



中山運動中心 2022 暑期營隊

首 7 日優惠

5/13 五 - 5/19 四

5/31 前

6/30 前



■優惠期內報名任一梯次享以上優惠 ■活動優惠不得合併使用 ■各項專屬優惠請詳閱內頁

2022 年暑假兒童營隊

樂活小子體驗營

日歸營課程表

🕒 週一至週五 / 10 天 09:00-16:30

👤 適合 6-12 歲人數 / 35 人

每梯次 \$ 14,000 / 10 天

6/1 起開放 單週報名 \$ 7,200 / 5 天

同一人報名 2 梯次
需現場同時報名

8 折

H01 7/04-7/15

H02 7/18-7/29

H03 8/01-8/12

H04 8/15-8/26

報名任一梯次 另贈送精美禮品

(每人乙份) 開課後贈送
※ 活動優惠不得合併使用

課程皆邀請專業教練指導，小隊輔全程協助，
報名費用包含所有課程、午餐、
點心、遊覽車、保險等。

承辦人 | 連副理 ☎ 02-2581-1060 # 236

	MON	TUE	WED	THU	FRI
09:00-10:30	相見歡	桌球	躲避飛盤	籃球	跳繩
10:30-10:40	FUN TIME				
10:40-12:10	扯鈴	攀岩	樂樂棒球	積木	黏土
12:10-13:00	午餐及休息				
13:00-14:30	街舞	美式躲避球	桌遊	羽球 13:30-14:30	氣球
15:00-16:30	游泳 15:00-16:00				電影賞析
16:30-	點心時間、自行返家或家長接回				

	MON	TUE	WED	THU	FRI
09:00-10:30	團康遊戲	桌球	躲避飛盤	籃球	
10:30-10:40	FUN TIME				
10:40-12:10	扯鈴	攀岩	樂樂棒球	積木	
12:10-13:00	午餐及休息				
13:00-14:30	街舞	美式躲避球	魔術	羽球 13:30-14:30	戶外教學
15:00-16:30	游泳 15:00-16:00				地點以通知單上為主
16:30-	點心時間、自行返家或家長接回				

- 備註
- 請自備口罩
 - 游泳課程請攜帶泳裝、泳帽、泳鏡，請自備盥洗用具。
 - 活動期間請穿著運動服裝、運動鞋，並攜帶小外套、運動毛巾及運動後換衣物，為環保請自備水壺、碗盤、餐具。
 - 課表視場地需求及課程狀況調整，以實際上課地點為準。
 - 戶外教學地點均搭乘遊覽車。



三合一運動營

各項課程皆邀請專業教練指導
五天課程可學習到各項基礎運動技能
(費用含午餐、保險及點心)

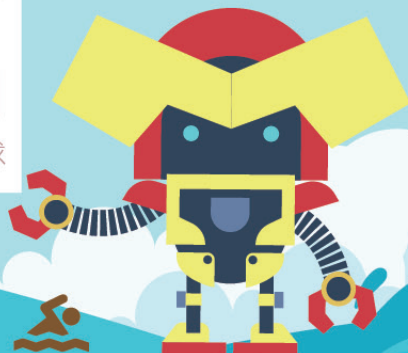
🕒 10:00-17:00

BB

BT

TB

1000-1200	籃球	籃球	桌球
1200-1300	午餐及休息		
1300-1500	羽球	桌球	羽球
1500-1530	點心時間		
1530-1700	游泳	羽球	美式躲避球



