

# 臺北市中山區中山國民小學 112 學年度臺北兒童月辦理翻轉上下課實施計畫

一、依據：依 2024 臺北兒童月系列活動總實施計畫辦理。

二、目的：

(一)讓學生認識兒童節的意義，瞭解兒童應有的權利、義務與角色。

(二)讓學生規劃自主學習內容，展現兒童學習的態度、方法與成就。

(三)師生參與翻轉上下課活動，活絡學生學習的動能、創意與發展。

三、活動對象：全校師生。

四、活動時間：113 年 3 月 28 日(四)

五、實施方式：

(一)自主學習方式：

1. 「生命光輝」普、特融合學習活動。
2. 學生自主規劃學習活動。
3. 老師規劃挑戰學習活動：共分自然、英語、藝術、健體及圖書館等 5 個挑戰學習活動。
4. 真人蠟像館學習活動。

(二)翻轉上、下課時間表：

| 星期/時間             |                          | 03/28(四)    |
|-------------------|--------------------------|-------------|
|                   | <b>08:40<br/>09:20</b>   | <b>自主學習</b> |
| 1                 | <b>09:20<br/>09:30</b>   | 上課時間        |
|                   | <b>09:30<br/>10:10</b>   | <b>自主學習</b> |
| 2                 | <b>10:10<br/>10:30</b>   | 上課時間        |
|                   | <b>10:30<br/>11:10</b>   | <b>自主學習</b> |
| 3                 | <b>11:10<br/>11:20</b>   | 上課時間        |
|                   | <b>11:20<br/>12:00</b>   | <b>自主學習</b> |
| <b>12:00-1:20</b> |                          | 午餐及午休       |
|                   | <b>PM1:20<br/>PM2:00</b> | <b>自主學習</b> |
| 5                 | <b>PM2:00<br/>PM2:10</b> | 上課時間        |
|                   | <b>PM2:10<br/>PM2:50</b> | <b>自主學習</b> |
| 6                 | <b>PM2:50<br/>PM3:00</b> | 上課時間        |

|  |               |               |
|--|---------------|---------------|
|  | <b>PM3:00</b> | <b>學習心得發表</b> |
|  | <b>PM3:40</b> |               |

(三) **學習心得發表(PM3:00~PM3:40)**：學生經過一日的體驗學習，將自己的學習心得發表，此亦是「自主學習」的環節之一，但仍宜概略性的撰寫「學習歷程紀錄卡」，增加學生發表論述的機會。

(四) **「學習歷程紀錄卡」繳交日期**：113 年 3 月 29 日(五)放學前，交至教務處。

(五) 計分方式：

| 活動名稱                                            | 分數                                  |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 1. 「生命光輝」普、特融合學習活動                              | <b>20 分</b>                         |
| 2. 學生自主規劃學習活動                                   | 40 分                                |
| 3. 老師規劃挑戰學習活動<br>(共分自然、英語、藝術、健體及圖書館等 5 個挑戰學習活動) | 每一科學習活動，可分低中高年級，難易不同。各 10 分，共 50 分。 |
| 4. 真人蠟像館學習活動                                    | 10 分                                |

每通過一個學習活動，由負責老師認證通過後蓋章，本活動總分共計**120 分**，達**70 分**者可以參加抽獎活動，獎品精美。

(六) 學習活動順序建議：

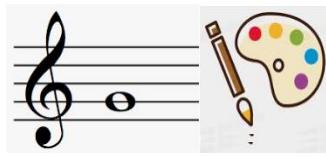
1. 建議優先挑選人少的學習活動進行，節省排隊時間。
2. 排隊時請觀察前方同學學習過程，增加成功率。
3. 建議學習活動順序僅供參考，仍可依照個人意願、喜好選擇參與。

