



新北食品 112年1月菜單

中山國小



New Taipei

*本公司使用之生鲜食材皆為國產及非基改並符合三重一Q規範，敬請安心食用。

地址：新北市三重區國泰路一段50號 餐營師：孫冠堯(營養字第009647號)、吳亭楓(營養字第010930)、李孟軒(營養字第010543)、林芳婷(營養字第009677) 電話：(02)29851890 傳真：(02)29806364 已投保明台產物1億產品責任險

日期	星期	主食	主菜	副菜	湯品	份量	主食	日供	副食	日供	其他	日供	
3	二	焗 奶 醬 義 大 利 麵	嫩煎 豬 排 X1	麥克雞塊X2	有機 蔬菜	~甜~ 紅豆 紫米粥	水果	5.5	2.5	2.5	2.5	1	808
4	三	白飯	香酥雞X4	絞肉豆腐	青菜	薑絲冬瓜湯	水果	5.4	2.6	2.6	2.7		760
5	四	有機白飯	蠔香肉柳	紅蘿蔔炒蛋	有機 蔬菜	番茄羅宋湯	水果	5.5	2.5	2.4	2.4	1	808
6	五	白飯	葱燒魚丁	芹香干絲	青菜	芙蓉玉米湯	水果	5.5	2.5	2.1	2.5		738
7	六	五穀飯	高昇排骨	白菜西魯肉	青菜	鮮蔬雞湯	水果	5.5	2.5	2.0	2.3		703
9	一	蒜香肉蓉 蛋 炒 飯	香酥 雞 脫 排 X1	洋芋炒蛋	有機 蔬菜	芹菜蘿蔔湯	水果	5.5	2.0	2.5	2.3		731
10	二	麥片飯	打拋豬	南洋咖哩凍腐	有機 蔬菜	招牌蛋花湯	水果	5.8	2.2	2.2	2.4	1	794
11	三	白飯	親子丼	綜合關東煮	青菜	日式豆腐湯	水果	5.0	2.5	2.0	2.0		794
12	四	有機白飯	醃肺滷肉	香菇赤肉羹	有機 蔬菜	海苔雞湯	水果	5.4	2.0	2.3	2.6	1	703
13	五	海苔 香 鬚 飯	安東燉雞	蜜汁黑千	青菜	田園蔬菜湯	水果	5.5	2.5	2.5	2.0		703
		白米、△海苔香鬆(附歡樂樂升喜包)	雞肉、馬鈴薯、鮮蔬-燉	△黑千、榨菜-滷		南瓜、紅蘿蔔						產履豆漿	
16	一	燕麥飯	照燒肉柳	可樂餅X1	有機 蔬菜	番茄蛋花湯	水果	5.3	2.5	2.0	2.0		736
17	二	白飯	蒲燒雞 熱炒高麗 + + 有機蔬菜	蒲燒石斑 △石斑魚、鮮蔬-煮	高麗菜、木耳-炒	柴魚味噌湯	水果	5.5	2.0	2.2	2.0	1	707
18	三	小米飯	蒜味豬排X1	沙嗲肉蓉粉絲	青菜	昆布湯	水果	5.4	2.0	2.2	2.0		730
19	四	有機白飯	茶碗蒸	佃煮蘿蔔	有機 蔬菜	~甜~ 芋頭 西米露	水果	5.5	2.5	2.5	2.3	1	709
蔬食日		有機白米	△雞蛋-蒸	紅蘿蔔、馬鈴薯-蒸		芋頭、西谷米、△奶奶							
寒 假 快 樂 & 新 年 快 樂													

*本菜單內容含有過敏原：1. 甲殼類 2. 芒果 3. 花生 4. 牛奶 5. 蛋 6. 堅果 7. 芝麻 8. 含麴菌之穀類 9. 大豆 10. 魚類 11. 亞硝酸鹽等製品及其相關製品。有過敏體質者，敬請小心食用！~



主菜種類(次/日)				主菜食材特性分析(次/日)		副菜食材分析(次/日)		
				加工食品		其他分析(次/日)		
豆類及 其製品	魚肉及海鮮	豬肉	雞肉	生鮮食材		魚肉類	其他	油作品
0次	1次	2次	6次	14次		0次	3次	2次