籃球 + 羽球 + 游泳



👤 適合 9-15 歲 人數 / 6 人

🕒 週五 / 1 天
\$ 1,400

🕒 週一至週五 / 5 天
\$ 7,000

🕒 週一 / 1 天
\$ 1,400

BB01	7/01
------	------

BB02	7/04-7/08	BB06	8/01-8/05
BB03	7/11-7/15	BB07	8/08-8/12
BB04	7/18-7/22	BB08	8/15-8/19
BB05	7/25-7/29	BB09	8/22-8/26

BB10	8/29
------	------

籃球 + 桌球 + 羽球



👤 適合 9-15 歲 人數 / 6 人

🕒 週五 / 1 天
\$ 1,400

🕒 週一至週五 / 5 天
\$ 7,000

🕒 週一 / 1 天
\$ 1,400

BT01	7/01
------	------

BT02	7/04-7/08	BT06	8/01-8/05
BT03	7/11-7/15	BT07	8/08-8/12
BT04	7/18-7/22	BT08	8/15-8/19
BT05	7/25-7/29	BT09	8/22-8/26

BT10	8/29
------	------

桌球 + 羽球 + 美式躲避球



👤 適合 6-15 歲 人數 / 6 人

🕒 週五 / 1 天
\$ 1,400

🕒 週一至週五 / 5 天
\$ 7,000

🕒 週一 / 1 天
\$ 1,400

TB01	7/01
------	------

TB02	7/04-7/08	TB06	8/01-8/05
TB03	7/11-7/15	TB07	8/08-8/12
TB04	7/18-7/22	TB08	8/15-8/19
TB05	7/25-7/29	TB09	8/22-8/26

TB10	8/29
------	------



單項運動營隊

任兩梯次
即日起報名

任三梯次
即日起報名

任四梯次
即日起報名

9折

88折

85折

※ 任選 2 梯次以上營隊
之優惠需同時報名
※ 活動優惠不得合併使用

籃球營

進階班 \$ 3,500

☎ 週一至週五 / 5 天 08:00-10:00

👤 適合 12-15 歲 人數 / 20 人

BK01	7/04-7/08	BK05	8/01-8/05
BK02	7/11-7/15	BK06	8/08-8/12
BK03	7/18-7/22	BK07	8/15-8/19
BK04	7/25-7/29	BK08	8/22-8/26

籃球營 \$ 3,500

☎ 週一至週五 / 5 天 10:00-12:00

👤 適合 9-15 歲 人數 / 20 人

BK09	7/04-7/08	BK13	8/01-8/05
BK10	7/11-7/15	BK14	8/08-8/12
BK11	7/18-7/22	BK15	8/15-8/19
BK12	7/25-7/29	BK16	8/22-8/26

NEW 幼兒籃球營 \$ 2,000

☎ 週一至週五 / 5 天 12:00-13:00

👤 適合 3-8 歲 人數 / 16 人

中山運動中心籃球營與 SPORT STAR 合作，SPORT STAR 有系統地透過年齡和技能程度作出課程分級，經過專業教練及體適能團隊針對課程所設計，培養學員的運動能力及身體核心能力，全方面提升籃球技巧。

SPORT STAR 團隊經歷

擁有國家 B 級、C 級籃球教練證教練團 / 2005-2022 台北市立體育學院推廣教育中心籃球課程 授課教練 / 2011-2022 裕隆納智捷籃球隊籃球夏令營 策劃執行團隊 / 2011-2022 臺北市文山運動中心籃球課程 策劃執行團隊 / 2016-2022 臺北市中山、大安運動中心營隊籃球課程 策劃執行團隊



桌球營

☎ 週一至週五 / 5 天

👤 人數 / 12 人

\$ 2,500

☎ 10:00-12:00

☎ 13:00-15:00

TT01	7/04-7/08	TT05	8/01-8/05	TT09	7/04-7/08	TT013	8/01-8/05
TT02	7/11-7/15	TT06	8/08-8/12	TT010	7/11-7/15	TT014	8/08-8/12
TT03	7/18-7/22	TT07	8/15-8/19	TT011	7/18-7/22	TT015	8/15-8/19
TT04	7/25-7/29	TT08	8/22-8/26	TT012	7/25-7/29	TT016	8/22-8/26

桌球營 **進階班** \$ 2,500

☎ 週一至週五 / 5 天 15:00-17:00

👤 適合 9-15 歲 人數 / 10 人

TT017	7/04-7/08	TT021	8/01-8/05
TT018	7/11-7/15	TT022	8/08-8/12
TT019	7/18-7/22	TT023	8/15-8/19
TT020	7/25-7/29	TT024	8/22-8/26

