

## 臺北市老松國小 103 學年度第二學期家長教育成長暨志工培訓研習講座報名表

一、參與對象：本校親師生

二、講座場地：北棟一樓體操教室

三、講座內容：

主要希望透過活動的進行，引導親子以故事、遊戲搭配瑜珈動作體現情緒的自我疏導與管理，增進親子正向情感的交流與互動，達到身心靈詳和、平衡的目標。

※注意事項：上課前請勿吃太飽，穿著寬鬆舒適之運動服（不穿牛仔褲、裙子）、水壺及擦汗小毛巾（容易流汗的孩子請準備大毛巾，大休息時可覆蓋身體），以及瑜伽墊。

時間	主題	講師
104 年 4 月 11 日 （六） 9：30~11：30	「親子情緒教育實作 ~故事遊戲親子瑜珈」	曾渝珊老師 中華民國兒童瑜伽協會兒童瑜伽師資 IKYA 國際兒童瑜伽學院嬰兒瑜伽師資

※ 參加者請填寫報名表，依報名先後順序，預計錄取 15 對親子，額滿為止，於

4/2 (四) 放學前送回輔導室，謝謝！

### 家長教育成長暨志工培訓研習講座回條

班級： 學生姓名：

家長簽名： 聯絡電話：

參加 104 年 4 月 11 日(六)「親子情緒教育實作~故事遊戲親子瑜珈」

可自備瑜伽墊       使用學校巧拼墊

大人：\_\_\_\_\_人，學童：\_\_\_\_\_人，共 \_\_\_\_\_人

很抱歉！無法出席本次講座活動。

★為方便準備講座資料，煩請填妥以上資料；竭誠歡迎您的參與★