

各位同學、家長、老師及同仁好：

過去這一年多以來，我們一直依照中央流行疫情指揮中心防疫標準作業及臺北市政府發布相關防疫規定佈署，衛生局、教育局等相關機關也持續提供相關資訊及資源協助，然我們今日(5月25日)接獲教育部通知全國續停課至6月14日訊息，學校已召開『行政會議』處理相關事宜並成立緊急應變組織，除緊急通知學生家長自即日起停課至6月14日，並聯繫老師繼續線上授課，而全校在復課前校園會進行全面消毒。

由於學校在疫情期间一直遵守防疫標準作業流程，師生在校均全程配戴口罩，勤洗手、加強教室每日消毒，因此，大家無需過度驚慌，也請大家做好自主健康管理。依傳染病防治法，在此懇請大家謹慎防疫並避免散佈未經證實訊息，並養成勤洗手、量體溫、戴口罩的防疫自主健康管理好習慣，保護自己就是照顧別人的最好作為。目前的國內疫情現況，對大家都會有些許衝擊，為穩定孩子受疫情衝擊所帶來的身心影響，您可做的是：

1. 勤洗手：防疫期間請提醒孩子多洗手，如近期孩子有身體不適的症狀，請尋求正確的醫療管道治療（善用1922防疫諮詢專線）。
2. 提升免疫力：鼓勵孩子培養均衡的飲食習慣、建立良好的睡眠品質及適當運動，以健康的方式提升自身免疫力。
3. 觀察並適時求助：若孩子持續一段時間，有心理極度焦躁、精神緊繃、無法放鬆、失眠、惡夢等情形，請適時轉知學校老師提供協助或尋求專業輔導人員的輔導。
4. 關懷接納：詢問及關心孩子對疫情的看法和感受，瞭解孩子受疫情影響的程度，傾聽及接納孩子的不安，並安撫孩子的焦慮情緒。

*防疫停課不停學

1. 臺北酷課雲 <https://cooc.tp.edu.tw/>

2. 臺北酷課雲教學網頁

<https://cooc.tp.edu.tw/news/127?v=search>

單一身份驗證帳號：cspst+學號 單一身份驗證密碼：身份證後6碼