六、**抽獎日期**：113 年 4 月 1 日(一)兒童朝會，每學年各抽出 10 個獎項。

七、經費來源：由學生活動費支應。

八、本計畫經主管會議通過，校長核准後實施，修正時亦同。

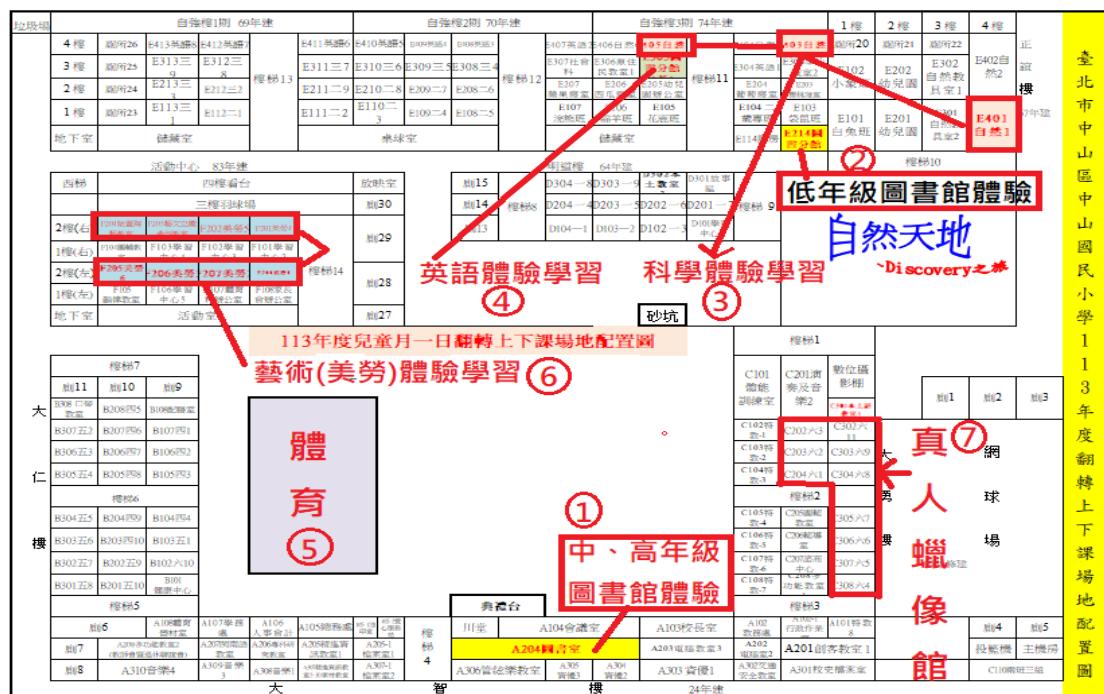
臺北市中山區中山國民小學 112 學年度臺北兒童月辦理翻轉上下課  
學習歷程紀錄卡(1)

| 學習活動項目                                                                                                                                     | 你學到了什麼？ | 通過認證 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|
| <p>1. 小朋友你今天想要自主學習的活動是什麼？請說明。(40 分)</p>  <p>想學習的內容說明：</p> |         |      |
| <p>2. 「生命光輝」普、特融合學習活動。(20 分)</p>                         |         |      |
| <p>3. 自然科學學習活動(10 分)</p>                                |         |      |
| <p>4. 英語科學習活動(10 分)</p>                                 |         |      |
| <p>5. 藝術學習活動(10 分)</p>                                  |         |      |

臺北市中山區中山國民小學 112 學年度臺北兒童月辦理翻轉上下課  
學習歷程紀錄卡(2)

|                    |                                                                                                                                  |           |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 6. 健體學習活動(10 分)    | A cartoon illustration of a girl with brown hair tied back, wearing a blue top and yellow shorts, jumping joyfully.              |           |
| 7. 圖書館學習活動(10 分)   | A photograph showing the interior of a library with bookshelves filled with books and a small study area with tables and chairs. |           |
| 8. 真人蠟像館學習活動(10 分) | A painting of Napoleon Bonaparte riding a white horse, wearing a red cape and a golden armor, looking towards the right.         | 第 4 節活動開始 |
| 你的總得分              |                                                                                                                                  |           |

學習活動場地配置圖：



附件 1：圖書館

## 112 學年度臺北兒童月辦理翻轉上下課學習活動子計畫

一、活動名稱：**一日小小館員**

二、實施目的：

(一)指導學生認識圖書館服務、設施、組織、圖書館資源

(二)指導學生能夠正確利用圖書館各項資源，滿足他們的資訊需求。

三、承辦單位：教務處圖書館

四、實施對象：全校學生。

五、實施日期：113 年 3 月 28 日(四)

六、活動闖關地點：

(一)低年級-----行動書香(自強樓 2 樓)

(二)中.高年級----圖書館(大智樓 2 樓)

