



新北食品 112年6月菜單

本公司使用之生鮮食材皆為國產、非轉基因食品及非基改食材並符合三重一Q規範，敬請安心食用。電話：(02) 29851834 傳真：(02) 29806364 以保明治台產物1億產品責任險。

地址：新北市三重區國道一段59號 當舖號：陳記（營業字號009547號）、陳記（營業字號010986）、林芳好（營業字號009577）、吳記（營業字號010830）

中山國小

日期	星期	主食	主菜	副菜	湯品	附餐	全餐	豆魚 蛋肉	蔬菜	油蔥	水果	熱量
1	四	有機白飯 有機白米	京醬肉片 豬肉、鮮蔬-炒	豬肉豆干 豬肉、△豆干、海帶結-滷	有機蔬菜 筍子、菇、雞肉	鮮筍雞湯 筍子、菇、雞肉	水果	6.3	2.6	2.3	2.3	1.0 857
2	五	小米飯 白米、小米	香酥棒棒腿X2 翅小腿-炸	魚丸關東煮 黑輪、蘿蔔、△魚丸X1-煮	履歷蔬菜	玉米蔬菜湯 鮮蔬、玉米、豬肉		6.2	2.5	2.4	2.4	790
5	一	白飯 白米	醬烤雞排X1 雞排-烤	南瓜豬肉煲 豬肉、△豆腐、南瓜、青豆-煮	有機蔬菜	鮮瓜排骨湯 鮮瓜、豬肉		6.2	2.6	2.4	2.3	743
6	二	焗烤 奶油義大利麵 麵、豬肉、鮮蔬、△奶粉、△起司絲	椒鹽豬肉X4 豬肉、長豆-炸	紅蘿蔔炒蛋 △雞蛋、紅蘿蔔-炒	有機蔬菜	巧達濃湯 馬鈴薯、鮮蔬、△雞蛋、△奶粉	水果	6.3	2.4	2.3	2.6	1.0 856
7	三	白飯 白米	義式燉雞 雞肉、番茄、鮮蔬-燉	玉米肉蓉 玉米、鮮蔬、豬肉-炒	履歷蔬菜	白玉貢丸湯 香丸、蘿蔔、芹菜		6.3	2.5	2.2	2.3	767
8	四	芝麻有機白飯 有機白米、△黑芝麻	壽喜燒魚丁 △生鮮魚丁、鮮蔬、菇-煮	烤翅小腿X1 翅小腿-烤	有機蔬菜	~涼~ 檸檬愛玉 檸檬、愛玉	水果	6.4	2.6	2.2	2.4	1.0 866
9	五	白飯 白米	咖哩雞 雞肉、馬鈴薯、鮮蔬-煮	豆干小炒 △豆干、豬肉、△鯡魚、彩椒-炒	履歷蔬菜	鮮蔬黃瓜湯 大黃瓜、鮮蔬		6.3	2.5	2.4	2.3	742
12	一	照燒 豚肉炒烏龍 麵、鮮蔬、豬肉	里肌豬排X1 豬排-燒	香雞堡排X1 香雞堡排-烤	有機蔬菜	芙蓉豆腐湯 △豆腐、△雞蛋		6.2	2.6	2.3	2.5	799
13	二	白飯 白米	味噌雞肉煮 雞肉、鮮蔬-煮	蒸蛋 △雞蛋-蒸	有機蔬菜	海帶芽湯 海帶芽、薑	水果	6.1	2.6	2.4	2.3	1.0 866
14	三	蕎麥飯 白米、蕎麥	客家滷肉 豬肉、蘿蔔、梅干菜-滷	竹筍炒肉絲 筍子、鮮蔬、豬肉-炒	履歷蔬菜	青木瓜煲湯 青木瓜、枸杞、紅蘿蔔		6.3	2.6	2.4	2.4	804
15	四	有機白飯 白米	洋芋炒蛋 雞蛋、馬鈴薯、青豆-炒	蘿蔔黑千 紅蘿蔔、△豆干、鮮蔬-滷	有機蔬菜	~涼~ 珍珠奶茶 珍珠、紅蘿蔔、△奶粉	水果	6.2	2.5	2.3	2.6	1.0 856
16	五	麥片飯 白米、麥片	白醬奶香豬 豬肉、馬鈴薯、鮮蔬-煮	白薯條X4 地瓜-烤	履歷蔬菜	蘿蔔排骨湯 蘿蔔、豬肉		6.5	2.4	2.2	2.5	803
17	六	白飯 白米	蒲燒鯛魚X1 △鯛魚-蒸	豬肉豆腐煲 豬肉、△豆腐、鮮蔬-煮	履歷蔬菜	脆薯肉絲湯 豆乾、豬肉		6.1	2.6	2.5	2.3	788
19	一	白飯 白米	嫩烤雞翅X1 雞翅-烤	滷肉燒肉 豬肉、△滷豆腐、蘿蔔、△柴魚-燉	有機蔬菜	紫菜蛋花湯 海帶芽、△雞蛋		6.3	2.5	2.3	2.4	744
20	二	和風蛋炒飯 白米、鮮蔬、△雞蛋、蒜	焗烤 咖哩豬 豬肉、馬鈴薯、鮮蔬、△起司絲-烤	麥克雞塊X2 雞塊-烤	有機蔬菜	味噌豆腐湯 △豆腐、鮮蔬、△柴魚	水果	6.2	2.6	2.4	2.5	1.0 862
21	三	白飯 白米	三杯雞 雞肉、菇、九層塔-炒	鮮蔬炒蛋 雞蛋、鮮蔬-炒	履歷蔬菜	羅宋湯 番茄、馬鈴薯、鮮蔬、豬肉		6.3	2.6	2.4	2.2	795

