

臺北市立瑠公國民中學 103 年度認輔人員儲備研習實施計畫

主題:2014 愛你一世 花現新力量

一、團體設計帶領：盧熾羽 諮商心理師 / 園藝治療師

二、團體招募對象：親職家長 12 位

三、團體時間：2014.04/8 至 6/03 (二)上午 9:00-12:00，共八週。

四、團體課程說明：

本課程針對家長們身心靈紓壓和親職成長學習的需要，設計心理融合「表達性園藝治療」的雙軌認輔培訓方案，帶領學員在自主創作樂趣與自我覺察的過程中，放鬆穩定身心以及促發調適生活壓力的優勢力量。以協助家長提升自我照顧和覺察的正向能量，並能增進親職關係和認輔知能的實務應用練習為課程目標。更期盼將愛的能量拓展至家庭社會，創造幸福家庭更美好的生活品質。

五、評量方式：壓力量表、園藝治療福祉效益量表、質性回饋

六、課程大綱：

時間	課程主題	講師
1-0408	建立團體與了解學員期待	盧熾羽心理師
2-0415	遇見家庭中的自己	盧熾羽心理師
3-0429	親職獨立與親密之間的平衡	盧熾羽心理師
4-0506	期中分享整理	盧熾羽心理師
5-0513	愛的語言與溝通	盧熾羽心理師
6-0520	發掘生命內在資源，重建自我價值	盧熾羽心理師
7-0527	在愛中相遇和療癒	盧熾羽心理師
8-0603	期末回顧統整	盧熾羽心理師

報名表

——回條請沿線撕下——

家長姓名		性別	☐ 男 ☐ 女
子女就讀	校名：_____ 班級：_____年_____班，姓名_____		
聯絡電話	(H) _____ (手機) _____		
電子信箱			