



# 新北食品 111年2月菜單

New Taipei \*本公司使用之生鮮食材皆為國產及非基改並符合三商一規範、敬請安心食用。

地址：新北市三重區南豐路一段59號 02-2985-1820 電子郵件：(營業者)02-2985-1820 (賣場)02-2980-0304 (行政部門)02-2985-1820

## 中山國小



日期	星期	主食	主菜	副菜	湯品	營養分析								
						全穀 類	豆 類	蛋 類	魚 類	水 果	熱 量	鈣 量		
11	五	白飯 白米	糖醋雞球 雞肉.紅蘿蔔.鳳梨-燒	茶碗蒸 雞蛋.香菇-蒸	青菜	~甜~ 仙草凍奶茶 仙草.紅茶.奶粉	5.3	2.4	2.2	2.4	714	245	775	
14	一	日式 炒烏龍 小烏龍麵.豬肉.洋蔥. 高麗菜.紅蘿蔔.蔥	嫩汁豬排×1 豬排-燒	玉米肉蓉 玉米.豬絞肉-炒	有機蔬菜	油腐味噌湯 油豆腐.柴魚片.味噌	5.5	2.3	2.2	2.5	725	255	765	
15	二	香噴噴 肉鬆蓋飯 白米【附肉鬆盒】	鹹酥雞×4 雞肉.九層塔-炸	甜不辣 關東煮 紅蘿蔔.甜不辣-煮	有機蔬菜	玉米濃湯 玉米粒.雞蛋.奶粉	5.6	2.4	2.3	2.7	1	811	270	770
16	三	薏仁飯 白米.薏仁	香燒魚排×1 魚排-燒	烤翅小腿×2 翅小腿-烤	雙色花椰 花椰菜.鮮蔬-炒	~甜~ 元宵紅豆湯圓 紅豆.紅白湯圓	5.7	2.3	2.1	2.5	5	737	255	770
17	四	有機白飯 有機白米	焗烤 咖哩洋芋 馬鈴薯.紅蘿蔔.起司-烤	奶滋 可樂餅×1 可樂餅-烤	有機蔬菜	芹香蘿蔔湯 蘿蔔.芹菜	5.8	2.3	2.1	2.6	1	808	260	765
18	五		燕麥飯 白米.燕麥	韓式烤肉片 豬肉.洋蔥-煮	洋芋炒蛋 雞蛋.馬鈴薯-炒	青菜	菇菇雞湯 菇.雞肉	5.7	2.5	2.2	2.4	5	750	270
21	一	白飯 白米	蘑菇醬爆雞 雞肉.蘑菇-炒	鮮肉鍋貼×2 鍋貼-烤	有機蔬菜	QQ綠豆湯 QQ圓.綠豆	5.4	2.4	2.3	2.5	5	728	270	750
22	二	焗烤 義大利麵 螺旋麵.豬絞肉.玉米. 毛豆.起司	蒜味豬排×1 豬排-燒	開陽甘藍 高麗菜.紅蘿蔔.蝦皮-炒	有機蔬菜	味噌湯 海帶芽.鮮蔬.柴魚片.味噌	5.3	2.5	2.3	2.5	1	789	260	755
23	三	白飯 白米	醬拌洋釀雞 雞肉.洋蔥.年糕條-燒	奶香玉米炒蛋 雞蛋.玉米.奶粉-炒	青菜	馬鈴薯排骨湯 馬鈴薯.豬肉	5.6	2.5	2.2	2.4	5	743	250	760
24	四	海苔 香鬆拌飯 有機白米【附香鬆包】	蜜汁豬排×1 豬排-燒	蒸蛋 雞蛋-蒸	有機蔬菜	榨菜肉絲湯 榨菜.鮮蔬.豬肉	5.4	2.3	2.2	2.4	1	774	270	770
25	五	白飯 白米	三杯雞 雞肉.九層塔-炒	絞肉嫩腐 豆腐.豬絞肉.洋蔥-煮	青菜	鮮瓜煲湯 鮮瓜.豬肉	5.3	2.5	2.3	2.3	5	720	250	765

→本菜單內容含有過敏原：1. 甲殼類 2. 芒果 3. 花生 4. 牛奶 5. 蛋 6. 堅果 7. 芝麻 8. 含麩質之穀類 9. 大豆 10. 魚類 11. 亞硝酸鹽等製品及其相關製品，有過敏體質者，敬請小心食用~!



主菜種類(次/月)				主菜食材特性分析(次/月)		副菜食材分析(次/月)				其他分析(次/月)	
				加工食品							
豆類及 其製品	魚肉及海鮮	豬肉	雞肉	生鮮食材	魚肉類	其他	油炸品	甜湯			
0次	1次	3次	6次	11次	0次	3次	2次	3次			