



新北食品 111年5月菜單

*本公司使用之生鮮食材皆為國產、非輻射污染食品及非基因改造食材並符合三商一Q規範，敬請安心食用。

中山國小



日期星期	主食	主菜	副菜	湯品	附录							
					公休 日 例假 日	小計 公休 日 例假 日	加 量	小 計 公休 日 例假 日	加 量	小 計 公休 日 例假 日	加 量	
2 一	白飯 白米	爆炒雞丁 雞肉.鮮蔬-炒	醃醬肉燥 △豆干.豬肉.洋蔥-煮	有機青菜	芹香蘿蔔湯 蘿蔔.芹菜		5.3	2.5	2.2	2.6	731	
3 二	小米飯 白米.小米	打拋豬 豬肉.番茄.九層塔-炒	花枝丸×2 △花枝丸.海苔粉-烤	有機青菜	海芽味噌湯 海帶芽.△柴魚.味噌	水果	5.2	2.5	2.7	2.7	1	801
4 三	白飯 白米	香酥雞×4 雞肉.豆段-炸	咖哩凍豆腐 △凍豆腐.紅蘿蔔.鮮蔬.南瓜-煮	雙色花椰 花椰菜-炒	薑絲冬瓜湯 冬瓜.薑		5.4	2.6	2.6	2.8		764
5 四	鰹節 香鬆拌飯 有機白米【附△鰹節香鬆包】	蒜味豬排×1 豬排-燒	餡餅×1 △餡餅-烤	有機青菜	巧達濃湯 馬鈴薯.鮮蔬.△雞蛋.△奶粉	水果	5.4	2.5	2.4	2.6	1	803
6 五	金黃 蛋炒飯 白米.豬肉.△雞蛋.鮮蔬	醬拌 棒棒腿×2 翅小腿-燒	油腐筑前煮 蘿蔔.△油豆腐.△柴魚-煮	青菜	番茄蛋花湯 番茄.△雞蛋		5.3	2.5	2.2	2.7		735
8 日			『母親節快樂』！									
9 一	五穀飯 白米.五穀米	照燒肉柳 豬肉.鮮蔬-煮	香菇蒸蛋 △雞蛋.香菇-蒸	有機青菜	~冰~ 綠豆粉粿 綠豆.粉粿		5.6	2.6	2.4	2.3		743
10 二	鐵板 螺旋麵 △螺旋麵.豬肉.鮮蔬	烤肉醬雞排×1 雞排-烤	黑輪棒×1 △黑輪-烤	有機青菜	芙蓉玉米湯 玉米.△雞蛋	水果	5.5	2.4	2.5	2.6	1	806
11 三	麥片飯 白米.△麥片	無錫排骨 豬肉.蘿蔔-煮	客家小炒 △豆干.豬肉.△魷魚翅.鮮蔬-炒	青菜	肉骨茶湯 鮮蔬.菇.雞肉.肉骨茶包		5.4	2.4	2.2	2.5		728
12 四	有機白飯 有機白米	親子丼 雞肉.△雞蛋.洋蔥-增	炒天婦羅 △甜不辣.紅蘿蔔-炒	有機青菜	海芽湯 海帶芽.鮮蔬	水果	5.3	2.9	2.4	2.6	1	796
13 五	胚芽飯 白米.胚芽米	茄汁燉肉 豬肉.番茄-燉	芝香黑干 △黑干.△豆皮結.△白芝麻-滷	青菜	黃瓜雞湯 黃瓜.雞肉		5.3	2.5	2.3	2.6		733
16 一	白飯 白米	鹹酥雞×4 雞肉.豆段-炸	紅蘿蔔炒蛋 △雞蛋.紅蘿蔔-炒	有機青菜	田園蔬菜湯 南瓜.鮮蔬		5.4	2.6	2.5	2.8		754
