

中華民國智障者體育運動協會

2016 特奧家庭健康論壇

實施計畫

- 一、 目的：鼓勵家長踴躍參與智障者體育運動，讓我們一起來關心智障者，為使特奧運動員家庭成員能針對特奧運動員相關健康話題多加瞭解，且有尋求相關協助的管道及資訊，透過家庭支援網聯誼活動，分享經驗、建立友誼及增強自信；進而使智障朋友及其家庭成員，在學校、工作及社會生活中表現積極樂觀的人生態度。
- 二、 指導單位：國際特奧會東亞區、教育部體育署
- 三、 主辦單位：中華民國智障者體育運動協會
- 四、 承辦單位：臺北市立文山特殊教育學校「中華台北特奧會-臺北市（1）辦事處」
- 五、 參加人員：1. 特奧運動員家庭成員 2. 熱心推展特奧之特教教師
- 六、 辦理日期：105 年 6 月 21 日（星期二）
- 七、 辦理地點：臺北市立文山特殊教育學校（臺北市文山區秀明路一段 169 號）
- 八、 辦理內容：1. 國際特奧會及中華台北特奧會簡介
2. 特奧運動員健康資訊簡介
3. 特奧運動員營養簡介
4. 家庭論壇
- 九、 辦理方式：1. 所有教材、文具、講義資料由承辦單位準備。
2. 參加人員講習期間午餐由主辦單位統籌供應。
- 十、 報名方法：
 1. 報名日期：即日起至 105 年 6 月 16 日（星期四）截止。
 2. 聯絡電話：02-8661-5183 轉 301 羅雪娥主任
 3. 聯絡地址：臺北市立文山特殊教育學校-「中華台北特奧會-臺北市（1）辦事處」
 4. 報名手續：請詳填報名表格傳真至（02-22342174）
- 十一、 交通方式及位置圖：
 - 搭公車 647、棕 11、棕 11(副) 至華夏六村站。
 - 搭公車 237、251、252、295、298、915、棕 3、棕 5、棕 7 至木柵路萬壽橋頭站，沿秀明路步行 5 分鐘可達。



- 在捷運木柵站搭公車 251、252、282、282(副)、647、660、660(區間車)、666、915、棕 3，至萬壽橋頭站，沿秀明路步行 5 分鐘可達。
- 在捷運木柵站步行至萬壽橋頭右轉秀明路，約 15 分鐘可達。

十二、課程內容

活動時間	活動時間	活動內容	負責單位	主講人
06 月 21 日 (二)	08：40— 09：00	報到相見歡	文山特教	
	09：00— 09：10	開幕式	文山特教 特奧會	謝榮懋校長
	09：10— 10：40	介紹國際特奧會 (含家庭支援網)	特奧會	吳琇瑩秘書長
	10：40— 11：00	茶敘與意見交流	文山特教	
	11：00— 12：30	身心障礙者的體適能 與健康促進	文山特教	洪萬菘 物理治療師
	12：30— 13：30	午餐	文山特教	行政組
	13：30— 15：00	特奧運動員營養均衡 飲食與健康體位控制	文山特教	陳怡欣營養師
	15：00— 15：10	茶敘與意見交流	文山特教	
	15：10— 16：00	綜合討論、閉幕式	文山特教	謝榮懋校長 中華台北特奧會

2016 特奧家庭健康論壇活動

報 名 表

姓 名			
身 份 證 字 號		出 生 年 月 日	年 月 日
性 別	☐ 男 ☐ 女	膳 食	☐ 葷食 ☐ 素食
聯 絡 電 話		手 機	
備 註	1. 請填妥報名表傳真至（02-22342174）羅雪娥主任收。 2. 文山特教參加家長請填報名表後，請繳回學務處羅雪娥主任收即可。 ※請務必於 105 年 6 月 16 日（星期四）前寄回本會完成報名手續。		