

檔 號：

保存年限：

## 臺北市文山區實踐國民小學 函

地址：11662臺北市文山區忠順街1段4號

承辦人：李叔真

電話：29360725#151

傳真：22348573

電子信箱：susan0421@tp.edu.tw

受文者：臺北市中山區中山國民小學

發文日期：中華民國105年9月20日

發文字號：北市實國輔字第10530680900號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：

主旨：本校辦理105年度「輔導列車」——禪繞心抒壓講座，敬請惠予公告，並鼓勵所屬教師踴躍參與報名，請查照。

說明：

一、依據台北市教師研習中心105年6月6日北市師輔字第10530232500號函辦理。

二、系列講座內容：

三、（一）主題：禪繞心抒壓。

四、（二）辦理日期：105年11月9日（三）下午13時30分至16時30分，計3小時。

五、（三）講座姓名：周詠詩老師。

六、（四）研習地點：本校視聽教室。

七、（五）報名方式：即日起至11月8（二）前逕至台北市教師在職研習網登陸報名。

八、（六）敬請惠允參與教師公假登記，全程參與核予三小時研習時數。