由比賽規則介紹、入門基本動作介紹、步法訓練等，藉由桌球短距離快速來回的運動特性，以訓練孩子視神經反射動作靈敏度，促進手眼身體的協調性。※ 可自備球拍

李玟 教練群

臺灣師大 運動休閒與餐旅管理研究所 / 大專盃團體賽 107 年第 7 名
108 年第 8 名 / 忠孝國小社團 桌球教練 / 三倍速乒乓球概念館 桌球教練 / 樹林、三重運動中心 桌球教練 / 乒乓樂桌球 桌球教練



長高高花式跳繩營 \$ 2,000

☎ 週一、二、四、五 / 4 天 10:30-12:00

👤 人數 / 12 人

RB01	7/04-7/08	RB05	8/01-8/05
RB02	7/11-7/15	RB06	8/08-8/12
RB03	7/18-7/22	RB07	8/15-8/19
RB04	7/25-7/29	RB08	8/22-8/26

幫助心肺功能的提升亦可以訓練孩子的協調性、節奏感及觀察力透過個人花式、雙人花式、團體大繩的課程，讓孩子體驗跳繩的多樣性，並有助於孩子身高成長唷。

大明星街舞營 \$ 2,500

🕒 週一至週五 / 5 天 16:00-17:30

👤 人數 / 12 人

結合最新流行的舞曲，編排一系列適合孩子的舞蹈，訓練柔軟度，節奏感，平衡感，培養自信與肢體表達能力。

DC01	7/04-7/08	DC05	8/01-8/05
DC02	7/11-7/15	DC06	8/08-8/12
DC03	7/18-7/22	DC07	8/15-8/19
DC04	7/25-7/29	DC08	8/22-8/26

子妮 老師

超級新人王舞者 / LuLu 活動宣傳舞者 / 綜藝大熱門與小明星大跟班等綜藝節目舞者 / 53 屆電視金鐘獎開場舞者 / 紅白藝能大賞 LuLu & 陳漢典舞者

幼兒體適能律動

🕒 週一至週四 / 4 天 11:00-12:00

👤 適合 3-6 歲 人數 / 8 人 \$ 1,650

舞蹈與音樂為主軸來啟發身體能力，引導式教學，課程中會穿插不同的遊戲方式訓練寶貝們的大小肌肉平衡創造力。

昭昭老師 教練群

BD01	7/04-7/07	BD05	8/01-8/04
BD02	7/11-7/14	BD06	8/08-8/11
BD03	7/18-7/21	BD07	8/15-8/18
BD04	7/25-7/28	BD08	8/22-8/25

幼兒攀岩營

🕒 週一、三、五 / 3 天 13:00-15:00

👤 適合 3-6 歲 人數 / 6 人

\$ 2,400

RC01	7/04-7/08	RC05	8/01-8/05
RC02	7/11-7/15	RC06	8/08-8/12
RC03	7/18-7/22	RC07	8/15-8/19
RC04	7/25-7/29	RC08	8/22-8/26

在攀爬過程中學習判斷方位，刺激眼力與腦力迅速運作，培養面對挫折與挑戰的勇氣與不屈不撓的精神，為全身性的運動訓練，最佳的探險教育，滿足小朋友天生的攀爬慾望。

郭寶 教練群

淡水、汐止、永和、文山運動中心攀岩駐館教練
二格山自然教育中心、雲海、雙峰等國小攀岩教練 / 戶外教育運動指導員
中華山協攀岩及確保合格員 / 北市汐止秀峰特搜義消 / 北投社區大學講師

羽球營

進階班 \$ 3,500

🕒 週一至週五 / 5 天 08:00-10:00

👤 適合 9-15 歲 人數 / 6 人

BM01	7/04-7/08	BM05	8/01-8/05
BM02	7/11-7/15	BM06	8/08-8/12
BM03	7/18-7/22	BM07	8/15-8/19
BM04	7/25-7/29	BM08	8/22-8/26

羽球營

精緻班 \$ 3,500

🕒 週一至週五 / 5 天 👤 人數 / 6 人

BM09	7/04-7/08	BM13	8/01-8/05
BM10	7/11-7/15	BM14	8/08-8/12
BM11	7/18-7/22	BM15	8/15-8/19
BM12	7/25-7/29	BM16	8/22-8/26

🕒 13:00-15:00

🕒 15:00-17:00

BM17	7/04-7/08	BM21	8/01-8/05	BM25	7/04-7/08	BM29	8/01-8/05
BM18	7/11-7/15	BM22	8/08-8/12	BM26	7/11-7/15	BM30	8/08-8/12
BM19	7/18-7/22	BM23	8/15-8/19	BM27	7/18-7/22	BM31	8/15-8/19
BM20	7/25-7/29	BM24	8/22-8/26	BM28	7/25-7/29	BM32	8/22-8/26