七、活動實施方式與內容：

**抽籤答題**，答對即算通過，可於認證卡蓋章。

(一)低年級(1.2)---圖書館使用規則？

(二)中年級(3.4)---尋找圖書分類？

(三)高年級(5.6)---市立圖書館知多少？

八、經費來源：統籌由學生活動費支應。

九、本計畫經主管會議通過，校長核准後實施，修正時亦同。

**壹、【低年級】圖書館教育搶答題：**

1. 借書要多久還書？
2. 圖書館開放時間？
3. 每次最多借幾本書？
4. 相同書籍每次最多能借幾本？
5. 借書時要帶什麼才能借書？
6. 進圖書館前要先做什麼事？
7. 行動書香開放時間是星期幾？
8. 學校有幾個圖書館？
9. 圖書館內禁止什麼事？
10. 圖書館的書可不可以行動書香還書？

**貳、【中年級】圖書館 尋找圖書分類。**

**參、【高年級】圖書館教育搶答題：**

1. 哪一個行動借書是 24 小時全年無休？
2. 北市圖的哪種圖書館之館藏，不提供讀者預約取書？
3. 北市圖的行動借書有哪六種？請說出二種方式？
4. 線上預約借書的個人證登入帳號是什麼？
5. 離中山國小最近的智慧圖書館在哪裡？
6. 持北市圖借閱證，自助借閱：每本可累積多少點閱讀存摺？
7. 如何知道北市圖行動書車動態訊息？
8. 圖書宅配服務需先付多少保證金？
9. 離中山國小最近的圖書館在哪裡？
10. 世界閱讀日是那一天？
11. 離中山國小最近的全自動借書站在哪裡？



12. 請說出照片中是什麼？

附件 2：自然科

## 112 學年度臺北兒童月辦理翻轉上下課學習活動子計畫

一、活動名稱：**魔幻力量～推推高手**

二、實施目的：

(一)指導學生認識力有大小與方向、以及摩擦力會影響速度。

(二)指導學生能夠精確的掌控力的大小與方向。

三、承辦單位：自然科

四、實施對象：全校學生。

五、實施日期：113 年 3 月 28 日(四)

六、活動闖關地點：自然教室一、三、五(正誼樓 4 樓)

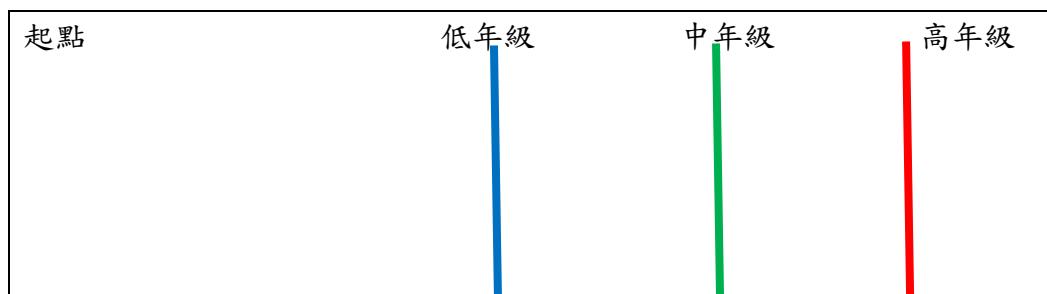
七、活動實施方式與內容：

動手實作，成功通過即可於認證卡蓋章。

(一)手握膠帶捲，瞄準目標。

(二)推出膠帶捲，使膠帶捲超過目標線並停止在桌上即成功。

(三)太小力未超過線或太大力導致掉落桌下，即失敗。



附件 3：英語科

## 112 學年度臺北兒童月辦理翻轉上下課學習活動子計畫

一、 活動名稱：**I'm the best!**

二、 實施目的：

讓英語成為生活的一部分，提升學習興趣與成就感。

三、 承辦單位：英語科

四、 實施對象：全校學生。

五、 實施日期：113 年 3 月 28 日(四)

六、 活動闖關地點：

英語圖書室(自強樓 3 樓)

