

臺北市中山國小 112 學年度第二學期 各處室宣導事項

壹、教務處

一、 本校重要行事

請見【臺北市中山國民小學 112 學年度第 2 學期重要行事曆】，每月活動行事曆請見本校網站，網址：<http://www.csps.tp.edu.tw/>【校園行事曆】

二、 教務處學校教學重點

(一) 鼓勵學生閱讀習慣養成實施相關活動如下，敬請家長鼓勵學生養成閱讀習慣。

(1)每天 7:45 至 8:00 實施晨讀十五分鐘。

(2)實施「智慧銀行----存智活動」兒童閱讀護照使用（隨時認證），

(二) 加強學生語文能力，相關增強語文活動下，敬請家長配合學生踴躍參與

(1)每 1 個月辦理小博士活動-E 作家（歡迎至本校網站/校園資訊系統/

(2)中山 E 作家處投稿，網址：<http://www2.csps.tp.edu.tw/eWriter>

(3)每月唐詩背誦一首（每月認證一次）。

(三) 每班綜合課程實施品德教育及校訂課程教學活動。

三、 相關教學訊息

請見本校網站之教學園地，內有班級網頁、各年級、領域之教學計畫（包含教師教學重點、評量重點、家長配合事項、作業要求）、總體計畫（各年級各領域教學單元安排），歡迎家長自行上網瀏覽。

四、 數位學生證办理流程與相關問題

遺失、損毀、故障：請學生先至註冊組拿取申請書→家長填寫並簽名→導師簽名→圖書館幹事蓋章→總務處出納組繳費二代卡 113 元→註冊組辦理補發事宜。註冊組接到已繳費完之申請書後，登入學生校園出入管理系統送出申請，臺北市教育局資訊室確認資料並印製卡片後送至市政府學校連絡箱取回，註冊組接市府製作完成之通知學生取回，工作流程需 3 至 4 個禮拜。申請期間學生若欲借書，請至圖書館申請臨時借書證。

五、其他相關訊息

(一)課後照顧班(含傍晚、星光班)實施時間：

低年級開始日期：113/02/16(五)

低年級結束日期：113/06/27(四)

傍晚班、星光班開始日期：113/02/16(五)

傍晚班、星光班結束日期：113/06/27(四)

(二)【攜手扶助計畫】涵蓋國語、數學及英語三科，針對每一位學生特質規畫學習內容，採精緻化小班教學。開學後，根據科技化評量系統評量後，篩選適合學生參與，請家長讓有需求的孩子踴躍參與，提升孩子基本學力。

(三)其他校園相關活動消息，請隨時至本校網站首頁【活動訊息】處瀏覽。

六、酷課 App 使用步驟(親子綁定及學生到離校確認等功能)，已公告於學校網站跑馬燈，只要點選一下即可下載使用說明，請各位家長多多使用。



七、 教務處聯絡電話：25914085 #8011~8015

貳、學務處

1、安全篇：上學、放學行的安全與校園安全維護

(1) 學生理想上學時間為上午七點二十分至七點五十分，請勿讓孩子太早到

校，本校上放學開啟民權東路大門與林森北路側門。

- (2) 下雨天時，因學校學生人數眾多，請多鼓勵孩子穿雨衣，盡量不要撐傘，以免發生戳傷的意外。
- (3) 為維護校園安全，家長送孩子上學，請送至校門口即可，家長請勿進入校園。依規定，校外人士非必要不得進入校園，但經學校認定有需入校者，請依本校門禁管理辦法換證入校。
- (4) 請家長能為孩子慎選安親班，112 年 2 月教育局來函要求各校協助宣導並轉知家長，若發現安親班交通車疑似超載學童等違規情事，可記錄車牌號碼逕向教育局舉報（終身教育科：1999 轉分機 6425）。
- (5) 每日務必將防身警報器配掛在書包外側之容易取得處。
- (6) 本校請假專線電話：25989319，請留下學生班級、姓名、座號以及假別（如：病假、事假），以利傳達給導師。

2、飲食篇：補充鈣質、喝開水、健康飲食、一次性及美耐皿餐具請勿帶進校園

- (1) 為改善學童鈣質攝取不足之公共衛生議題，臺北市政府自 104 年度起推動「天然鈣讚，我最愛」，藉由學校午餐「天然鈣讚，我最愛」菜色示範教育的推行，期望透過天然高鈣食材的認識及增強學生食物攝取量之正確知識，調整學生的飲食習慣，適量午餐攝取量，來改善學生身體成長狀況，進而提昇學生在校整體能力表現。

