

## 臺北市政府教育局 函

地址：臺北市信義區市府路1號  
承辦人：陳乃菱  
電話：27208889分機6423  
電子信箱：edu\_ace.11@mail.taipei.gov.tw

受文者：臺北市中山區中山國民小學

發文日期：中華民國107年10月25日  
發文字號：北市教終字第1076055193號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：簡章(2268304\_1076055193\_1\_ATTACH1.pdf)

主旨：市府衛生局訂於107年11月15日（星期四）及16日（星期五）辦理2梯次「107年社區預防及延緩失能人員培訓課程」一案，請查照。

說明：

一、依據市府衛生局107年10月19日北市衛健字第10760284194號函辦理。

二、隨著高齡人口快速成長，導致長者肌肉衰弱與體能下滑等問題，為延緩長者衰弱及降低失能風險，早期介入健康老化、認知功能與實證運動課程，強化社區初級預防功能，爰辦理旨揭培訓課程，儲備本市長者健康促進推動師資人才，結合基層醫療保健服務，建構預防及延緩失能的服務網絡。

三、旨揭培訓課程授課方式包含線上課程（8小時）及實體課程（8小時），共計16小時，說明如下：

（一）培訓對象：醫事人員、運動領域專業人員及相關科系畢業人員，與有意願參與社區預防及延緩失能者皆可報名指導員與協助員培訓，每梯次共100人。

中山國小 1071025





(二)報名方式：即日起至107年11月2日（星期五）下午5時止，採線上報名（<https://goo.gl/hQF1yt>），額滿即提前截止。

(三)實體課程地點：臺北市立大學天母校區國際會議廳（11153臺北市士林區忠誠路二段101號）。

(四)注意事項：經本局審查報名資格通過者，方可參加線上課程（8小時）與實體課程（8小時）。

四、請貴單位踴躍派人報名參與，若對培訓課程有相關疑問，請逕洽市府衛生局承辦人陳小姐（電話：1999分機1899；電子郵件：[pigjing11@health.gov.tw](mailto:pigjing11@health.gov.tw)）。

正本：臺北市立圖書館、臺北市萬華區老松國民小學、臺北市中山區吉林國民小學、臺北市立關渡國民中學、臺北市南港區成德國民小學、台北市歐伊寇斯OIKOS社區關懷協會、臺北市士林區芝山國民小學、臺北市士林區社子國民小學、臺北市士林區富安國民小學、臺北市士林區雨農國民小學、臺北市北投區立農國民小學、臺北市北投區石牌國民小學、臺北市北投區明德國民小學、臺北市北投區逸仙國民小學、臺北市私立十信高級中學、臺北市文山區興華國民小學、臺北市文山區明道國民小學、臺北市文山區武功國民小學、臺北市立興福國民中學、臺北市文山區萬福國民小學、臺北市萬華區東園國民小學、臺北市萬華區雙園國民小學、臺北市立龍山國民中學、臺北市立雙園國民中學、臺北市大同區太平國民小學、臺北市大同區大同國民小學、臺北市信義區吳興國民小學、臺北市信義區永春國民小學、臺北市立永吉國民中學、臺北市私立喬治高級工商職業學校、臺北市大安區大安國民小學、臺北市大安區銘傳國民小學、臺北市私立金甌女子高級中學、臺北市南港區成德國民小學、臺北市南港區舊莊國民小學、臺北市南港區玉成國民小學、臺北市內湖區大湖國民小學、臺北市內湖區碧湖國民小學、臺北市內湖區文湖國民小學、臺北市私立文德女子高級中學、臺北市松山區松山國民小學、臺北市立螢橋國民中學、臺北市私立開南高級商工職業學校、臺北市中山區中山國民小學、臺北市立濱江國民中學、臺北市立新興國民中學、臺北市政府教育局所屬社區大學

副本：