

## 社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會 函

地址：106台北市大安區安東街40巷19號4樓

承辦人：廖祐葳

電話：0926322943

受文者：臺北市中山區中山國民小學

發文日期：中華民國109年12月15日

發文字號：點一盞燈字第1090000032號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文 (1090000032\_Attach1.pdf)

主旨：本協會擬舉辦「活出自我，翻轉命運～走出創傷與困境」講座，敬請協助公告，歡迎有興趣者踴躍報名參加。

說明：

- 一、生命中的創傷常常令人難以承受，但如果你願意沉澱下來深度思考，創傷的背後往往隱藏著老天的禮物。如果你有誠意打開這個禮物（即使包裝醜陋），你就會發現那個禮物是什麼，也許是讓我們更看清現實，也許是讓我們開始學習愛自己，也許是讓我們有機會療癒童年的傷痕，而所有創傷的最終目的，是為了把生命推向另一段全新的旅程。每一個人這一生都經歷過大大小小的創傷，但每個創傷都包含著一個復原的種子。如果一個人能從極痛極失意中走出來，他會變得更有勇氣與智慧。痛苦使人重生，如果你善用它，而不是白白痛一場。苦難與祝福都是同時出現，如果傷害沒有把你擊倒，你就能在淚水中淬煉成長。一切都是最好的安排，一切都是為了靈魂的成長而設計的，而靈魂的成長就是我們誕生到地球最重要的使命。本

中山國小 1091215



\*RCAA1096008747\*

講座將深入探討如何面對創傷，如何處理痛苦，如何將悲劇化為對自己最好的祝福。

二、講座內容：1. 探討原生家庭經驗；2. 你的愛情婚姻親子是如何複製你的家庭經驗；3. 成為責任者而不是受害者，才能找回力量；4. 重寫人生腳本，活出理想的自我

三、講師楊依靜簡介：1. 曾接受完形心理治療、家族治療、舞蹈戲劇治療、身心靈整合、父母效能等專業訓練；2. 創辦身心靈桃花源成長中心、點一盞燈社會關懷協會、阿含生命傳記劇場；3. 長期於各企業、學校、家扶中心、單親中心帶領成長團體，落實「教育、成長、傳播愛」，共計二十年。

四、講座時間：110/01/23（六）1:30PM~4:30PM

五、講座地點：台北市青島西路7號9樓902室（近捷運台北車站8號出口）

六、課程費用：免費，唯需收保證金500元，才能為您保留名額。

七、報名對象：一般社會大眾

八、報名方式：線上報名請至：<https://reurl.cc/6l8V0M>，  
或網站下載報名表：<http://www.light-up.org.tw/> 寄至  
E-mail：[lightup9595@gmail.com](mailto:lightup9595@gmail.com) ；聯絡電話  
0936857027、0926322943

正本：臺北市萬華區福星國民小學、臺北市信義區吳興國民小學、臺北市松山區松山國民小學、臺北市松山區西松國民小學、臺北市松山區敦化國民小學、臺北市大安區大安國民小學、臺北市大安區幸安國民小學、臺北市大同區大橋國民小學、臺北市大同區大同國民小學、臺北市中山區懷生國民小學、臺北市南港區舊莊國民小學、臺北市內湖區東湖國民小學、臺北市士林區平等國民小學、臺北市北投區大屯國民小學、臺北市北投區文林國民小學、臺北市士林區雨農國民小學、臺北市松山區民族國民小學、臺北市士林區天母國民小學、臺北市士林區蘭雅國民小