- (2) 父母能親自為孩子準備午餐，除了能確保安全衛生外，還多一份父母的愛心；若家裡不能為孩子準備午餐，本校依教育局規定辦理學童午餐(便當)，供學童自由選訂，學童午餐首重安全衛生與營養健康，招標前由家長會代表與學校人員到午餐工廠訪視，並聘請專家學者協助評選，每日注意廠商供餐情形，全力做好把關工作，以維護學生飲食安全衛生與營養健康。如果貴子弟沒有訂購學校便當，可帶便當在學校蒸飯，若由家長送便當到學校，請務必在便當上註明班別、姓名，於 11:45 至 12:00 間送至警衛室旁便當架上，請勿直接送至班級，以免影響教學活動的進行。
- (3) 校園禁用一次性及美耐皿餐具：一次性餐具之濫用，不但耗費資源，製造大量垃圾，即便回收再利用，其回收過程及再利用製程亦耗費能源，並增加二氧化碳排放量；而美耐皿餐具是三聚氰胺與甲醛聚合後壓製而成，若食物盛裝在品質不良的美耐皿餐具中，或用來盛裝高溫熱湯，就會使微量的三聚氰胺釋出。因此，無論是一次性餐具，或美耐皿餐具，如儲存環境不佳，或不當使用情況下，其衛生及安全堪慮，長期不當使用亦有危害食品安全及消費者身體健康之風險。故臺北市政府於 105 年 8 月 1 日起校區推動禁用一次性及美耐皿餐具之政策，往後家長送餐的部分，請以不銹鋼之餐具盛裝，以維護學童身體健康及保護環境之效。
- (4) 因應校園禁用一次性及美耐皿餐具之政策，智慧販賣機不販售瓶裝水，本校每層樓均設有飲水機，請鼓勵孩子多喝開水，並指導孩子攜帶環保

杯喝開水，養成良好的衛生習慣，維護身體健康。

- (5) 學生因公、事假停止用餐者，須於五個工作天前至學務處領取退餐申請表，完成退費手續。另外，學生因病假或不可抗力原因須停止用餐者，當天無法退餐，當天之後的日子可以退餐。
- (6) 請愛惜食物，遵守「惜食減量，減少廚餘產出」、「生豬肉、內臟及其製品勿丟廚餘桶，請併入一般垃圾」、「熟廚餘瀝水後再丟」。
- (7) 臺灣年輕學子愛喝手搖飲、喝水太少、不愛運動等不健康的生活型態，對蛀牙、身高、體重及情緒皆有影響，也會讓孩子提早進入肥胖及慢性病的高風險族群。請家長盡量不要讓學生帶含糖食物到校，孩子是我們未來珍貴的寶藏，我們深信，幫助孩子從小培養正確健康習慣及均衡飲食，是送給孩子一生最好的禮物！

3、身心健康篇：品德教育與學生體適能的鍛鍊

- (1) 加強品德教育：學校於學生朝會進行中心德目宣導，每月每班選出品德模範生，請家長鼓勵學生向善向上，積極實現「好品德、好國民」的目標。
- (2) SH150「學生每週在校運動 150 分鐘方案」：學生在校期間應安排學生在校，除體育課程時數外，每日參與體育活動之時間，每週應達 150 分鐘以上。冀望由晨間、課間、空白課程及課後時間增加身體活動，帶給學生活力、健康與智慧。

(3) 慢跑實施計畫：由各班級老師帶隊，低年級任選時間跑步操場一圈約 200 公尺；中年級於每星期二升旗後，跑步操場二圈約 400 公尺；高年級於每星期五升旗後，跑步操場三圈約 600 公尺。依學生的身體狀況，患有心臟病、高血壓、氣喘、癲癇等重大疾病的小朋友，請考量身體狀況不要劇烈運動。

(4) 防制藥物濫用：新興毒品猖獗，很多偽裝成糖果、零食，引誘不知情的學生接觸。近年將防制藥物濫用策略，轉向為「識毒」，提醒孩子要提
高警覺性，懂得辨識毒品、拒絕誘惑。

4、視力保健、牙齒保健、校園空氣品質旗幟宣導與社團活動

(1) 視力保健：

大多數的近視，都是由於後天長時間、近距離、用眼過度，或是不當的環境等因素所導致，因此，只要避免可能引起近視發生的危險因子，那麼近視其實是可以預防或是減緩度數的增加。透過醫療院所及衛生相關單位的結合，提供學校與家長近視防治的專業指導與知識，以促進學校及家長開始注重及參與學童相關近視防治的活動，並瞭解學童定期接受視力檢查之重要性，藉由生活型態的改變，如：減少近距離、長時間的用眼（規律用眼 3010）、正確的看書姿勢及增加戶外活動（戶外活動 120 分鐘）等，再配合醫師治療，期望能達到減緩近視度數加深的目的。

