



**新北食品**  
New Taipei

本公司使用之生鲜食材皆為國產、非輻射污染食品及非基因改造食材並符合三章一Q規範，敬請安心食用。

◎本菜單含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麴菌之穀類、大豆、魚類及其製品，不適合對其過敏體質者食用！

電話：(02)29851830 地址：新北市三重區國道路一段56號 (營業字第009647號)。林芳婷(營業字第009677號)。吳亭樺(營業字第010830)。郭蕙嘉(營業字第011610) 已報保局台產物1億產品責任險。

**中山國小**

日期	星期	主食	主菜	副菜	湯品	附餐 金鑊 西色 蛋肉	蔬菜	油條	水煮	熱量		
16	五	白飯 白米	★脆皮 小雞腿X2 翅小腿-炸	酢醬肉燥 豆干. 豬絞肉. 蔬菜. 茄-煮	履歷蔬菜	虱目魚丸湯 魚丸. 蘿蔔. 芹菜	5.3	2.5	2.1	2.6	728	
17	六	小米有機飯 有機白米. 小米	蘿蔔燉肉 豬腿肉. 蘿蔔. 麵輪-滷	腰果雞粒什錦 玉米. 雞肉. 蔬菜. 腰果-炒	有機蔬菜	大滷湯 豆腐. 蔬菜. 筍	水果 5.5	2.5	2	2.5	705	
19	一	白飯 白米	春川炒雞 雞肉. 蔬菜. 年糕-炒	肉絲長豆 豬肉. 長豆. 蔬菜-炒	有機蔬菜	韓式海苔湯 洋芋. 海帶芽. 小魚干. 雞肉	5.7	2.5	2.1	2.5	752	
20	二	奶香蘑菇義大利麵 麵. 蔬菜. 茄. 豬肉	嫩汁豬排X1 豬排-燒	海苔魷魚丸X2 魷魚丸. 海苔粉-烤	有機蔬菜	玉米濃湯 玉米. 蔬菜. 雞蛋. 奶粉	水果 5.7	2.4	2	2.6	806	
21	三	白飯 白米	★雞米花X4 雞肉. 蔬菜-炸	紅蘿蔔炒蛋 雞蛋. 紅蘿蔔. 蔬菜-炒	履歷蔬菜	蘿蔔排骨湯 蘿蔔. 豬肉	5.7	2.5	2	2.6	754	
22	四	糙米有機飯 有機白米. 糙米	茶碗蒸 雞蛋-蒸	總匯干丁 玉米. 豆干. 毛豆-炒	有機蔬菜	~甜~元宵 紅豆湯圓 紅豆. 小湯圓	水果 5.3	2.4	2.1	2.6	1	781
蔬食日												
23	五	白飯 白米	醬燒魚丁 生鮮魚丁. 蔬菜. 葱-煮	麻婆嫩腐 豆腐. 蔬菜. 豬絞肉-煮	履歷蔬菜	結頭排骨湯 結頭菜. 豬肉	5.3	2.5	2	2.5	721	
26	一	芝麻飯 白米. 黑芝麻	梅干扣肉 豬腿肉. 蘿蔔. 筍干. 梅菜-滷	☆茄汁甜不辣 甜不辣. 蔬菜-炒	有機蔬菜	~甜~ 綠豆Q粉條 綠豆. 粉條	5.5	2.5	2.1	2.6	742	
27	二	白飯 白米	和風咖哩雞 雞肉. 洋芋. 蔬菜-煮	回鍋肉片 豬腿肉. 豆干. 蔬菜-炒	有機蔬菜	日式味噌湯 豆腐. 海帶芽. 味噌. 柴魚	水果 5.5	2.5	2.1	2.5	748	

HAPPY  
*Holidays!* ~ 228和平紀念日放假 ~

29	四	什錦肉絲 炒飯 有機白米. 蔬菜. 豬肉	椒鹽豬排X1 豬排-燒	洋芋燉雞 洋芋. 雞肉. 蔬菜. 奶粉-燉	有機蔬菜	時蔬雞湯 蔬菜. 雞肉	水果 5.5	2.5	2	2.5	1	705
----	---	----------------------------	----------------	-----------------------------	------	----------------	-----------	-----	---	-----	---	-----



主菜種類(次/月)		主菜食材特性分析(次/月)		副菜食材分析(次/月)		其他分析(次/月)	
				加工食品			
豆類及其製品 0次	魚肉及海鮮 1次	生鮮食材	調理 食品	魚肉類	其他	油炸	甜湯
豬肉 4次	雞肉 4次	10次	0次	2次	0次	2次	2次