

場館介紹

新生公園游泳池

游泳池開放時間

05:30-22:00

晨泳05:30-10:00

10:00-10:30&17:30-18:00

游泳池清場時段

游泳池收費內容

全票 110元/1次

(當場繳費即可入場)

晨泳 50元/1次

學生票 80元/1次

(須出示學生證)

優待票 50元/1次

(資格請洽櫃台)

晨泳 25元/1次

幼兒票 55元/1年

(限4-12歲幼兒)

陪伴票 80元/1次

(陪伴未滿12歲兒童之家長)

計次卡 1000元/12次/1年

(不限本人使用，依使用次數及人頭扣點)

月票 1500元/1個月

(限本人使用，使用期限內不限次數)

別讓你的夢想在夢中躲藏

跳進水中
讓它自由翱翔



新生公園
游泳池

DAOS
夢想體育學院

暑假優惠活動

早鳥優惠到6月1日前

同一人報名3期以上優惠9折

低收入戶憑證免費報名游泳課程，每人最多一期一項免費

團報優惠 6月1日前

15人以上團報，享有88折優惠
30人以上團報，享有85折優惠
50人以上團報，享有8折優惠

備註

1. 團報優惠不得參加早鳥優惠
2. 團報為避免影響他人權利，不得退費，僅能轉讓
3. 每團體須由一名聯絡人作為窗口

場館地圖



夢想-新生社群



夢想-新生Line



民族東路

松江路

電話：(02) 2595 - 3997

地址：104台北市中山區新生北路三段105號

暑期班

項目

上課時間

資格/人數/分班

內 容

費 用

游 泳

A. 08:30-10:00
B. 10:20-11:50
C. 13:30-15:00
D. 15:20-16:50
E. 17:10-18:40
F. 19:00-20:30

資格：滿6足歲以上
分班：依程度分班
人數：游泳每班6-12人

游泳是一項極具多功能性的運動！它不僅可以教你如何在水中求生自救，還能全面活動身體各個肌肉群，並且透過呼吸訓練，增強心肺耐力。我們的教學方式更是系統化，以有趣的遊戲方式引導你從基礎學習到自由式、仰式、蛙式、蝶式、轉身訓練，甚至技術動作分析、速度及耐力訓練，直到最終的競技泳訓。讓我們一起跳進水中，享受運動的樂趣！

游泳 幼 幼 班

A. 09:00-10:10
B. 10:30-11:40
C. 14:00-15:10
D. 15:30-16:40
E. 18:00-19:10

資格：就讀幼兒園小班
以上至大班以下
分班：依程度分班
人數：每班5-7人

嬰幼兒游泳不僅是一項有趣的親子活動，更能夠有效刺激寶寶的骨骼、關節、韌帶和肌肉的發育。透過游泳，不但能讓嬰幼兒的身高增長更為迅速，更能使他們的體格更加健壯。現在就帶著您的小寶貝一起來享受游泳的樂趣吧！

游泳 假 日 班

08:00-09:30
09:30-11:00
13:00-14:30
14:30-16:00

資格：滿6足歲以上
分班：依程度分班
人數：游泳每班5-8人

上課時間：
7/01. 7/02. 7/08. 7/9. 7/15
7/16. 7/22. 7/23. 7/29. 7/30
10堂課內上八次
8/5. 8/6. 8/12. 8/13 8/19. 8/20. 8/26. 8/27
8堂課內上6次

游泳
每期每項2250元一期五天
(週一到週五)
共八期
(7/03-8/25)
第一期7/03-7/07
第二期7/10-7/14
第三期7/17-7/21
第四期7/24-7/28
第五期7/31-8/04
第六期8/07-8/11
第七期8/14-8/18
第八期8/21-8/25

7月 2800元
8月 2100元

常態課程

- 1對1家教班 /每人10000 /10堂課
- 1對2家教班 /每人7500 /10堂課
- 1對3家教班 /每人6000 /10堂課
- 1對4~5家教班/每人5500 /10堂課
- 常態團體班 /每人3000 /10堂課
- 幼幼班 /每人4000 /10堂課