



New Taipei *本公司使用之生鮮食材皆為國產及非基改並符合三章一Q規範，敬請安心食用。

地址：新北市三重區國道路一段59號 告示牌：陳冠瑜(營養字第009647號)、潘柏甫(營養字第01040號)、潘柏融(營養字第01040號) 電話：(02)29851830 傳真：(02)29806364 已投保明台產物1億產品責任險

日期	星期	主食	主菜	副菜	湯品	附餐	全穀 穀物	豆类 豆沙	蔬菜	油脂	水果	热量	钙 mg	钠 mg	
1	五	五穀飯 白米、五穀米-蒸	三杯雞 雞肉、菇、九層塔-炒	粉紅味噌 關東煮 蘿蔴、凍豆腐、貢丸-煮	青菜	番茄蛋花湯 番茄、雞蛋	5.3	2.4	2.3	2.5		721	260	775	
4	一	白飯 白米-蒸	嫩汁肉條X4 豬肉條-烤	焗烤咖哩洋芋 馬鈴薯、紅蘿蔴、洋蔥、起司絲-煮	蝦香高麗 高麗菜、蝦皮-炒	黃瓜湯 大黃瓜、小花蒟蒻、雞肉	5.6	2.8	2.2	2.6		737	250	760	
5	二	茄汁肉醬 螺旋麵 螺旋麵、洋蔥、豬絞肉、番茄、紅蘿蔴、玉米、青豆	義式烤雞排 雞排-烤	花枝丸X2 花枝丸-烤	有機蔬菜	玉米濃湯 玉米粒、紅蘿蔴、雞蛋、奶粉	水果 5.5	2.8	2.1	2.5	1	783	255	755	
6	三	白飯 白米-蒸	奶香燉肉 豬肉、馬鈴薯、紅蘿蔴、奶粉-煮	地瓜條X4 地瓜-烤	蒜香花椰 花椰菜、蒜-炒	味噌湯 凍豆腐、柴魚、味噌	5.4	2.3	2.2	2.4		714	270	750	
7	四	鰹節香鬆飯 有機白米[附香鬆包]	羅勒小翅膀X2 翅膀-烤	茶碗蒸 雞蛋、香菇-蒸	有機蔬菜	白菜三絲湯 大白菜、鮮蔬	水果 5.4	2.4	2.5	2.3	1	784	260	755	
8	五	白飯 白米-蒸	排骨酥X4 豬肉、豆段-炸	絞肉嫩腐 豆腐、豬絞肉、洋蔥-煮	青菜	紫菜蛋花湯 雞蛋、海帶芽		5.3	2.5	2.1	2.7		733	250	760
11	-	國慶日看煙火~~~													
12	二	DIY焗飯 白米、燕麥-蒸	焗烤起司 咖哩 雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔴、起司絲-烤	黑輪捲X1 黑輪-烤	有機蔬菜	綜合關東煮 油豆腐、菇	水果 5.6	2.3	2.1	2.4	1	785	260	770	
13	三	白飯 白米-蒸	蔥爆豬 豬肉、洋蔥、蔥-炒	番茄炒蛋 雞蛋、番茄-炒	螞蟻上樹 白菜、冬粉、韭菜、豬絞肉-炒	竹筍雞湯 竹筍、雞肉		5.6	2.4	2.2	2.3		731	260	765
14	四	有機白飯 有機白米-蒸	京醬炒雞 雞肉、紅蘿蔴-炒	玉米肉蓉 玉米粒、馬鈴薯、小花蒟蒻、彩椒-炒	有機蔬菜	~冰~ 黑糖米苔目 黑糖、米苔目	水果 5.5	2.4	2.2	2.3	1	784	255	775	
