

## 場館介紹

### 新生公園游泳池

游泳池開放時間

05:30-22:00

晨泳 05:30-10:00

10:00-10:30 & 17:30-18:00

游泳池清場時段

### 游泳池收費內容

全票 (當場繳費即可入場)	110元/1次
晨泳	50元/1次

學生票 (須出示學生證)	80元/1次
-----------------	--------

優待票 (資格請洽櫃台)	50元/1次
晨泳	25元/1次

幼兒票 (限 4-12 歲 幼兒)	55元/1年
----------------------	--------

陪伴票 (陪伴未滿 12 歲 兒童之家長)	80元/1次
--------------------------	--------

計次卡 (不限本人使用，依使用次數及人頭扣點)	1000元/12次/1年
----------------------------	--------------

月 票 (限本人使用，使用期限內不限次數)	1500元/1個月
--------------------------	-----------

別讓你的夢想在夢中躲藏

跳進水中  
讓它自由翱翔



新生公園  
游泳池

DAOS  
夢想體育學院

## 暑假優惠活動

早鳥優惠到6月1日前

同一人報名3期以上優惠9折

低收入戶憑證免費報名游泳課程，每人最多一期一項免費

團報優惠 6月1日前

15人以上團報，享有88折優惠  
30人以上團報，享有85折優惠  
50人以上團報，享有 8折優惠

- 備註
- 團報優惠不得參加早鳥優惠
  - 團報為避免影響他人權利，不得退費，僅能轉讓
  - 每團體須由一名聯絡人作為窗口

### 場館地圖



夢想-新生社群



夢想-新生Line



民族東路

松江路

電話：(02) 2595 - 3997

地址：104台北市中山區新生北路三段105號

# 暑期班

項目

上課時間

資格/人數/分班

內容

費用

## 游泳

A. 08:30-10:00  
B. 10:20-11:50  
C. 13:30-15:00  
D. 15:20-16:50  
E. 17:10-18:40  
F. 19:00-20:30

資格：滿6足歲以上  
分班：依程度分班  
人數：游泳每班6-12人

游泳是一項極具多功能性的運動！它不僅可以教你如何在水中求生自救，還能全面活動身體各個肌肉群，並且透過呼吸訓練，增強心肺耐力。我們的教學方式更是系統化，以有趣的遊戲方式引導你從基礎學習到自由式、仰式、蛙式、蝶式、轉身訓練，甚至技術動作分析、速度及耐力訓練，直到最終的競技泳訓。讓我們一起跳進水中，享受運動的樂趣！

## 游泳 幼幼班

A. 09:00-10:10  
B. 10:30-11:40  
C. 14:00-15:10  
D. 15:30-16:40  
E. 18:00-19:10

資格：就讀幼兒園小班  
以上至大班以下  
分班：依程度分班  
人數：每班5-7人

嬰幼兒游泳不僅是一項有趣的親子活動，更能夠有效刺激寶寶的骨骼、關節、韌帶和肌肉的發育。透過游泳，不但能讓嬰幼兒的身高增長更為迅速，更能使他們的體格更加健壯。現在就帶著您的小寶貝一起來享受游泳的樂趣吧！

## 游泳 假日班

08:00-09:30  
09:30-11:00  
13:00-14:30  
14:30-16:00

資格：滿6足歲以上  
分班：依程度分班  
人數：游泳每班5-8人

上課時間：  
7/01. 7/02. 7/08. 7/9. 7/15  
7/16. 7/22. 7/23. 7/29. 7/30  
10堂課內上八次  
8/5. 8/6. 8/12. 8/13 8/19. 8/20. 8/26. 8/27  
8堂課內上6次

## 游泳

每期每項2250元一期五天  
(週一到週五)

共八期

(7/03-8/25)

第一期7/03-7/07

第二期7/10-7/14

第三期7/17-7/21

第四期7/24-7/28

第五期7/31-8/04

第六期8/07-8/11

第七期8/14-8/18

第八期8/21-8/25

7月 2800元  
8月 2100元

## 常態課程

- 1對1家教班
- 1對2家教班
- 1對3家教班

/每人10000 /10堂課  
/每人7500 /10堂課  
/每人6000 /10堂課

- 1對4~5家教班/每人5500 /10堂課
- 常態團體班 /每人3000 /10堂課
- 幼幼班 /每人4000 /10堂課