17 二	焗烤奶醬 義大利麵 △義大利麵.豬肉.鮮蔬.△起司	蜜汁豬排×1 豬排-燒	花枝排×1 △花枝排-烤	有機青菜	玉米濃湯 玉米.鮮蔬.△雞蛋.△奶粉	水果	5.5	2.5	2.4	2.6	1	810
18 三	白飯 白米	壽喜燒雞丁 雞肉.鮮蔬-煮	海山醬 關東煮 蘿蔔.△魚豆腐.海帶結-煮	青菜	日式味噌湯 △凍豆腐.△柴魚.味噌		5.4	2.5	2.2	2.5		733
19 四	有機白飯 有機白米	CHEESE 焗烤 南洋咖哩 馬鈴薯.紅蘿蔔-烤	奶茶 可樂餅×1 △可樂餅-烤	蛋酥高麗 有機高麗菜.鮮蔬.△蛋酥-炒	~冰~ 仙草凍奶茶 仙草.△奶粉	水果	5.5	2.5	2.2	2.6	1	805
20 五	白飯 白米	招牌洋釀雞 雞肉.鮮蔬-燒	清甜瓜瓜 冬瓜.鮮蔬-炒	青菜	紫菜蛋花湯 海帶芽.△雞蛋		5.4	2.4	2.2	2.6		730
23 一	醬香 肉絲炒飯 白米.豬肉.鮮蔬	嫩煎 叉燒豬排×1 豬排-燒	鮮肉鍋貼×2 △鍋貼-烤	有機青菜	~冰~ 檸檬愛玉 愛玉.檸檬		5.7	2.5	2.1	2.7		761
24 二	白飯 白米	三杯雞 雞肉.紅蘿蔔.九層塔-炒	滷味拼盤 △四分干.鮮蔬.△豆皮結-滷	有機青菜	鮮瓜煲湯 冬瓜.鮮蔬	水果	5.4	2.5	2.3	2.4	1	791
25 三	燕麥飯 白米.△燕麥	京醬肉片 豬肉.紅蘿蔔-炒	總匯干丁 △豆干.鮮蔬.△毛豆-炒	青菜	白菜赤肉湯 大白菜.鮮蔬.豬肉.△豆包絲		5.4	2.5	2.5	2.4		738
26 四	海苔 香鬆飯 有機白米【附海苔香鬆包】	卡拉 脆皮雞翅×1 三節雞翅-炸	佃煮洋芋 馬鈴薯.鮮蔬-煮	有機青菜	竹筍排骨湯 筍.豬肉	水果	5.6	2.3	2.2	2.5	1	792
27 五	薏仁飯 白米.薏仁	韓式烤肉片 豬肉.洋蔥-煮	香燒魚塊×2 △亂魚塊-燒	青菜	裙帶嫩雞湯 海帶芽.雞肉		5.7	2.4	2.5	2.3		745
30 一	白飯 白米	糖醋雞球 雞肉.紅蘿蔔-燒	茶碗蒸 △雞蛋-蒸	有機青菜	榨菜肉絲湯 榨菜.豬肉		5.4	2.5	2.2	2.4		729
31 二	大麥飯 白米.△大麥	魚香肉柳 豬肉.洋蔥-炒	嫩汁獅子頭 大白菜.獅子頭.鮮蔬.△豆包絲-煮	有機青菜	玉米蛋花湯 △雞蛋.玉米	水果	5.5	2.4	2.5	2.4	1	796

→本菜單內容含有過敏原(△)：1. 甲殼類 2. 芒果 3. 花生 4. 牛奶 5. 蛋 6. 堅果 7. 芝麻 8. 含麩質之穀類 9. 大豆 10. 魚類 11. 亞硝酸鹽等製品及其相關製品，有過敏體質者，敬請小心食用！

本店使用
臺灣豬

主菜種類(次/月)				主菜食材特性分析(次/月)		副菜食材分析(次/月)	
				加工食品		其他分析(次/月)	
豆類及其製品				生鮮食材		魚肉類	
0次	0次	10次	11次	23次		5次	3次