15	五	黃金菇 菇炒飯 白米、豬肉絲、雞蛋、杏鮑菇、洋蔥、紅椒、蔥	椒鹽豬排 豬排-燒	麥克雞塊X2 麥克雞塊-炸	脆炒甘藍 高麗菜、紅蘿蔴、蝦皮-炒	金針湯 蘿蔴、金針花		5.3	2.5	2.1	2.5		724	270	760
18	一	日式炒麵 油麵、豬肉絲、香菇、洋蔥、木耳、紅蘿蔴、蝦米	脆皮雞腿 雞腿-炸	五香滷蛋 雞蛋、豆干、杏鮑菇-滷	青菜	冬瓜排骨湯 冬瓜、豬肉		5.4	2.5	2.2	2.4		729	245	775
19	二	白飯 白米-蒸	瓜仔肉燥 豬絞肉、香菇、花瓜-煮	麥香雞肉堡 麥香雞肉排-烤	有機蔬菜	玉米蛋花湯 玉米粒、雞蛋	水果 5.5	2.3	2.2	2.5	1	785	255	765	
20	三	全穀飯 白米、全穀米-蒸	糖醋魚排 魚排-燒	田園干丁 豆干、鮮蔬、豆薯、毛豆-炒	青菜	羅宋湯 番茄、西芹、豬肉		5.3	2.5	2.3	2.5		729	245	775
21	四	海苔香鬆 有機白飯 蔬食日 有機白米[附香鬆包]	蒸蛋 雞蛋-蒸	彩蔬花椰 花椰菜、小花蒟蒻-炒	有機蔬菜	~冰~ 仙草凍奶茶 仙草、奶粉	水果 5.7	2.4	2.1	2.6	1	809	255	765	
22	五	麥片飯 白米、麥片-蒸	美式BBQ炒雞 雞肉、洋蔥-炒	洋食燉菜 紅蘿蔴、馬鈴薯、奶粉-煮	青菜	昆布大骨湯 海帶芽、豬肉		5.4	2.3	2.2	2.3		709	270	770
25	一	花生肉絲油飯 白米50%、長糯米、肉絲、香菇、花生、蝦米	醬燒豬排 豬排-燒	爽脆大瓜 大黃瓜、豆包絲、枸杞-煮	青菜	菇菇雞湯 菇、雞肉		5.3	2.5	2.2	2.3		717	255	770
26	二	雜糧飯 白米、雜糧米-蒸	鹹酥雞X4 雞肉、豆段-炸	南瓜炒蛋 雞蛋、南瓜、毛豆-炒	有機蔬菜	海芽味噌湯 海帶芽、柴魚、味噌	水果 5.5	2.3	2.1	2.7	1	792	260	765	
27	三	白飯 白米-蒸	梅干燒肉 豬肉、筍、梅干菜-煮	府城蝦捲X2 蝦捲-烤	青菜	清燉白玉湯 蘿蔴、雞肉		5.5	2.6	2.1	2.6		750	270	770
28	四	有機白飯 有機白米-蒸	烤肉醬雞翅 三節雞翅-烤	紅蔥甘藍 高麗菜、紅蔥-炒	有機蔬菜	香菇赤肉羹 肉羹、雞蛋、香菇、柴魚	水果 5.4	2.3	2.2	2.4	1	774	255	760	
29	五	白飯 白米-蒸	打拋豬 豬肉、番茄-炒	蒲燒鯛魚排 魚排-燒	青菜	~冰~ 芋香西米露 西谷米、芋頭、奶粉		5.4	2.3	2.3	2.4		716	255	760

→本菜單內容含有過敏原：1. 甲殼類 2. 芒果 3. 花生 4. 牛奶 5. 蛋 6. 墓果 7. 芝麻 8. 含麴質之穀類 9. 大豆 10. 魚類 11. 亞硝酸鹽等製品及其相關製品，有過敏體質者，敬請小心食用！



主菜種類(次/月)				主菜食材特性分析(次/月) 加工食品	副菜食材分析(次/月)				其他分析(次/月)		
蛋類及 其製品	魚肉及海鮮	豬肉	雞肉		加工食品						
1次	1次	9次	9次		20次		2次		4次	4次	3次