學、臺北市信義區永春國民小學、臺北市信義區信義國民小學、臺北市中正區東門國民小學、臺北市大安區古亭國民小學、臺北市大安區公館國民小學、臺北市萬華區雙園國民小學、臺北市萬華區西門國民小學、臺北市大同區日新國民小學、臺北市文山區景美國民小學、臺北市文山區景興國民小學、臺北市文山區實踐國民小學、臺北市士林區劍潭國民小學、臺北市士林區芝山國民小學、臺北市內湖區麗山國民小學、臺北市文山區萬福國民小學、臺北市內湖區南湖國民小學、臺北市中山區永安國民小學、臺北市松山區健康國民小學、臺北市大安區新生國民小學、臺北市文山區武功國民小學、臺北市文山區溪口國民小學、臺北市文山區興隆國民小學、臺北市文山區木柵國民小學、臺北市文山區興華國民小學、臺北市文山區萬芳國民小學、臺北市文山區指南國民小學、臺北市文山區明道國民小學、臺北市文山區力行國民小學、臺北市士林區三玉國民小學、臺北市大安區金華國民小學、臺北市大安區建安國民小學、臺北市松山區民生國民小學、臺北市北投區北投國民小學、臺北市萬華區龍山國民小學、臺北市萬華區萬大國民小學、臺北市萬華區新和國民小學、臺北市南港區胡適國民小學、臺北市南港區成德國民小學、臺北市信義區福德國民小學、臺北市信義區博愛國民小學、臺北市大同區永樂國民小學、臺北市大同區延平國民小學、臺北市大同區雙蓮國民小學、臺北市中山區中山國民小學、臺北市大同區大龍國民小學、臺北市士林區雙溪國民小學、臺北市士林區社子國民小學、臺北市文山區永建國民小學、臺北市文山區志清國民小學、臺北市文山區辛亥國民小學、臺北市文山區萬興國民小學、臺北市文山區興德國民小學、臺北市中山區長春國民小學、臺北市內湖區明湖國民小學、臺北市內湖區西湖國民小學、臺北市大安區龍安國民小學、臺北市松山區民權國民小學、臺北市大安區仁愛國民小學、臺北市松山區三民國民小學、臺北市中山區中正國民小學、臺北市內湖區文湖國民小學、臺北市北投區文化國民小學、臺北市內湖區新湖國民小學、臺北市南港區東新國民小學、臺北市士林區文昌國民小學、臺北市內湖區康寧國民小學、臺北市南港區修德國民小學、臺北市信義區興雅國民小學、臺北市北投區立農國民小學、臺北市北投區明德國民小學、臺北市北投區桃源國民小學、臺北市北投區義方國民小學、臺北市北投區湖山國民小學、臺北市內湖區大湖國民小學、臺北市北投區關渡國民小學、臺北市信義區三興國民小學、臺北市信義區光復國民小學、臺北市內湖區潭美國民小學、臺北市士林區葫蘆國民小學、臺北市士林區百齡國民小學、臺北市士林區富安國民小學、臺北市士林區雨聲國民小學、臺北市士林區陽明山國民小學、臺北市士林區福林國民小學、臺北市士林區士東國民小學、臺北市北投區清江國民小學、臺北市內湖區碧湖國民小學、臺北市內湖區內湖國民小學、臺北市南港區玉成國民小學、臺北市南港區南港國民小學、臺北市中山區吉林國民小學、臺北市中山區五常國民小學、臺北市中山區大佳國民小學、臺北市中山區大直國民小學、臺北市士林區士林國民小學、臺北市中山區長安國民小學、臺北市北投區石碑國民小學、臺北市信義區永吉國民小學、臺北市中正區螢橋國民小學、臺北市中正區河堤國民小學、臺北市中正區忠義國民小學、臺北市中正區南門國民小學、臺北市中正區忠孝國民小學、臺北市大安區銘傳國民小學、臺北市北投區逸仙國民小學、臺北市萬華區東園國民小學、臺北市萬華區大理國民小學、臺北市萬華區西園國民小學、臺北市湖田實驗國民小學、臺北市泉源實驗國民小學、臺北市萬華區華江國民小學

副本：社團法人臺灣點一盞燈社會關懷協會

2020/12/15  
08:32:05  
電交 文章

理事長 王惠仙

公文文號：1096008747

主旨：本協會擬舉辦「活出自我，翻轉命運～走出創傷與困境」講座，敬請協助公告，歡迎有興趣者踴躍報名參加。

★意見欄

裝

訂

線