學習比賽規則介紹、基本步法、擊球、發球、長球、短球、吊球、挑球、殺球，提升協調性、敏捷性和判斷能力。※ 可自備球拍

施家班教練群 授課

教練團擁有 C 級以上教練證 / 南港、大安、汐止、土城、林口運動中心羽球駐場團隊



NEW 美式躲避球營

週一至週五 / 5 天 15:00-17:00 \$ 2,700

DB01	7/04-7/08	DB05	8/01-8/05
DB02	7/11-7/15	DB06	8/08-8/12
DB03	7/18-7/22	DB07	8/15-8/19
DB04	7/25-7/29	DB08	8/22-8/26

有看過最紅的運動實境節目「全明星運動會」嗎？使用超安全的泡綿球具，簡單好上手的規則，體驗同時 6 顆球同時進行的超刺激張力！透過專業教學後，不分性別年齡都能快速上手！



中華民國複式躲避球協會
CHINESE TAIPEI BOUGIEBALL FEDERATION

中華民國複式躲避球協會專任教練

全明星運動會 1-3 季教練團 / 台灣 LINE、91APP、南山人壽、REDBULL、法蘭德生技公司等企業美式躲避球課程專任教練 / 南港、內湖運動中心美式躲避球夏令營執行團隊

週一至週五 / 5 天 15:00-16:30 人數 / 15 人 伊索教育 師資群授課

超能力水樂園 \$ 3,500

MI01	7/04-7/08
MI02	8/01-8/05

讓孩子能在玩樂中，探索出科學的奧妙，浮力、密度、向心力的知識學習及實作課程；更有小孩愛不釋手的急速遊艇、炫彩史萊姆，讓孩子的想像力成為創造力！



特斯拉大冒險 \$ 3,500

MI03	7/11-7/15
MI04	8/08-8/12

光影交錯的剎那，人們見證交流電的奇蹟，將時代的英雄——特斯拉奉為交流電始祖，引領孩子走入電學的世界，從發想到實作；從想像到創造，探究科學的真理！



阿基米德魔數師 \$ 3,500

MI05	7/18-7/22
MI06	8/15-8/19

採用實體教具的操作活動，並在遊戲中建構孩子形體的空間概念，球面積、球體積、拋物線公式、橢圓面積，讓孩子能真正欣賞數學之美。



奇幻魔法學院 \$ 3,500

MI07	7/25-7/29
MI08	8/22-8/26

魔術是一門獨具魅力的表演藝術，總是能帶給人們驚奇與歡笑，想成為稱職的魔術師，不但需要從容不迫的自信，更需要學會背後博大精深的科學原理，引領孩子一步步學得魔術科學的奧妙！