~端午節連假快樂~ ~Happy Dragon Boat Festival~

26	一	胚芽飯 白米、胚芽米	嫩汁肉條X4 豬肉-烤	咖哩雞蓉 鮮蔬、馬鈴薯、雞肉-煮	有機蔬菜	~涼~ 西谷米牛奶 西谷米、△奶粉		6.1	2.5	2.1	2.5	780
27	二	白飯 白米	孜然燒雞 雞肉、鮮蔬-燒	白菜肉羹 肉羹、大白菜、鮮蔬、△柴魚-煮	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯 馬鈴薯、鮮蔬、豬肉	水果	6.2	2.6	2.2	2.4	1.0 852
28	三	紫米飯 白米、紫米	蠔香肉柳 豬肉、鮮蔬、葱-炒	番茄凍豆腐 △凍豆腐、番茄、鮮蔬-煮	履歷蔬菜	金針雞湯 乾金針花、蘿蔔、雞肉		6.2	2.6	2.3	2.3	790
29	四	香鬆有機白飯 有機白米、海苔香鬆	義式 烤小雞腿X2 翅小腿-烤	玉米炒蛋 △雞蛋、玉米-炒	有機蔬菜	鮮蔬豆腐湯 △豆腐、鮮蔬	水果	6.4	2.5	2.2	2.4	1.0 856
30	五	大麥飯 白米、大麥	香菇肉片 豬肉、鮮蔬、香菇、花瓜-煮	海苔花枝丸X2 △花枝丸、海苔粉-烤	履歷蔬菜	洋蔥蛋花湯 △雞蛋、洋蔥		6.3	2.6	2.1	2.5	801

→本菜單內容含有過敏原：1. 甲殼類 2. 芒果 3. 花生 4. 牛奶 5. 蛋 6. 肥牛 7. 芝麻 8. 含酵母之穀類 9. 大豆 10. 魚類 11. 亞硝酸鹽等製品及其相關製品、有過敏體質者、敬請小心食用！！！



主菜種類(次/日)		主菜食材特性分析(次/日)	副菜食材分析(次/日)		其他分析(次/日)
加五食品			加五食品	加五食品	
豆類及其製品 0次	魚肉及海鮮 2次	生鮮食材	魚肉類	其他	油炸、甜湯
豬肉 9次	雞肉 9次	21次	1次	4次	2次 3次