



新北食品 111年4月菜單

中山國小



※本公司使用之生鮮食材皆為國產、非輻射污染食品及非基因改造食材並符合三審—0規範，敬請安心食用。

地址：新北市三重區國道一側59號 營業部：陳冠瑜(營養字第009647號)、潘柏嘉(營養字第010569號)、陳嘉祥(營養字第010988號)、張子璇(營養字第010858號) 電話：(02)29851839 傳真：(02)29806304 已投保明台產物保險產品責任險

序號	星期	主食	主菜	副菜	湯品	水果	點心	飲料	其他
1	五	白飯 白米	打拋豬 豬肉、番茄、九層塔-炒	奶滋可樂餅×1 △可樂餅-烤	青菜	金針湯 蘿蔔、金針花			734
兒童節快樂									
6	三	大麥飯 白米、△大麥	咖哩雞 雞肉、馬鈴薯、鮮蔬-煮	炒甜不辣 甜不辣、洋蔥、紅蘿蔔-炒	紅蔥甘藍 高麗菜、蔥-炒	鮮瓜菇菇湯 冬瓜、菇			742
7	四	有機白飯 有機白米	香燒豬排×1 豬排-燒	茶碗蒸 △雞蛋、香菇-蒸	有機青菜	海芽味噌湯 海帶芽、洋蔥、△柴魚、味噌	水果		806
8	五	台式什錦炒飯 白米、豬肉、鮮蔬	糖醋雞球 雞肉、鳳梨-燒	嫩汁白菜 白菜、紅蘿蔔、木耳-炒	青菜	番茄蛋花湯 △雞蛋、番茄			731
11	一	白飯 白米	下飯肉燥 豬肉、香菇-煮	花枝排×1 △花枝排-烤	有機青菜	~甜~ QQ仙草 粉粿、仙草			735
12	二	茄汁肉醬 義大利麵 △義大利麵、豬肉、番茄、鮮蔬	烤雞排×1 雞排-烤	豬肉餡餅×1 △餡餅-烤	開陽高麗 有機高麗菜、紅蘿蔔、△蝦皮-炒	南瓜濃湯 南瓜、△雞蛋、△奶粉	水果		795
13	三	白飯 白米	CHEESE焗烤 奶香燉肉 豬肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、 △奶粉、△起司-烤	炒花椰菜 花椰菜、木耳-炒	青菜	凍腐味噌湯 △凍豆腐、△柴魚、味噌			740
14	四	古早味 肉鬆蓋飯 有機白米【附肉鬆盒】	蜜汁魚排×1 △魚排-燒	洋芋炒蛋 △雞蛋、馬鈴薯、△毛豆-炒	有機青菜	芹香蘿蔔湯 蘿蔔、芹菜	水果		797
15	五	白飯 白米	排骨酥×4 豬肉、豆段-炸	絞肉豆腐 △豆腐、豬肉、豆薯-煮	青菜	白菜三絲湯 大白菜、紅蘿蔔、鮮蔬			749
18	一	香菇肉絲油飯 白米50%、長糯米、豬肉、 香菇、△花生	滷雞翅×1 三節雞翅-滷	鮮肉鍋貼×2 △鍋貼-烤	有機青菜	芙蓉蛋花湯 海帶芽、△雞蛋			731
19	二	白飯 白米	焗烤 咖哩豬 豬肉、馬鈴薯、鮮蔬、△起司-烤	黑輪捲×1 △黑輪-烤	有機青菜	日式味噌湯 △豆腐、△柴魚、味噌	水果		812
20	三	燕麥飯 白米、△燕麥	香炸 小雞腿×2 翅小腿-炸	海山醬 關東煮 蘿蔔、△凍豆腐、海帶結-煮	青菜	結頭排骨湯 結頭菜、豬肉			737
21	四	海苔 香鬆飯 有機白米【附海苔香鬆包】	蒸蛋 △雞蛋-蒸	雙色花椰 花椰菜、紅蘿蔔-炒	有機青菜	~甜~ 綠豆薏仁湯 綠豆、薏仁	水果		800
蔬食日									
22	五	雜糧飯 白米、△雜糧米	美式BBQ炒雞 雞肉、鮮蔬-炒	奶醬 肉蓉洋芋 紅蘿蔔、馬鈴薯、豬絞肉、△奶粉-煮	青菜	清燉白玉湯 蘿蔔、豬肉			759
25	一	日式炒烏龍 △小烏龍麵、豬肉、高麗菜、鮮蔬	壽喜燒豬排×1 豬排-燒	海鮮捲×2 △蝦捲-烤	有機青菜	~甜~ 芋圓紅茶拿鐵 芋圓、紅茶、△奶粉			734
26	二	大麥飯 白米、△大麥	和風雞丁 雞肉、馬鈴薯-煮	紅片甘藍 高麗菜、紅蘿蔔、△蝦皮-炒	有機青菜	玉米蛋花湯 △雞蛋、玉米	水果		790
27	三	白飯 白米	砂鍋肉片 豬肉、鮮蔬-炒	花枝丸×2 △花枝丸、海苔粉-烤	青菜	酸辣清湯 △豆腐、鮮蔬、木耳、△雞蛋			738
28	四	有機白飯 有機白米	鹹酥雞×4 雞肉、豆段-炸	番茄炒蛋 △雞蛋、番茄-炒	有機青菜	薑絲冬瓜湯 冬瓜、薑	水果		811
29	五	燒肉蓋飯 白米、高麗菜、鮮蔬	韓式燒肉 豬肉、鮮蔬、△白芝麻-炒	鮮菇扁蒲 扁蒲、紅蘿蔔、菇-炒	青菜	裙帶雞湯 海帶芽、雞肉			731

→本菜單內容含有過敏原(△)：1. 甲級麵 2. 芒果 3. 花生 4. 牛奶 5. 蛋 6. 堅果 7. 芝麻 8. 含麩質之穀類 9. 大豆 10. 魚類 11. 亞硫酸鹽等製品及其相關製品，有過敏體質者，敬請小心食用~!



主菜種類(次/月)				主菜食材特性分析(次/月)		副菜食材分析(次/月)		其他分析(次/月)	
豆類及其製品	肉內及海鮮	豬肉	雞肉	生鮮食材		加工食品			
0次	1次	9次	8次	19次		魚肉類	其他	油炸品	甜湯
						4次	4次	3次	3次