(2) 牙齒保健：

齲齒是臺灣地區兒童口腔中最常見且嚴重的疾病，不但造成牙齒疼痛，也會因咀嚼不良導致營養攝取不均，影響兒童身心發育、危害健康，甚至影響生活品質。「健齒一二二四計畫」的目標是讓每位國小的學生，在六年級畢業十二歲的時候，都有完整健康的二十四顆牙齒，因此訂為健齒一二二四計畫，計畫實施含飯後刷牙與含氟漱口水定期漱口等，請家長幫孩子準備牙刷、牙膏和漱口杯至學校，清潔牙齒保持健康。

(3) 空氣品質旗幟宣導：

推動校園空氣品質警示及防護措施，以促進與維護學生健康。隨時注意校園空品旗的警示，採取相關之防護措施。綠旗（良好）：空氣品質良好，可以多到戶外運動。黃旗（普通）：還是可到戶外走動，過敏或氣喘的族群若感覺不舒服請戴上口罩。紅旗（不良）：空氣品質不良，上下學或戶外活動最好戴上口罩。下課時，盡量待在教室內，過敏體質和氣喘的小朋友更要注意自己的身體！紫旗（非常不良）：空氣品質危害，容易讓人生病，離開教室需要戴著口罩、暫停或延期戶外活動；過敏體質和氣喘的小朋友，將藥帶在身邊，隨時注意身體狀況。

(4) 課後社團活動：

學校課外社團有球類社團（羽球、網球、籃球、足球、桌球）、舞蹈類社團（國標舞、街舞、綜合舞蹈班）、音樂類社團（口琴、管絃樂團、小提琴、烏克麗麗、長笛、薩克斯風）、棋類社團（圍棋、象棋）及扯鈴、跆拳道、直排輪、幼童軍等，請家長多鼓勵子女參加學校課外社團，

除可學習一技之長外，亦可培養終身休閒的興趣。社團上課時間依照每學期開課資訊進行，結束時請家長準時接送，以免孩子在校園逗留發生危險。

【備註】若社團需請假，請務必致電訓育組(分機 8022)，以掌握孩子出席狀況，謝謝您。

5、防疫保健

(1) 為有效做好腸病毒、流感及新冠肺炎等防疫工作，確保學生健康，請家長配合指導孩子，確實做好以下預防措施：

1. 勤洗手：「內外夾弓大立完」7 步驟（搓手超過 20 秒）。
2. 注意呼吸道衛生及咳嗽禮節（若有感冒症狀，請讓孩子配戴口罩到校）。
3. 若有發燒情況，請在家休息，至少 1 天體溫穩定都未發燒，再返校上課，並回報班級導師就醫情況。
4. 孩子若有確診**流感、腸病毒、水痘與篩腺炎**等情況，請告知班級導師並協助填寫通報表單(通報表單於學校網站首頁-最新消息)，回報學生症狀與就醫情況。謝謝您的協助！

6、游泳教學

- (1) 實施方式：下學期五、六年級；下學期四、五年級。
- (2) 地點：臺北市士林區運動中心游泳池（教育局派交通車接送）。

(3) 教學：採分組協同教學，由本校體育老師及外聘運動中心合格、有經驗的教練擔任教學工作；初學組每組以 10-12 人為原則，非初學組每組以 15-20 人為原則。請家長提醒孩子上課時攜帶泳衣、泳帽、泳鏡，水壺及替換衣物。

(4) 實施時間：每學期實施五次，每次上 3 節。

※防疫期間俟教育局規範後實施。

7、協助學生基金（有需求者可請級任老師協助提出申請）

(1) 學產基金：學生或幼兒園幼兒因傷病住院七日以上或發生意外死亡者。

(2) 學校教育儲蓄戶：專用於補助經濟弱勢學生之學費、雜費、代收代辦費、餐費或教育相關之生活費用，不得用於與經濟弱勢學生就學無關之支出。

(3) 陳俊偵先生急難救助暨清寒助學金：

1. 急難救助金：學生本人遭受急難意外事故或突遭重大傷病等，影響就學與生活者。或學生家庭之主要照顧者或主要負擔生計者，遭受急難意外事故、罹患重大傷病等，或因其他天然災害、人為事故而失去穩定經濟來源，導致生活陷入困境需扶助者。於事件發生一個月內提出申請。

