

# 注意力不足過動症家庭賦能方案

## 親子互動團體



孩子常常和同學起爭執，又經常頂撞老師嗎？



還是成績不好、又總是不守規矩呢？

自我控制

情緒調節

溝通協調

注意力不足過動症的孩子  
在學業、人際互動常面臨許多挑戰

透過團體活動參與及討論，  
讓孩子學習自我控制，提升情緒調節及溝通技巧

自我

引導孩子從覺察自我、理解自我出發

家庭

延伸了解自我與家庭的關係，提升親子溝通及互動

學校

進而再延伸了解自我與學校的關係，提升與老師及同儕的互動

### 防疫事項：

- ◆請全程佩戴口罩並配合量體溫及手部酒精消毒，若有發燒、咳嗽等症狀，均不得入場。
- ◆若為居家隔離、居家檢疫及自主健康管理者嚴禁參加。

# 課程資訊

孩子

家長

5/8  
(六)

認識自己

認識我的教養風格

5/22  
(六)

父母眼中的我

孩子眼中的我

6/5  
(六)

生活管理小達人

協助孩子時間管理

6/19  
(六)

手機3C管理

談手機3C使用

7/3  
(六)

我是情緒高手

協助孩子情緒調節

7/17  
(六)

建立社交好人緣

協助孩子人際互動

 參與對象：國小中年級(3、4年級)孩童及家長，共16組家庭，額滿為止

 團體進行方式：家長與孩子需同時前來，且6週需全程參與

 團體時間：110/5/8-7/17 隔週六13：30-15：30，共計6週

 團體地點：臺北市政府衛生局社區心理衛生中心團體室  
(臺北市中正區金山南路1段5號)

 團體帶領者：臨床心理師團隊

 報名費用：免費

 主辦單位：臺北市政府衛生局、台北市臨床心理師公會



報名請掃QR CODE



若有相關疑問請以E-MAIL聯繫TACP.CHILD@GMAIL.COM

