協會、宜蘭縣自閉症者福利協進會。

陸、參加對象：身心障礙福利機構教保員、各級學校教師、醫療單位專業人員、社福單位人員、本會會員團體、家長及一般民眾。

柒、辦理日期、時間、場地、人數及費用：

場次	日期	時間	地點	人數	費用
北區	100/08/11(四)	9:00~17:00 (共七小時)	國立桃園啓智學校 (桃園市德壽街 10 號)	70 人~100 人	300 元
南區	100/08/13(六)	9:00~17:00 (共七小時)	高雄市立高雄啓智學校 (高雄市苓雅區憲政路 233 巷 2 號)	70 人~100 人	300 元

捌、課程內容：

時間	課程內容
08:30~09:00	報到
9:00~12:00	※自閉症者的休閒生活及體適能(09:00~11:00) ※自閉症改良式排球賽規則說明(11:00~12:00)
12:00~13:00	午餐
13:00~17:00	※改良式排球賽現場教學(13:00~14:00) ※分組練習(14:00~15:00) ※自閉症排球示範賽(15:00~17:00)

※注意事項：

下午課程有實地排球示範及演練課程，請參與者著輕便舒適之衣物以方便操作練習。

玖、講師簡介：

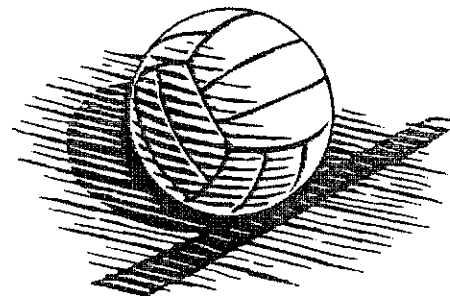
許唐敏 老師

※學歷：國立台灣師範大學體育學系

國立台灣師範大學進修推廣部特殊教育學分班

國立台北科技大學技術及職業教育研究所

※經歷：國立林口啟智學校專任教師、導師、組長、總務主任、實習輔導主任、輔導主任、訓導主任、教務主任。



拾、報名方式：

- 一、報名者須填妥報名表，連同繳費收執聯傳真至本會（02-2394-4392），並來電確認（02-2394-4258），始完成報名手續。
- 二、報名費：每名 300 元。（包含中午的盒餐、研習手冊乙本）
- 三、繳費方式：郵政劃撥繳費，帳戶：中華民國自閉症總會 帳號：18827249
- 四、報名截止日期：額滿為止。
- 五、報名繳費後若因故無法參加者，於開課日七天前(含週末及例假日)告知者，需扣除 50 元手續費後予以退費；於開課日七天內(含週末及例假日)告知者，恕不退費。

六、每場次參加學員依其出席時數發予結業證書（總時數 7 小時），但出席時數若未達該班之出席時數的八成（6 小時），則不發予結業證書。

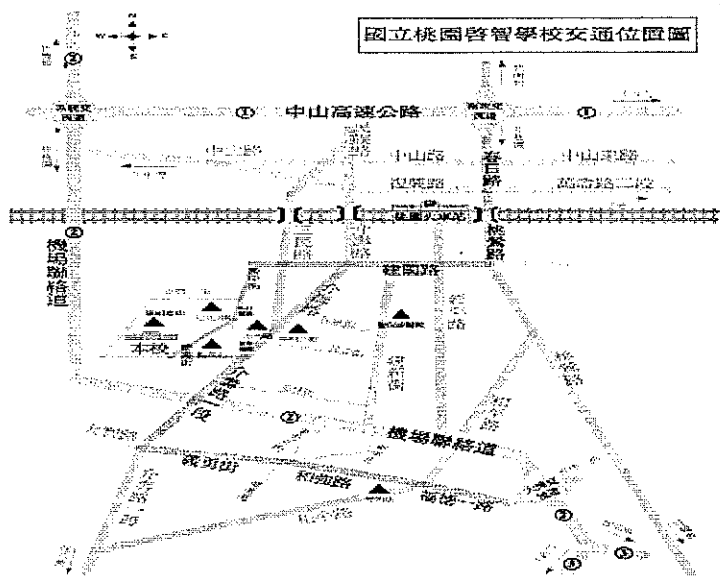
七、因故轉讓他人上課者，請於三天前通知，以免影響研習證明取得。

八、為響應環保，活動期間請學員自行攜帶環保杯！

九、本次研討會恕不開放旁聽與現場報名，敬請配合。

拾壹、交通方式：

北區場次—國立桃園啟智學校(桃園市德壽街 10 號)



【路線一】

桃園啟智學校學校位於桃園後站，緊鄰陽明高中及桃園監理站，可在桃園火車站後站（復興路）搭乘桃園市區 2 路公車或於後站（延平路）搭乘桃園往大溪、龍潭、八德公車，並在桃園監理站下車右轉直行即可到達本校。

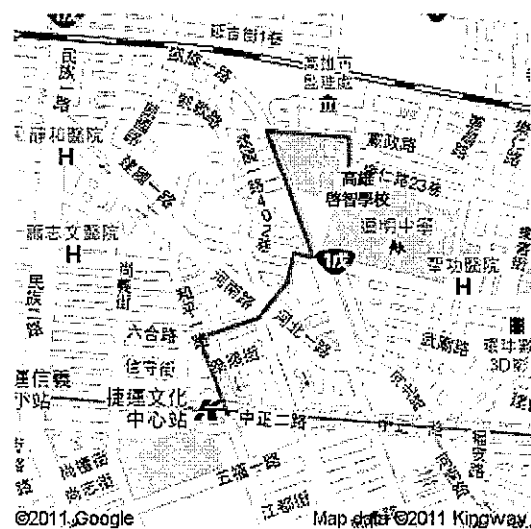
【路線二】

由中山高速公路於桃園南坎交流道下，沿春日路往桃園市區直行至桃鶯路、建國路口右轉直行至漢中街，直行後至德壽街右轉即可到達本校。

【路線三】

由北二高接國道 2 號至八德鶯歌交流道下，往八德方向直行義勇街，右轉介壽路至桃園監理站左轉直行即可到達本校。

南區場次—高雄市立高雄啟智學校(高雄市苓雅區憲政路 233 巷 2 號)



【路線一】

於捷運文化中心站下車，步行前往高雄啟智學校：
(全程約 20 分鐘)

1. 請走至和平一路上(120 公尺)
2. 請於泰順街向右轉(350 公尺)
3. 請於凱旋一路向左轉(550 公尺)
4. 請於憲政路向右轉(210 公尺)
5. 請於憲政路 233 巷向右轉至目的地 (72 公尺)

【路線二】

於捷運高雄車站(高雄火車站)下車，搭乘 88 建國幹線至「凱旋路口」站下車，再步行前往高雄啟智學校。

拾貳、主辦單位聯絡方式：

主辦單位：中華民國自閉症總會

聯絡人：賴俐君、潘怡伶

電話：02-23944258

傳真：02-23944392

網址：www.autism.org.tw

E-mail：autism@seed.net.tw

地址：台北市中正區寧波西街 62 號 3 樓