2. 清寒助學金：凡家境清寒、生活環境貧困、經濟弱勢等，致生活受影響者。每年二次，於 3 月份及 9 月份辦理。

參、總務處

一、收費三/四聯單宣導

1. 繳費管道：

(1) 以臺北市校園單一身分驗證帳號登入校園繳費系統，可查詢繳費單，繳費後 3 至 7 個工作天可查詢繳費紀錄，亦可下載電子繳費證明單留存，無須列印繳費證明交回學校。

(2) 以電子支付繳款：打開電子支付 APP(悠遊付、票交所嗶嗶繳、街口支付、橘子支行動支付、歐付寶、停車大聲公等；詳情請上 Pay.Taipei 網站查詢)→掃描 Pay.Taipei QRCode→確認帳單內容及金額→依各電子支付業者 APP 流程完成付款。

(3) 信用卡繳費：網路繳納（網址 <https://www.27608818.com>）或語音專線（02-27608818），學校代號：8814602201，繳款帳號標示於單據右上方。

(4) 以行動銀行掃描 QR Code 繳款：打開行動銀行 App→掃描帳單上 QR Code→確認繳費金額、繳款帳號等資訊後依各行動銀行 APP 流程完成轉帳付款。使用富邦行動銀行 APP 之「LuckyPAY」功能轉帳繳費免收手續費，其餘轉帳費用與繳費限額依各家銀行規定辦理。

(5) 自動化設備繳款：網路銀行、網路 ATM、自動提款機（ATM），轉入帳號為學生存查聯右上方 16 位編號，轉入銀行 012 台北富邦銀行，如為跨行交易，將從帳戶中另扣除轉帳手續費 15 元。

(6) 持收費三聯單紙本至台北富邦銀行各分行臨櫃繳費；持收費四聯單紙本至各銀行（不含郵局）、信用合作社、農會臨櫃繳費。

(7) 超商門市【7-11、全家、萊爾富、OK】；至超商繳費者，免繳納手續費。

2. 繳費須知：

(1) 為配合達成 2050 淨零碳排目標，已完成親子綁定之學生不再印製紙本三/四聯單，只有一小張的繳費通知單，家長使用臺北市校園繳費系統繳費後無須列印繳費證明交回學校，只要將前述通知單夾於聯絡簿通知導師即可。

(2) 未完成親子綁定之學生有印製紙本三/四聯單，繳費後的第二聯(學校存查聯)請交回學校。

(3) 臺北市政府教育局校園繳費系統繳費常見問題 Q&A 請參閱學校網站最新消息區。

二、自 110 學年度第 2 學期起「學生冷氣使用費」由教育部補助，學生無需繳交冷氣使用費用。

三、本校飲水機均定期維修、檢驗水質、更換濾心，請家長自備環保杯，安心讓孩子飲用。

四、為維護校園安全及教學品質，家長到校請事先聯絡老師並登錄校內訪客入校通報系統，由警衛引導至會面地點。

五、113 年度規劃工程如下：

1. 正誼樓屋頂防水修繕統包工程。
2. 自強樓 3 期外牆整修工程。
3. 明道樓前庭透水鋪面整修工程。

肆、輔導室

輔導室是協助學生心理輔導及學校生活適應問題的服務單位，也是推廣家庭教育的主要協助者，更是家長與學校溝通的重要橋樑。歡迎家長若有學生輔導或家庭關懷的相關需求請至輔導室，我們一定盡力協助您，並提供所需訊息與管道。

以下為輔導室相關業務：

一、提供有關學生心理輔導及學校生活適應欠佳之服務，另提供臺北市相關服務訊息，歡迎家長善加使用！

（一）臺北市社區心理衛生中心 （02）33936779

（二）衛生署自殺防治中心（02）2555-0500；

臺北「張老師」：1980；臺北市生命線：1995

自殺防治安心專線 0800-788-995（口訣：請幫幫、救救我）

二、設有駐校心理師及輔導教師專業服務，若有需要協助輔導之學生，由導師填寫服務申請表並附家長同意書後，送件至輔導室。服務方式說明如下：

（一）輔導教師：由導師填寫申請表並附家長同意書，本校輔導工作小組評估確定開案後，輔導老師與導師聯繫約定輔導時間。

(二) 駐校心理師：若有需要專業服務人員協助之學生，由導師填寫服務申請表並附家長同意書後，送件至輔導室，經心理師評估確定後開案，再經由輔導室通知導師晤談對象（含家長、老師或學生）與時間。服務地點：本校諮商中心。

(三) 本校輔導諮商中心專線：25914085 #8047、8048

三、特殊生鑑定安置相關行政作業(依公文期程辦理)。

四、辦理各項親職教育講座、推廣家庭教育。