中山同樂會 創藝營



上課地點 大同大學 臺北市中山區中山北路三段 40 號

提供中山運動中心至大同大學接送服務（需自備悠遊卡）

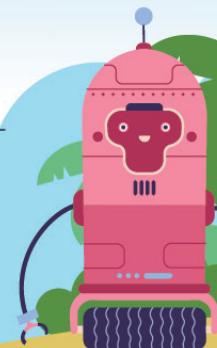
任兩梯次
即日起報名



任三梯次
即日起報名



任四梯次
即日起報名



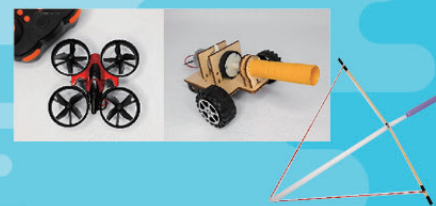
※ 任選 2 梯次以上營隊之優惠需同時報名
※ 活動優惠不得合併使用

萊特兄弟飛行記 \$ 9,600

TNO1 7/04 - 7/08 TNO5 8/01 - 8/05

週一至週五 / 5 天 09:30-17:00 小一至小六 人數 / 30 人

懷抱飛行夢想的韶光，人類已經擁有了翅膀。萊特兄弟在飛行科學的歷史上，寫下傳奇的一生，歷經了無數次的失敗、跌落，總能勇敢站起，我們將以此激發孩子不屈不撓的精神，在空氣動力學的基礎下，操作專屬的飛行器，翱翔天際。※ 實作實驗 10 個 / 實作成品 10 件 / 飛行操作 5 堂 / 108 課綱 8 堂



	MON	TUE	WED	THU	FRI
0930-1030	團隊齊聚	初見萊特兄弟	萊特兄弟心智圖	萊特兄弟展覽	飛天陀螺
1030-1200	彈射火箭 認識彈力	魔幻漂浮球 康達效應	穿楊弓射 虎克定律	飛行陀螺 馬格努斯	空氣加農砲 氣體壓力
1200-1330	午餐與午休				
1330-1350	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
1400-1530	神奇飛機 柏努力定律	四軸基礎操作	四軸進階操作	四軸團隊練習	四軸競賽
1540-1710	拼接航空員	飛行營地	航空驛站	空谷傳聲	統整與結訓
1710-1730	反思與回顧				

超能力水樂園 \$ 8,800

TNO2 7/11 - 7/15 TNO6 8/08 - 8/12

週一至週五 / 5 天 09:30-17:00

小一至小六 人數 / 30 人

伊索把真正的水樂園搬進教室了！希望孩子能在玩樂中，探索出科學的奧妙，有毛細現象、虹吸現象、氧化還原的實作課程；還有浮力、密度、向心力的知識學習；更有小孩愛不釋手的急速遊艇、炫彩史萊姆，讓孩子的想像力成為創造力！※ 實作實驗 15 個 / 實作成品 8 件 / 流體力學 5 堂 / 108 課綱 10 堂

	MON	TUE	WED	THU	FRI
0930-1030	團隊齊聚	初見帕斯卡	帕斯卡心智圖	帕斯卡展覽	水上陀螺
1030-1200	紙樹開花 毛細現象	七彩珍珠 油水分離	空氣抽水機 認識向心力	魔幻瀑布 虹吸現象	夢幻沼澤 非牛頓流體
1200-1330	午餐與午休				
1330-1350	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
1400-1530	彩虹藥水 體積與密度	魔幻星空瓶 布朗運動	搖身一變 氧化還原	水上游艇 浮力定律	炫彩史萊姆 交聯作用
1540-1710	拼接魔法師	水魔法部落	魔法水大樓	抽刀斷水	統整與結訓
1710-1730	反思與回顧				

達文西機關城 \$ 9,600

TNO3 7/18 - 7/22 TNO7 8/15 - 8/19

週一至週五 / 5 天 09:30-17:00

小一至小六 人數 / 30 人

畫下蒙娜麗莎的神秘笑容，文藝復興的代表人物——李奧納多·達文西，不只是個藝術家，更是位偉大的工程師，一個有著「不可遏制的的好奇心」和「極其活躍的創造性想像力」的人，他的出現改變了世界的樣貌。我們將由想像力激發出創造力，帶領孩子一同遊遊各種機關的原理及構成。

※ 實作實驗 10 個 / 實作成品 6 件 / 操作機關 8 堂 / 108 課綱 9 堂

	MON	TUE	WED	THU	FRI
0930-1030	團隊齊聚	初見達文西	達文西心智圖	達文西展覽	機關陀螺
1030-1200	密碼保險箱 密碼鎖構造	翻滾骨牌 骨牌效應	高樓起重機 1 認識滑輪組	鋼珠滑梯 1 認識馬達	仿生獸 1 認識仿生獸
1200-1330	午餐與午休				
1330-1350	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
1400-1530	攻城投石機 槓桿原理	液壓挖掘機 帕斯卡原理	高樓起重機 2 滑輪組應用	鋼珠滑梯 2 馬達構造	仿生獸 2 認識凸輪機構
1540-1710	機關實驗室	機關之都	遨遊世界	飛速列車	統整與結訓
1710-1730	反思與回顧				

