



本公司使用之生鲜食材皆為國產、非輻射污染食品及非基因改造食材並符合三章一Q規範，敬請安心食用。

◎本菜單含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麴菌之穀類、大豆、魚類及其製品，不適合對其過敏體質者食用！

電話：(02)29851830 地址：新北市三重區國道路一段59號 謹營業者：陳冠瑜(營業字第006472號)、林卉婷(營業字第00677)、郭靄嘉(營業字第011610)、許芷玲(營業字第011822) 已投保明台產物1億產品責任險

日期 星期

日期	星期	主菜	副菜			湯品	附餐	全餐	巨量	蔬菜	油脂	水果	熱量
1	一	拿坡里肉醬義大利麵 麵.蕃茄.蔬菜.豬肉-煮	★骰子豬X4 豬腿肉.長豆-炸	炒花椰菜 花椰菜.豬腿肉-炒	有機蔬菜	玉米蛋花湯 玉米.雞蛋.蔬菜		5.3	2.6	2.1	2.6		796
2	二	芝麻飯 白米.黑芝麻-蒸	椰汁咖哩雞 雞肉.馬鈴薯.蔬菜-煮	海苔魷魚丸X2 魷魚丸.海苔粉-烤	有機蔬菜	銀蘿蔔排骨湯 蘿蔔.豬肉	水果	5.5	2.6	2.1	2.5	1	805
3	三	白飯 白米-蒸	豚肉壽喜燒 豬腿肉.洋蔥.菇-煮	紅蘿蔔炒蛋 雞蛋.紅蘿蔔-炒	履歷蔬菜	薑絲海帶湯 海帶.薑		5.8	2.5	1.9	2.4		749

祝各位兒童清明連假愉快



8	一	麥片飯	蒲燒魚排X1	蔬菜肉片	有機蔬菜	結頭排骨湯		5.4	2.6	2.1	2.4		734
		白米、麥片-蒸	魚排、白芝麻-蒸	豬腿肉、蔬菜、有機黑木耳-煮		結頭菜、蒟蒻							
9	二	白飯	鳳梨咕咾肉	日式蒸蛋	有機蔬菜	玉米濃湯	水果	5.7	2.5	1.4	2.5	1	807
		白米-蒸	豬腿肉、蔬菜、鳳梨-燉	雞蛋-蒸		玉米、蔬菜、雞蛋、奶粉							
10	三	小米飯	奶醬南瓜雞	堅果四分干	履歷蔬菜	芹香蘿蔔湯		5.6	2.6	2	2.6		734
		白米、小米-蒸	雞肉、南瓜、蔬菜、奶粉-煮	豆干、堅果-燉		蘿蔔、芹菜							
11	四	醬香什錦肉絲炒飯	香嫩豬排X1	麥克雞塊X2	有機蔬菜	~冰~ ~綜合圓甜湯~	水果	5.5	2.6	2	2.6	1	807
		有機白米、蔬菜、豬肉-炒	豬排-燉	雞塊-燉		綜合豆、綜合圓							
12	五	蕎麥飯	春川炒雞	鹽燒豬肉	履歷蔬菜	韓式大醬湯		5.5	2.6	2.2	2.4		703
		白米、蕎麥-蒸	雞肉、蔬菜、年糕-炒	醬蔥、豬腿肉-煮		豆腐、蔬菜、味噌、紫魚							
13	一	白飯	和風咖哩豬	香雞堡排X1	有機蔬菜	鮮蔬蛋花湯		5.7	2.6	2	2.5		757
		白米-蒸	豬腿肉、馬鈴薯、蔬菜-煮	香雞堡排-燉		蔬菜、雞蛋							
14	二	雜糧飯	BBQ烤雞翅X1	酢醬肉燥	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	水果	5.5	2.6	1.4	2.6	1	805
		白米、雜糧米-蒸	三節翅-燉	豬絞肉、豆干、蔬菜-炒		馬鈴薯、蔬菜、豬肉							
15	三	白飯	嫩汁肉條X4	福州丸X1	履歷蔬菜	酸辣清湯		5.5	2.6	2.1	2.5		705
		白米-蒸	豬里肌-燉	福州丸、蘿蔔-燉		豆腐、蔬菜							
16	四	海苔香鬆飯	蒸 蛋	花椰百匯	有機蔬菜	~冰~ ~豇豆醇奶~	水果	5.8	2.5	1.4	2.5	1	814
蔬食日		有機白米、海苔香鬆-蒸	雞蛋、玉米-蒸	花椰菜、蔬菜-炒		豇豆、麥片、奶粉							
17	五	白飯	冬瓜燜肉	腰果雞蓉	履歷蔬菜	元氣雞湯		5.5	2.6	2.1	2.5		705
		白米-蒸	豬腿肉、冬瓜、蔬菜-燙	玉米、雞肉、毛豆、腰果-炒		蘿蔔、雞肉、菇、枸杞							
18	一	法式奶香義大利麵	★脆皮小雞腿X2	脆炒豆段	有機蔬菜	~冰~ ~綠豆西米露~		5.6	2.5	2.1	2.4		740
		麵、蔬菜、豬肉、奶粉-煮	小雞腿-炸	長豆、蒟蒻-炒		綠豆、西谷米							
19	二	白飯	日式洋芋燉肉	芝香甜不辣	有機蔬菜	裙帶豆腐湯	水果	5.7	2.6	2	2.5	1	817
		白米-蒸	豬腿肉、馬鈴薯、蔬菜-燉	甜不辣、洋蔥、白芝麻-炒		海帶芽、豆腐							
20	三	紫米飯	宮保雞丁	鍋燒肉片	履歷蔬菜	冬瓜排骨湯		5.4	2.6	2.1	2.6		703
		白米、紫米-蒸	雞肉、豆干、蔬菜、花生-炒	大白菜、豬腿肉、木耳、角螺-煮		冬瓜、豬肉							
21	四	有機白飯	椒鹽豬排X1	玉米炒蛋	有機蔬菜	巧達濃湯	水果	5.8	2.5	1.4	2.4	1	809
		有機白米-蒸	豬排-燉	雞蛋、玉米-炒		馬鈴薯、蔬菜、雞蛋、奶粉							
22	五	燕麥飯	義式番茄燉雞	地瓜薯條X4	履歷蔬菜	珍菇蔬菜湯		5.7	2.4	2.2	2.5		747
		白米、燕麥-蒸	雞肉、蔬菜、番茄-燉	地瓜-燉		高麗菜、菇、蔬菜							
23	一	白飯	泰式打拋豬	酸甜海鮮排X1	有機蔬菜	青木瓜雞湯		5.5	2.6	1.4	2.6		705
		白米-蒸	豬絞肉、蔬菜、九層塔-炒	海鮮排-燉		青木瓜、雞肉、枸杞							
24	二	芝麻飯	糖醋魚丁X4	家常滷肉	有機蔬菜	味噌蛋花湯	水果	5.5	2.6	2	2.5	1	803
		白米、黑芝麻-蒸	生鮮魚丁、蔬菜-燉	豬腿肉、豆干、海帶-燙		雞蛋、海帶芽、味噌、紫魚							



主菜種類(次/月)		主菜食材特性分析(次/月)		副菜食材分析(次/月)		其他分析(次/月)	
				加工食品			
豆類及其製品 0次	魚肉及海鮮 2次	生鮮食材	調理 食品	魚肉類	其他	油炸	甜湯
豬肉 10次	雞肉 2次	20次	0次	4次	2次	2次	3次