七、 活動實施方式與內容：

**抽籤答題**，答對即算通過，可於認證卡蓋章。(詳細題目見下方附件)

(一)低年級(1.2)---一年級教材內容

(二)中年級(3.4)---三年級教材內容

(三)高年級(5.6)---五年級教材內容

八、 經費來源：統籌由學生活動費支應。

九、 本計畫經主管會議通過，校長核准後實施，修正時亦同。

**【低年級】：**

1. What's your name?
2. How old are you?
3. How are you?
4. Are you happy / sad?
5. 抽字母卡念發音

**【中年級】：**

1. How's the weather today?
2. What time is it?
3. What do you want? (food & drinks)
4. Do you like...? (food & drinks)
5. Where's the eraser? (on, in, under)
6. Can you swim / fly? (action)
7. Is he/she angry / hungry? (emotion)

**【高年級】：**

1. What day is today? (days of week)
2. Where's Mom? (rooms)
3. What subject do you like? (subjects at school)
4. What do you see? (numbers & animals)
5. Where are you from? (countries)
6. How do you go to school? (transportation)
7. Where are you going? (places around town)
8. How much is it? (clothes & price)

附件 4：體育科

臺北市中山區中山國民小學 112 學年度臺北兒童月體育科翻轉  
上下課學習活動計畫

一、目的：推展正當休閒活動，提升本校學生體適能能力，增進學生身心健康，並養成學生強健體魄的良好習慣。

二、活動名稱：**跳跳投投好好玩**

三、主辦單位：本校教務處。

四、承辦單位：本校體育領域科任教師團隊。

五、實施對象：本校 1~6 年級學生。

六、活動日期、時間：113 年 3 月 28 日(四)。

(一) 上午節次時段\_跳繩和定點投籃

1、08：40~09：20。

2、09：30~10：10。

3、10：30~11：10。

4、11：10~12：00。

(二) 下午節次時段\_定點投籃

1、13：20~14：00。

2、14：10~14：50。

3、15：00~15：40。

七、活動闖關地點：本校大仁樓前籃球場。

八、活動闖關認證：每生完成各項闖關遊戲，由現場關主蓋上認可章，以資鼓勵。

九、活動實施方式與內容

(一) 單人跳繩(一跳一迴旋)。

1、規則：跳繩繞過雙腳計數一次，闖關者需一次連續成功跳過達標累計次數(中途停頓則重新計次，重新計次以一次為限)，**低年級每生 5 下；中年級每生 10 下；高年級每生 20 下。**

2、闖關者可自備抑或使用現場提供之跳繩皆可。

(二) 定點投籃

1、規則：設置距離籃框地面投射點規準

(1)高年級男生組 6 公尺、女子組 4 公尺。

(2)中年級男生組 4 公尺、女子組 2 公尺。

(3)低年級男生組 2 公尺、女子組 1 公尺。

2、籃架高度統一使用校內籃球場現有架設之高度，闖關者當下每人限**投 2 次**，有進一球即為闖關成功，並核給闖關認可章，若**2 次**投籃球均未進，則需重新排隊再次挑戰，依序再次進行投籃。

## 十、其他注意事項

- (一) 各項闖關遊戲由裁判統一發令。
- (二) 所有參與闖關遊戲的學生們，請務必配合現場人員的指揮，並遵行現場標示方向及活動各相關動態及規則，以策安全。
- (三) 至比賽場地後，學生們於各遊戲預備區就位，裁判會進行人數確認，即開始進行闖關遊戲。
- (三) 請學生們提前 10 分鐘進行暖身活動，避免耽誤活動時間或造成運動傷害。
- (五) 請各班盡量鼓勵學生帶自己的跳繩。
- (六) 遇雨天時，所有闖關遊戲場地將改至本校活動中心地下室。

十一、本計畫經主管會議通過，呈校長核准後實施，修正時亦同。

附件 5：藝術

## 112 學年度臺北兒童月辦理翻轉上下課學習活動子計畫

一、活動名稱：**小小藝術家**

二、實施目的：

指導學生利用美術課堂上習得的舊經驗在全開紙上創作塗鴉。

三、承辦單位：美勞科和音樂科

四、實施對象：全校學生

五、實施日期：113 年 3 月 28 日(四)

六、活動闔關地點：活動中心 2 樓走廊

七、活動實施方式與內容：

畫出自己風格的塗鴉即算通過，可於認證卡蓋章。

八、準備用具：全開書面紙、彩色筆

九、經費來源：統籌由學生活動費支應。

十、本計畫經主管會議通過，校長核准後實施，修正時亦同