賈伯斯學科學 \$ 9,100

TNO4 7/25 - 7/29 TNO8 8/22 - 8/26

週一至週五 / 5 天 09:30-17:00

小一至小六 人數 / 30 人

2007 年 1 月蘋果公司正式發布第一支 iPhone 手機，在全世界掀起一股科技浪潮，台灣的教育政策走向也逐漸往科技人才的培養邁進，伊索團隊將延續科技素養的培訓，讓孩子在插電的環境下，建立程式邏輯的知識脈絡。

※ 程式語言 5 堂 / 邏輯訓練 7 堂 / 資訊科學 5 堂 / 108 課綱 8 堂

	MON	TUE	WED	THU	FRI
0930-1030	團隊齊聚	初見賈伯斯	賈伯斯心智圖	賈伯斯展覽	機甲陀螺
1030-1200	對話方程式 認識二進位制	刀光劍影 動畫原理	機器人啟航 電腦運作模式	機甲特攻隊 1 電腦運作指令	鋼鐵擂台 1 聲控原理
1200-1330	午餐與午休				
1330-1350	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
1400-1530	賈伯斯密函 液晶奧秘	偵探晚宴 資訊簡化	爾虞我詐 邏輯訓練	機甲特攻隊 2 進階運作指令	鋼鐵擂台 2 聲控技術操作
1540-1710	城市拼接	城市首都	高科技大廈	超級電腦	統整與結訓
1710-1730	反思與回顧				

伊索教育

伊索教育師資群授課

我們企盼能夠延續伊索寓言的精神，讓孩子可以藉由淺顯易懂的方式步在知識的世界中。

加購專區

07/01 (五) 08/29 (一)

凡現場報名任一梯之營隊，即可享加價購優惠

編號	營隊名稱	日期	時間	費用	加購價
BK25	籃球	07/01 (五)	10:00-12:00	700	
BK26		08/29 (一)			
BM33	羽球	07/01 (五)	08:00-10:00	700	500
BM34			10:00-12:00	700	
BM35			13:00-15:00	700	
BM36			15:00-17:00	700	
BM37			08:00-10:00	700	
BM38		08/29 (一)	10:00-12:00	700	
BM39			13:00-15:00	700	
BM40			15:00-17:00	700	
TT25	桌球	07/01 (五)	10:00-12:00	500	350
TT26			13:00-15:00	500	
TT27		08/29 (一)	10:00-12:00	500	
TT28			13:00-15:00	500	
DB09	美式躲避球	07/01 (五)	15:00-17:00	540	400
DB10		08/29 (一)			
DC09	大明星街舞	07/01 (五)	16:00-17:30	500	350
DC10		08/29 (一)			
BB01	籃球 + 羽球 + 游泳 課程 (適合 9-15 歲)	07/01 (五)	10:00-17:00	1400	1100
BB10		08/29 (一)			
BT01	籃球 + 桌球 + 羽球 課程 (適合 9-15 歲)	07/01 (五)			
BT10		08/29 (一)			
TB01	桌球 + 羽球 + 美式躲避球 課程 (適合 6-15 歲)	07/01 (五)			
TB10		08/29 (一)			

