

2024 啟迪工作坊-讓小搗蛋變愛迪生

生活中，許多一般人眼中的「小搗蛋」，常帶給身旁的大人困擾；但他們也同時具備善良、熱情聰明、有創造力、勇於冒險、不畏懼威權...的特質。當大人擁有看見這些特質的眼光，小搗蛋就能蛻變成屬於自己人生的愛迪生。

人本教育基金會舉辦【啟迪工作坊—讓小搗蛋變愛迪生】課程，並獲台北市社會局補助，課程不收取費用，以家長、老師及對教育議題有興趣的民眾為主要對象，期望「理解與欣賞過動兒」的觀念與行動深入家庭，協助每一個孩子都能成為他自己。讓透過課程參與的家長得以：

- 📌 練習接納孩子的樣貌，如實理解與欣賞過動兒
- 📌 練習發展孩子的優勢與動能
- 📌 撕掉標籤，去除焦慮、恐懼、自卑、缺陷感，透過教育的力量，重建心智，讓人重新看見自己、肯定自己、喜歡自己
- 📌 重新看待『外界的眼光』
- 📌 斷除負向循環模式，邁向『向生性』、『創造性』的生活

課程表

 日期：5月18日 14:00~16:00

講題：是小搗蛋還是愛迪生？—理解過動的孩子

講師：李佳燕(傳家診所醫師)

 日期：6月1日 9:30~11:30

講題：以啟發取代懲罰—陪孩子面對問題

講師：李慧貞 (人本教育基金會新竹分會主任)

 日期：6月15日 14:00~16:00

講題：溝通練習—聆聽與表達 理解與接納

講師：李振源 (執行長室人權與教育政策專門委員、森林育顧問)

日期：6月29日 14:00~16:00

講題：滋養孩子的大腦—協助孩子有效學習

講師：江思妤 (人本教育札記主編、人本教育基金會森林育主任)

● 對象：家長、老師、相關科系學生、社工、關心教育的人

● 地點：臺北市松山南港婦女支持培力中心

(台北市松山區南京東路五段251巷46弄5號7樓)

● 免費報名：<https://pse.is/5thxzd>

● 主辦單位：人本教育基金會

● 指導單位：臺北市政府社會局

● 聯絡電話：02-23670151#173



報名連結