臺北市教師研習中心**106**年度

「教師心靈活水工作坊」（第**4**~**10**期）實施計畫

一、研習依據：本中心**106**年度研習行事曆。

二、研習目的：提升教師心理健康，提供教師全人成長、探索與整合的機會。

三、研習對象：本市公私立高級中等以下學校教師。

四、各期工作坊簡介：

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 期別 | 第**4**期 | 第**5**期 | 第**6**期 | 第**7**期 | 第**8**期 | 第**9**期 | 第**10**期 |
| 帶團者 | 成　蒂心理師 | 伍淑蘭心理師 | 汪淑媛教授 | 佘雪紅老師 | 李開敏心理師 | 陳德中心理師 | 施如珍心理師 |
| 團體取向 | 家庭溯源工作坊 | 自我療癒心理劇  工作坊 | 夢與情緒覺察  工作坊 | 聽身體  說故事  工作坊 | 面貌聚會工作坊 | 正念減壓工作坊 | 自我與  人我關係  工作坊 |
| 各期團體取向介紹及帶團者簡歷，請登入「臺北市教師在職研習網」後，在本班次網頁「實施計畫」欄點選瀏覽。 | | | | | | |
| 日期 | **7/5-7/7** | **7/12-7/14** | **7/19-7/21** | **7/24-7/26** | **8/2-8/4** | **8/9-8/11** | **8/16-8/18** |
| 週曜 | 週三至五 | 週三至五 | 週三至五 | 週一至三 | 週三至五 | 週三至五 | 週三至五 |
| 班別 | 通勤班 | 通勤班 | 住宿班 | 通勤班 | 住宿班 | 通勤班 | 通勤班 |
| 時間 | **09:00**～**16:10** | **09:00**～**16:10** | **09:00**～**20:20**(**7/21**至**16:10)** | **09:00**～**16:10** | **09:00**～**20:20**(**8/4**至**16:10)** | **09:00**～**16:10** | **09:00**～**16:10** |
| 地點 | 本中心第四教室 | | | | | | |
| 時數 | **3**天**18**時 | **3**天**18**時 | **3**天**24**時 | **3**天**18**時 | **3**天**24**時 | **3**天**18**時 | **3**天**18**時 |
| 正取 | **20**至**24**人 | **16**至**20**人 | **10**至**12**人 | **20**至**24**人 | **12**至**16**人 | **16**至**20**人 | **12**至**16**人 |
| 專車資訊 | 為響應節能減碳及撙節公帑，本中心研習員專車接駁起訖地點為「劍潭捷運站」**2**號出口往返本中心，中途停靠福林國小站。錄取者請於研習前查詢教師在職研習網（<http://insc.tp.edu.tw/>）或本中心網站（<http://www.tiec.gov.taipei/>）最新公告欄，了解班次多寡及發車時間。 | | | | | | |

五、報名日期：即日起至**106**年**6**月**3**日（週六）止。

六、報名流程：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 登入「臺北市教師在職研習網」完成報名 | 🡺 | 列印報名表，下載「參加動機與期待」表格 | 🡺 | 報名表依行政程序簽請核准，由學校承辦人員完成薦派 | 🡺 | 填寫「參加動機與期待」，以電子郵件寄至諮商室，完成報名 |

(一)「參加動機與期待」寄達本中心後，始完成報名手續；未填寄者視同未報名。（「參加動機與期待」是帶團者在團體形成前，了解成員特質與需求的重要依據，對團體歷程及成效均有正面意義。）

(二)「參加動機與期待」表格可在臺北市教師在職研習網本研習班次資料網頁「實施計畫」欄點選開啟瀏覽並下載。

(三)「參加動機與期待」填寫並註記期別意願後，請以電子郵件附件形式寄到[idea@tp.edu.tw](mailto:idea@tp.edu.tw)，諮商室收信後將回覆確認。

(四)各校原則上得薦派**1**位教師報名。

(五)工作坊是完整的團體歷程，而非拼盤式課程。歡迎有把握全程參與的教師報名參加。

七、遴選排序及遞補方式：

(一)本中心將依照報名者**1**年內（**105**年**7**月至**106**年**2**月）心靈活水工作坊錄取、報到狀況及本次報名時間點先後順序進行排序，再參照報名者所填之志願期別序位決定錄取及備取名單。

(二)為維護公平性以及團體歷程之順暢性，各期工作坊均以每校錄取**1**名教師為限。

(三)為維護研習品質，本中心不接受現場報名或旁聽。錄取學員倘因特殊原因無法參加，應於研習前**3**日告知本中心，並依程序取消研習，以利遞補備取者。如因不可抗力因素無法出席，應於**3**天內提出具體事由填具請假單（表單請至臺北市教師在職研習網最新公告欄下載），由教務處核章後掃瞄成電子檔，再寄到[idea@tp.edu.tw](mailto:idea@tp.edu.tw)，始完成請假程序；逾期仍以無故缺席登計。

(四)為珍惜教育資源，錄取本中心各項研習者如無故不出席亦未請假累計達**3**次者，將於「臺北市教師在職研習網」系統上暫停該員報名本中心各研習班之權利**3**個月。

(五)相關規定如有未竟之處，另行訂定遴選辦法。

八、錄取公告：遴選完畢後，將透過臺北市教師研習電子護照寄發研習通知，並於臺北市教師研習電子護照最新公告欄公布正取及備取名單。

九、研習核章：研習結束後，得依實際參與狀況，透過臺北市教師研習電子護照核給研習時數，唯請假時數超出研習總時數**1/5**（小數點以後**4**捨**5**入）者，依本中心研習員請假相關規定不予核章。

十、研習經費：由本中心相關研習經費項下支應。

十一、本計畫奉 主任核准後實施，修正時亦同。