



新北食品 112年4月菜單

中山國小

本公司使用之生鮮食材皆為國產、非輻射污染食品及非基因改造食材並符合三零—0規範，敬請安心食用。電話：(02) 29851830 傳真：(02) 29806364 已投保明台產物1億產品責任險。
地址：新北市三重區龜道路一段59號 營業部：陳冠雄(營養字第009647號)、陳淑婷(營養字第010986)、林芳伶(營養字第009677)、徐承恩(營養字第011462)

日期/星期		主題	主題	副菜	湯品	附餐									
		☆☆☆	兒童節連假快樂	☆☆☆		附餐									
6	四	香鬆 有機白飯 有機白米、△海苔香鬆	炙燒雞排×1 雞排-烤	花枝丸×2 △花枝丸-烤	有機蔬菜	番茄蛋花湯 番茄、△雞蛋	水果	6.0	2.5	2.5	2.5	1	828		
7	五	白飯 白米	鳳梨咕咾肉 豬肉、鮮蔬、鳳梨-燒	海苔馬鈴薯X4 馬鈴薯、海苔粉-炸	履歷蔬菜	昆布雞湯 海帶芽、鮮菇、雞肉		5.8	2.5	2.3	2.5		771		
10	一	家常 肉絲燴麵 麵、鮮蔬、豬肉	BBQ雞翅×1 三節雞翅-烤	玉米炒蛋 △雞蛋、玉米、鮮蔬-炒	有機蔬菜	酸辣清湯 △豆腐、鮮蔬、筍		5.7	2.5	2.5	2.4		762		
11	二	白飯 白米	義式番茄豬 豬肉、馬鈴薯、番茄-煮	香雞堡排×1 香雞堡排-烤	有機蔬菜	南瓜濃湯 南瓜、鮮蔬、△雞蛋、△奶粉	水果	6.2	2.5	2.3	2.3	1	841		
12	三	小米飯 白米、小米	雞米花×4 雞肉、豆段-炸	紅燒獅子頭 獅子頭、大白菜、鮮蔬-煮(1個)	履歷蔬菜	裙帶味噌湯 海帶芽、鮮蔬、△味噌、△柴魚		6.0	2.5	2.5	2.5		785		
13	四	有機白飯 有機白米	鮮蔬魚丁 △生鮮魚丁、鮮蔬、薑-煮	古早味滷肉 豬肉、冬瓜、麵輪-滷	有機蔬菜	~涼~ 珍珠奶茶 珍珠、奶茶、△奶粉	水果	5.7	2.5	2.3	2.5	1	824		
14	五	蕎麥飯 白米、蕎麥	蒜香雞肉 雞肉、鮮蔬、蒜-燒	卡菲醬鵝蛋 馬鈴薯、鮮蔬、△鵝蛋-煮(1個)	履歷蔬菜	白玉排骨湯 白蘿蔔、豬肉		5.5	2.5	2.5	2.4		776		
17	一	上海菜飯 白米、鮮蔬、豬肉	滷排骨×1 豬排-燒	滑嫩蒸蛋 △雞蛋-蒸	有機蔬菜	榨菜冬粉湯 冬粉、榨菜、豬肉		6.0	2.5	2.5	2.3		781		
18	二	雜糧飯 白米、雜糧米	蘿蔔燒雞 雞肉、蘿蔔、蔥-煮	糖醋甜不辣 甜不辣、洋蔥、鮮蔬-煮	有機蔬菜	薏仁排骨湯 薏仁、馬鈴薯、豬肉	水果	6.1	2.5	2.5	2.4	1	845		
19	三	白飯 白米	打拋豬 豬肉、番茄、鮮蔬、九層塔-煮	鮮蔬炒蛋 雞蛋、鮮蔬-炒	履歷蔬菜	金針雞湯 金針花、蘿蔔、雞肉		5.7	2.5	2.4	2.5		771		
20	四	薏仁有機飯 有機白米、薏仁	焗烤 白醬燻雞 雞肉、馬鈴薯、鮮蔬、奶粉、起司粉-烤	香酥魚排×1 虱目魚-炸	有機蔬菜	~涼~ 紅豆紫米粥 紅豆、紫米	水果	6.3	2.3	2.3	2.5	1	844		
21	五	白飯 白米	嫩汁肉條×4 豬肉-烤	醬燒凍豆腐 凍豆腐、鮮蔬、鮮菇-煮	履歷蔬菜	海苔蛋花湯 海帶芽、雞蛋		5.8	2.5	2.2	2.5		761		
24	一	胚芽飯 白米、胚芽米	親子丼 雞肉、雞蛋、洋蔥、鮮菇-煮	油腐燒肉末 豬肉、油豆腐、鮮蔬-煮	有機蔬菜	結頭排骨湯 結頭菜、豬肉		5.6	2.5	2.2	2.3		754		
25	二	番茄肉醬 義大利麵 麵、鮮蔬、豬肉	里肌豬排X1 豬排-燒	麥克雞塊×2 雞塊-炸	有機蔬菜	~涼~ 西谷米牛奶 西谷米、奶粉	水果	6.1	2.5	2.3	2.4	1	848		
26	三	紫米飯 白米、紫米	宮保雞丁 雞肉、鮮蔬、花生-炒	海山醬 貢丸拼盤 貢丸(1個)、黑輪、蘿蔔-煮	履歷蔬菜	玉米蛋花湯 玉米、雞蛋、洋蔥		5.8	2.5	2.4	2.5		774		
27	四	有機白飯 有機白米	蒸蛋 雞蛋-蒸	番茄燒豆包 馬鈴薯、鮮蔬、豆包-煮	有機蔬菜	薑絲冬瓜湯 冬瓜、薑	水果	6.2	2.5	2.3	2.4	1	847		
28	五	燕麥飯 白米、燕麥	蔥油雞 雞肉、鮮蔬、鮮菇、蔥-煮	蜜汁豆干 豆干、白芝麻-滷	履歷蔬菜	南瓜排骨湯 南瓜、馬鈴薯、豬肉		6.1	2.5	2.4	2.5		787		

→本菜單內容含有過敏原：1.甲殼類 2.芒果 3.花生 4.牛奶 5.蛋 6.堅果 7.芝麻 8.含麩質之穀類 9.大豆 10.魚類 11.亞硝酸鹽等製品及其相關製品。有過敏體質者，敬請小心食用！！



主菜種類(次/月)		主菜食材特性分析(次/月)		副菜食材分析(次/月)		其他分析(次/月)	
豆類及其製品		魚肉及海鮮		加工食品		油炸	
0次	0次	1次	生鮮食材	魚肉類	其他	油炸	甜湯
豬肉	豬肉	雞肉	17次	2次	4次	4次	3次
6次	6次	10次					