

社團法人中華民國自閉症適應體育休閒促進會

辦理 113 年各項課程及活動

壹、策辦單位：社團法人中華民國自閉症適應體育休閒促進會

貳、共同主辦單位：

一、社團法人中華民國自閉症適應體育休閒促進會

二、中華民國好牧人關懷之家協進會

三、中華健康體適能運動協會

四、新北市自閉症適應體育推廣協會

五、新北市運動樂活促進會

六、社團法人台北市守護天使藝術發展協會



113 年全年常態



113 年暑假

參、辦理期程：

〈一〉常態課程→113 年 01 月 01 日起至 12 月 31 日止

〈二〉暑假期間→113 年 07 月 01 日起至 08 月 23 日止

肆、全年各常態班隊或活動分別如下：

一、三重週末籃球班：

〈一〉時間：113 年 1/1-12/31 每週六上午 10-12 時

〈二〉地點：新北市三重國民運動中心。

〈三〉開放報名人數：每班 35 位星兒

二、新莊週末籃球班：

〈一〉時間：113 年 1/1-12/31 每週六上午 10-12 時

〈二〉地點：新北市新莊區思賢國小。

〈三〉開放報名人數：每班 24 位星兒

三、三重週末太鼓舞蹈班：

〈一〉時間：113 年 1/1-12/31 每週六(A 班：1430-1530、B 班：1530-1630)

〈二〉地點：新北市三重廣一活動中心

〈三〉開放報名人數：每班 12 位星兒

四、吳興週末太鼓舞蹈班：

- 〈一〉時間：113年1/1-12/31每週六1400-1600時
- 〈二〉地點：松山長老教會〈台北市松山區饒河街105號1樓〉
- 〈三〉開放報名人數：每班12位星兒

五、臺北市大同週日舞蹈班：

- 〈一〉時間：113年1/1-12/31每週日1430-1630時
- 〈二〉地點：星兒家族樂活館〈新北市三重區三和路四段135巷53號1樓〉。
- 〈三〉開放報名人數：12組星兒親子組為上限

六、新莊頭前水適能游泳體驗班：

- 〈一〉時間：期程規劃中
- 〈二〉地點：新北市新莊區榮富國小〈新北市新莊區中和街193號〉
- 〈三〉開放報名人數：國小學生或身高160公分以下國中生25位

七、綜合體適能周末班：

- 〈一〉時間：113年1/1-12/31每週六1430-1630時
- 〈二〉地點：三重迪卡農。
- 〈三〉開放報名人數：每班12組星兒親子

八、星兒家族“瑜珈體驗營”：

- 〈一〉時間：113年1/1日-12/31起每週五1900-2000時〈每四次1期〉
- 〈二〉地點：台北市忠孝東路四段295號8樓〈瑜珈教室〉
- 〈三〉開放報名人數：每班6組星兒親子

九、永樂分會烏克麗麗班：

- 〈一〉時間：113年1/1-12/31每週日上午09:50-12:00時
- 〈二〉地點：星兒家族樂活館〈新北市三重區三和路四段135巷53號1樓〉。
- 〈三〉開放報名人數：每班5位星兒

伍、113年寒假課程分別如下：

一、暑假三重週間籃球班：

- 〈一〉時間：113/7/8至7/12及8/12至8/16止，周一至週五上午0930-1130
- 〈二〉地點：光榮國中風雨籃球場〈新北市三重區介壽路26號〉
- 〈三〉開放報名人數：20組星兒親子組為上限。

二、暑假三重週間桌球班：

- 〈一〉時間：113/7/15 至 7/26 及 8/12 至 8/23 止，周一至週五下午 1400-1600
- 〈二〉地點：三重社會福利大樓地下一樓〈三重區溪尾街 73 號 B1〉
- 〈三〉開放報名人數：18 組星兒親子組為上限

三、暑假疊杯週間班：

- 〈一〉時間：113/7/29 至 8/9 止，周一至週五上午 0930-1130
- 〈二〉地點：星兒家族樂活館〈新北市三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓〉。
- 〈三〉開放報名人數：每班 6 位星兒，AB 班制。

四、暑假三重週間畫畫班：

- 〈一〉時間：113/7/1 至 7/5 及 7/29 至 8/2 止，周一至週五上午 0930-1130
- 〈二〉地點：星兒家族樂活館〈新北市三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓〉。
- 〈三〉開放報名人數：每班 6 組星兒親子，AB 班制。

五、暑假積木體驗週間班：

- 〈一〉時間：113/7/15 至 7/19 及 8/12 至 8/16 止，周一至週五上午 0930-1130
- 〈二〉地點：星兒家族樂活館〈新北市三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓〉。
- 〈三〉開放報名人數：每班 6 組星兒親子，AB 班制。

六、暑假體適能體驗週間班：

- 〈一〉時間：113/7/8 至 7/12 及 8/5 至 8/9 止，周一至週五下午 1400-1600
- 〈二〉地點：星兒家族樂活館〈新北市三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓〉。
- 〈三〉開放報名人數：每班 12 組星兒親子。

七、暑假手作體驗週間班：

- 〈一〉時間：113/7/22 至 7/26 及 8/19 至 8/23 止，周一至週五上午 0930-1130
- 〈二〉地點：星兒家族樂活館〈新北市三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓〉。
- 〈三〉開放報名人數：每班 12 組星兒親子，AB 班制。

陸、本會聯絡資訊：

- (一)新北總會會址：新北市三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓
- (二)台北文山分會：台北市文山區景興路 318 號 7 樓
- (三)台北永樂分會：台北市迪化街一段 14 巷 6 號 2 樓
- (四)電話號碼：0922252512 或 02-82876643
- (五)傳真號碼：02-82876643
- (六)本會官網：<https://www.starsports.org.tw/>
- (七)FB 粉絲團：www.facebook.com/starsports.org/
- (八)電子信箱：unitedoffice12565@gmail.com
- (九)公務 LINE → 0922252512 〈小凡〉

柒、行動支付“小額捐款”\$100 元、電子發票捐贈愛心碼及官網、粉絲團 qr code