暑期游泳密集班

恕無折扣 ※ 請自備泳衣、泳帽、泳鏡、大毛巾及盥洗用品

幼兒 暑期游泳班

適合 3-6 歲 \$ 1750 / 5 天 \$ 1050 / 3 天

07/04-07/08

一至五 / 5 天

K001	09:30-10:30
K011	11:00-12:00
K021	15:00-16:00
K031	16:00-17:00

07/11-07/15

一至五 / 5 天

K002	09:30-10:30
K012	11:00-12:00
K022	15:00-16:00
K032	16:00-17:00

07/18-07/22

一至五 / 5 天

K003	09:30-10:30
K013	11:00-12:00
K023	15:00-16:00
K033	16:00-17:00

07/25-07/29

一至五 / 5 天

K004	09:30-10:30
K014	11:00-12:00
K021	15:00-16:00
K034	16:00-17:00

08/01-08/05

一至五 / 5 天

K005	09:30-10:30
K015	11:00-12:00
K025	15:00-16:00
K035	16:00-17:00

08/08-08/12

一至五 / 5 天

K006	09:30-10:30
K016	11:00-12:00
K026	15:00-16:00
K036	16:00-17:00

08/15-08/19

一至五 / 5 天

K007	09:30-10:30
K017	11:00-12:00
K027	15:00-16:00
K037	16:00-17:00

08/22-08/26

一至五 / 5 天

K008	09:30-10:30
K018	11:00-12:00
K028	15:00-16:00
K038	16:00-17:00

08/29-08/31

一至三 / 3 天

K009	09:30-10:30
K019	11:00-12:00
K029	15:00-16:00
K039	16:00-17:00

兒童 暑期游泳班

適合 7 歲至國中生 \$ 1400 / 5 天 \$ 840 / 3 天

07/04-07/08

一至五 / 5 天

Y001	09:30-10:30
Y011	11:00-12:00
Y021	15:00-16:00
Y031	16:00-17:00

07/11-07/15

一至五 / 5 天

Y002	09:30-10:30
Y012	11:00-12:00
Y022	15:00-16:00
Y032	16:00-17:00

07/18-07/22

一至五 / 5 天

Y003	09:30-10:30
Y013	11:00-12:00
Y023	15:00-16:00
Y033	16:00-17:00

07/25-07/29

一至五 / 5 天

Y004	09:30-10:30
Y014	11:00-12:00
Y021	15:00-16:00
Y034	16:00-17:00

08/01-08/05

一至五 / 5 天

Y005	09:30-10:30
Y015	11:00-12:00
Y025	15:00-16:00
Y035	16:00-17:00

08/08-08/12

一至五 / 5 天

Y006	09:30-10:30
Y016	11:00-12:00
Y026	15:00-16:00
Y036	16:00-17:00

08/15-08/19

一至五 / 5 天

Y007	09:30-10:30
Y017	11:00-12:00
Y027	15:00-16:00
Y037	16:00-17:00

08/22-08/26

一至五 / 5 天

Y008	09:30-10:30
Y018	11:00-12:00
Y028	15:00-16:00
Y038	16:00-17:00

08/29-08/31

一至三 / 3 天

Y009	09:30-10:30
Y019	11:00-12:00
Y029	15:00-16:00
Y039	16:00-17:00

臺北市中山運動中心

Taipei Zhongshan Sports Center

臺北市中山區

中山北路二段 44 巷 2 號

松山新店 淡水信義 中山站

下車後沿地下捷運書街至 R9 出口 (約步行 3 分鐘)



報名方式採 臨櫃 / 線上 報名繳費

☎ 2581-1060 # 9 #235 劉副理 #236 連副理

退費、轉班相關辦法

- ◆ 現場課程受理時間為每日 06:30 至 21:30
- ◆ 報名後如因故不克參加，請持本課程報名明細單、發票、身分證 (若刷卡付費者，請持原信用卡及原刷卡單) 至櫃檯辦理退費，退費請於開課 2 週內辦理，逾期申請不予受理；如為其他因素 (例：返校日、受傷... 等)，請另附證明文件辦理，如發票有統編，需另攜帶公司發票章或公司大小章辦理。
- ◆ 依臺北市政府教育局短期補習班管理條例第 33 條規定：報名後至實際開課日前 (第一堂課前) 退還所繳費用之 90%。實際開課日 (第一堂課) 至第二次上課前退還所繳費用之 70%。第二次上課後至第三堂課程開始前退還所繳費用之 50%。開課日的第三次上課後 (即第 3 堂課開始)，恕不退費。
- ◆ 報名人數不足而無法開班，本中心將另行通知轉班或全額退費；如不開課將於活動前 2~3 天以電話或簡訊通知。
- ◆ 轉班 (限未滿之班級) 請於原定開課日前三天持繳費證明單及發票辦理，逾期不予受理，限轉班一次。
- ◆ 營隊期間所拍攝之活動照片、影片，本中心有權作活動使用。
- ◆ 本辦法若有不足之處，依照本中心運動研習課程辦法之規定。



官網



粉絲專頁